

BN

AAN DE BEWONERS VAN DIT PAND

WINTERNUMMER

KLOOSTERKLUS • EENMANSZAAK • UKRAINE FOOD

BUURTKRANT
NOORDERPLANTSOEN
JAARGANG 48
WINTER 2022



Eye Catchers
Onderhoud & Schilderwerken

Schilder-, behang-,
onderhouds en
renovatiewerken,
houtrotreparatie,
wandafwerking,
vloercoating en
kleuradvies

Vincent Veenstra
eyecatchersonderhoud@outlook.com
06-54796642

**KOKO
OKOT**

eerlijke waren

Oosterstraat 26, Groningen



speciaal voor alle buurtjes:

**Seed
and
Bean**
100% Organic & Ethical

GRATIS
handgemaakte
chocoladereep

bij besteding vanaf €25,-

Arokaya thai massage

U kunt hier terecht voor :

- Traditionele Thai Massage
- Sport Massage
- Ontspannende Olie Massage
- Kruidenstempel Massage

Prijslijst

30 minuten 25 euro

60 minuten 45 euro

90 minuten 65 euro

120 minuten 85 euro

Openingstijden: Ma t/m Za 11:00 - 22:00. Zondag gesloten.

Kloosterstraat 1A 9717 LA Groningen

U kunt alleen telefonisch afspreken: 06 18843545.



De Wilde Slager: een winkel, een keuken,
een slagerij, een proeflokaal, een school.
De enige plek in Groningen waar u wild kunt
kopen, bereiden, voelen, ontdekken,
aanraken, ruiken en proeven.

@dewildeslager

Nieuwe Kerkhof 10

/dewildeslager

Groningen

/dewildeslager

Tel +316 23 88 5232

www.dewildeslager.nl



BROODJESHUIS

CROSSROADS

Kerklaan 66 (t.o. de Coop supermarkt)

Geopend di t/m zat 11.00-17.00

Vergaderlunch, Broodjes online bestellen.

Complete menulijst en informatie kijk op:

WWW.broodjegroningen.nl

Ook adverteren in de buurtkrant?

Mail naar redactie@noorderplantsoen.nl
voor een overzicht van de juiste advertentie-
maten.

de
BRES

CAFE • BILJART

NO MORE, NO LESS

IEDERE DAG OPEN VANAF 16:00

HOEK KERKLAAN - GRACHTSTRAAT

WWW.CAFEDEBRES.NL

FACEBOOK.COM/CAFEDEBRES

INSTAGRAM.COM/CAFEDEBRES

CAFEDEBRES@GMAIL.COM



Titia de Groot
sensi-therapie

- begeleiding hoogsensitiviteit
- stress vermindering
- energetisch werk
- bewustwording
- voedingsadvies

en nog veel meer

Info@praktijkderozentuin.nl

praktijkderozentuin.nl

06-17625974

Koninginnelaan 97a, Groningen



COLOFON | BESTUUR BUURTVERENIGING

Voorzitter: Gerard van de Poll

Secretaris: Léon Dirrix

Penningmeester: Jesse Koffeman

Leden: Sietze Jan Boer | Els Lugthart

Email: bestuur@noorderplantsoen.nl

Telefoon: (050) 5713523

Postadres: Prinsesseweg 44-1
9717 BK Groningen

Rekeningnr: NL43TRIO0197898858

REDACTIE BUURTKRANT/WEBSITE

Léon Dirrix | Bart Jongeling

Alfons Pot | Maren Bos

Medewerker: Evelien van den Bos

Email: redactie@noorderplantsoen.nl

Website: www.noorderplantsoen.nl

VORMGEVING

Maren Bos

Telefoon: 06 36 43 73 66

BUURTKRANT DRUK & VERSPREIDING

CopyRight! | Kerklaan 49-51 | (050) 5714666

HANDIGE NUMMERS:

Brandweerkazerne Sontweg: 088 162 5000 |

fietswrak of weesfiets melden: 14 050 (verkort

nummer gemeente) | Gratis juridisch advies:

juridischloket.nl/contact/groningen of 0900 8020

| Gratis juridisch advies (Rechtenstudenten RUG):

hetjuridischspreekuur.nl | Maatschappelijk vrij-

willigers humanitas.nl/afdeling/groningen_stad |

Overlast melden: 0900-8844 | Storing ondergrondse

container: (050) 367 1000 | Whatsapp Gemeente

Groningen: 06-128 23 973 | Wijkagent Agnes

Groenhagen: 0900-8844

oud papier

gemeente.groningen.nl/afvalwijzer/groningen

- 04 VOORWOORD
- 05 VAN DE VOORZITTER
- 06 MOBILITEITSPLAN GRONINGEN
- 09 DUURSMA DIGITAAL
- 11 KLOOSTERKLUS
- 12 ACHTER DE VOORDEUR
- 15 EENMANSZAAK IN DE BUURT
- 16 US TOENTJE
- 16 VOOR DE JEUGD
- 18 STUDENT IN BEELD
- 19 STUKJE GESCHIEDENIS
- 20 GROENSTE BUURT
- 22 PUZZEL
- 23 KEUTERS COLUMN
- 24 PASSANTEN IN HET PLANTSOEN
- 25 AFSCHEID REDACTIEKANJERS
- 25 NOORDERPLANTSOEN UPDATE
- 27 OPROEP REDACTIELEDEN
- 29 UKRAINE FOOD
- 30 GROENACTIES IN DE BUURT



12



16



24



25



30

Foto voorkant en inhoudsopgave: Maren Bos



Voorwoord |

Vandaag is de deadline om onze stukken aan te leveren voor de buurtkrant. Even voel ik mij weer student. Ik ben te laat met m'n 'huiswerk' en heb alles op de laatste dag laten aankomen, terwijl ik mij voorgenomen had om het ditmaal anders te doen. Beter. Ik voel de plicht om de brandende fakkel die Elles en Tanja als redactieleden overdroegen niet te laten doven. De buurtkrant is als een karaktertrek van het Noorderplantsoen. Zij knipoogt vier keer per jaar naar je en verbindt met haar verhalen. Verbinding door een opening aan te bieden, kieren te verkennen en een blik te geven achter gesloten deuren.

Openhartigheid is hartverwarmend en juist deze warmte verdrijft de kou van de winter. Het zijn niet de zorgen die dagelijks onze aandacht moeten krijgen, maar juist initiatieven zoals die van Anna & Dagmar of het Weder project. Als we dankbaar kunnen zijn, dan geven we dat gevoel door in het contact met een buurtgenoot. Er bestaat geen zij, hij of hen. Wij zijn allen mensen en we zijn één. Ook de klootzak wil gezien worden en wellicht geeft Pauline het antwoord op hoe ik mij met iemand, waar ik mij liever van distantieer, kan verbinden: durf kwetsbaar te zijn. Als je denkt dat het de moeite waard is. Onze buurt is niet van ons, zij is van iedereen. Wij zijn haar gastheren en -dames. Welk voorbeeld willen wij geven aan de bezoeker?

Natuurlijk is het mooi schrijven over moralen die hooggehouden mogen worden, maar waar zijn de grapjes? Een moraal hooghouden voelt al vrij snel als het aantrekken van een boetekleed: je draagt een last. Terwijl iedereen al genoeg ballen in de lucht heeft te houden. Gelukkig zijn we allen vrij om te kiezen welke strijden we willen strijden. Want zo kan het hooghouden van een moraal aanvoelen: als het voeren van een strijd. Het zou toch mooi zijn als de Noorderplantsoen-schoonmaakdagen niet meer nodig zijn? De vraag is, is het een strijd? En als het voelt als een strijd, wat wil je daar dan mee?

Vragen. Altijd maar vragen die ons verder kunnen brengen in de stappen die we zetten of juist niet zetten. Ze helpen ons bezinnen, te vertragen, stil te staan. Daar is dit seizoen uitermate geschikt voor. Laat ik afsluiten met het verlangen om te kunnen schaatsen in het plantsoen, sneeuwballen te kunnen gooien en een kerstborrel te doen in de straten met buurtgenoten.

Hartverwarmende groet met warme chocolademelk, een beetje rum en slagroom,



Alfons Pot

Van de voorzitter

Voor veel mensen is het spannend hoe de komende winter zich gaat manifesteren, wordt het heel koud of wordt het een winter zoals de laatste jaren? Gaat de energie ons veel geld kosten of komen we er genadig vanaf? Veel huizen in de Noorderplantsoenbuurt zijn moeilijk energieneutraal te krijgen. Daarom is het gebruik van energie in onze buurt echt een item. De Groenste Buurt doet al jaren vele suggesties voor aanpassingen en verbeteringen en die zijn nu belangrijker dan ooit. Laten we hopen dat ieder in onze buurt, en natuurlijk ook daarbuiten, het voldoende warm zal hebben en dat hij of zij de energiekosten laag kan houden. Heb je hulp nodig om je energieverbruik omlaag te brengen? Trek dan aan de bel bij de Groenste Buurt..

Mobiliteit

Op de bewonersvergadering van maandag 24 oktober hebben we gesproken over de mobiliteitsvisie van de gemeente Groningen (zie artikel in de buurtkrant). Voor de hele stad zijn er plannen gemaakt om de mobiliteit toekomstbestendiger te maken. Een eventuele afsluiting bij het Noorderstation heeft voor onze buurt gevolgen. Het voorlopige plan is om alleen bussen en fietsers doorgang te verlenen. De auto kan dan deze route niet meer gebruiken. Het ging deze avond ging vooral over de ontsluitingsroutes in onze buurt en dat zijn er niet zoveel. Afsproken is dat de gemeente met ons in gesprek blijft over de plannen, de mogelijke gevolgen en de manier waarop bewoners betrokken worden.

Onderhoud aan straten

Daarover ging het tweede onderwerp. De indruk is dat daaraan de laatste jaren niet zoveel gebeurd is.

Op de bewonersvergadering van april 2022 is daar met bewoners al over gesproken. Het bestuur heeft vervolgens een plan gemaakt. Dit plan is globaal met de aanwezigen besproken en daarbij ging het vooral om de aanpak. Het bestuur neemt het initiatief om samen met bewoners van een straat vast te stellen wat er in hun straat moet gebeuren. Begonnen wordt met de Stadhouderslaan en de Tuinbouwstraat (tussen Tuinbouwdwarsstraat en Moesstraat). Wij denken daar al in de eerste of tweede maand van 2023 van start te gaan met bewoners om bijvoorbeeld fietswrakken op de ruimen en een plan voor vergroening op te stellen. De gemeente geeft wel aan dat we geen hoge verwachtingen moeten hebben dat plannen al snel uitgevoerd kunnen worden. Het gaat zeker een paar jaar duren. Maar we gaan toch van start en richten ons op het plan en op een jaar van uitvoering. Mogelijk kan het ook in fases uitgevoerd worden, eerst kleine aanpassingen en later de grotere.

Nieuwe Boteringestraat

De renovatie van de Nieuwe Boteringestraat staat in de planning. Waarschijnlijk begin 2023 zal gestart worden met werkzaamheden. Helaas zijn we niet geïnformeerd over deze aanpak. Jammer want het zal buurtbewoners overlast bezorgen omdat de weg dan niet meer als uitvalsweg kan worden gebruikt.

Horeca

Helaas, jammer Ho Wan is gestopt. Jarenlang hebben vele bewoners hun Chinese afhaalmaaltijd daar gehaald. Lekker makkelijk, redelijke prijzen en een vriendelijke bediening. Door een ongeval van de eigenaar is de zaak eerder gesloten dan de bedoeling was. We danken de familie en wensen ze nog vele goede jaren toe.



Maar er is ook goed nieuws. We hebben een Oekraïens restaurant, waar enthousiaste vrouwen de zaak runnen. Het zit regelmatig helemaal vol. Dat is een goede zaak (lees ook het interview in deze buurtkrant). We wensen hen veel succes!

Bestuur

Han Dekker is na vele jaren gestopt met het bestuurswerk. We danken Han voor zijn jarenlange inzet, kennis en waardevolle ideeën.

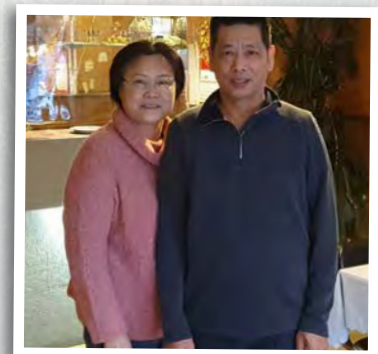
Nieuwjaarsborrel

Eindelijk kan het weer! De nieuwjaarsborrel staat gepland voor:

Zondag 8 januari 2023
16:00 tot 18:00
Cafe de Bres

We hopen dan met veel buurtbewoners een toast uit te brengen op een voorspoedig 2023. Namens het bestuur,

Gerard van de Poll



Voor meer actuele zaken, kijk op:



WWW.NOORDERPLANTSOEN.NL



Mobiliteitsplan gemeente Groningen



Een kijk op de Mobiliteitsvisie gemeente Groningen.

De gemeente Groningen barst van de ambities. Een ervan is de herbezinning op de mobiliteit in de stad. Hoe verplaatsen wij ons in de toekomst en hoe doen we dat dan met oog voor mens en dier? Elwin Pippel, beleidadviseur mobiliteit van de gemeente Groningen, gaf ons een inkijk op dit thema tijdens de recente bewonersavond waar hij op uitnodiging van het bestuur te gast was

Groeiende stad

Elwin geeft aan: "Groningen groeit. Tot 2035 komen er 20.000 inwoners, 20.000 woningen en 15.000 banen bij. Dus, meer mensen, meer verplaatsingen en meer verkeer. Hoe houden we een bloeiende, leefbare en bereikbare stad?. De gemeente kiest ervoor afscheid te nemen van de 'autologica' en zet een koersverandering in."

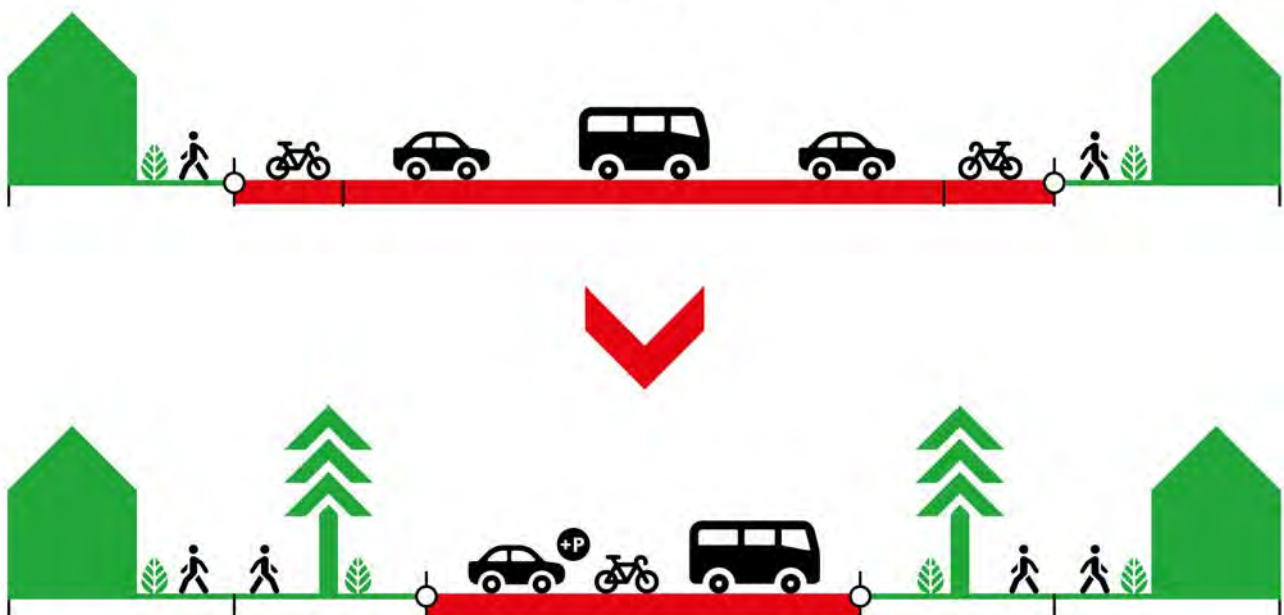
Vaarwel autologica

De afgelopen decennia heeft de auto het denken gedomineerd over hoe we onze openbare ruimte inrichten,

ons land, onze steden, onze wijken. En zo neemt de auto overal veel ruimte in beslag. "Hier willen we vanaf. Ook in het verleden zijn er al -aanvankelijk omstreden- besluiten genomen om de ruimte voor de auto te beperken. Zo reden er tot begin jaren negentig nog auto's door het Noorderplantsoen. We gaan nu nog een stapje verder", verklaart Elwin. "Wil je in de toekomst binnen de ringweg van de ene naar de andere wijk dan doe je dat bij voorkeur met fiets of openbaar vervoer. Wil (of moet) je toch met de auto, dan rijd je om via de ringweg. Rechtstreeks van wijk naar wijk met de auto willen we ontmoedigen." De gemeente noemt dat: de doorwaadbare stad. Je kunt met de auto nog wel je bestemming bereiken maar je doet er wat langer over. Dat drukt het overmatig autogebruik en dus het aantal bewegingen en dat is schoner en rustiger voor de bewoners. Mobiliteit voor de komende generaties dus.

Tekst en foto's: Léon Dirrix

Afscheid van de autologica

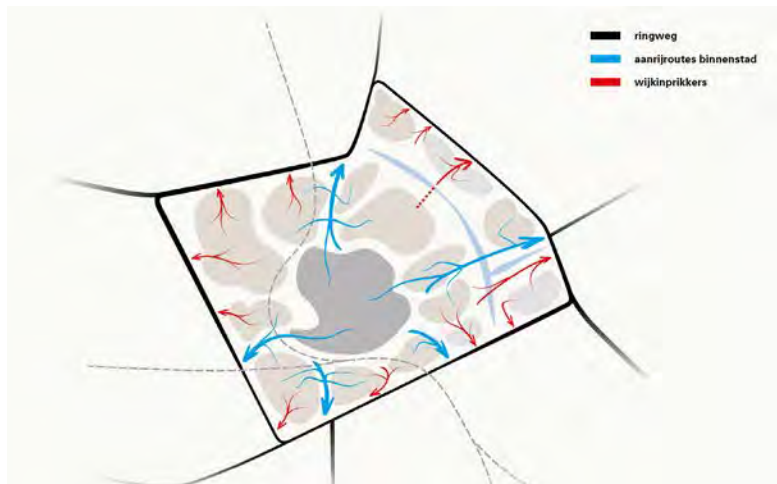


Koersverandering.

De drie pijlers onder de gewenste verandering van de mobiliteit door de gemeente wil zijn: verminderen, vergroenen en veranderen. Simpel zou je zeggen. Maar is het ook niet tegenstrijdig? De stad groeit immers flink. Elwin verklaart: "De gemeente wil wonen, werken, onderwijs en voorzieningen weer dicht bij elkaar brengen. Zo hoeven mensen zich minder ver te verplaatsen en pak je eerder de fiets of de bus." Wat vergroenen betreft heeft de gemeente al het woord bij de daad gevoegd. Vrijwel alle stadbussen rijden op accu's, waarvoor hulde. Nu nog de vrachtauto's die winkels bevoorraden en dagelijks de stad verstoppert eruit. Dat zou toch in kleine elektrische bestelbusjes gebeuren? En, nog meer fietspaden voor snelle en langzame fietsers, parkeerplekken voor fietsen enz.

Belevingsplekken

Een grote uitdaging zit in het 'veranderen': hoe bereik je dat mensen vaker een alternatief voor de auto gebruiken? De plannenmakers gaan creatief te werk. Op veel wegen gaat de snelheid van 50 naar 30 kilometer per uur. En op diverse plaatsen in de stad wil men een zogenaamde 'knip' in het autoverkeer zetten. Dit betekent grofweg: autoverkeer kan daar niet meer verder en moet afbuigen naar de ringweg. Openbaar vervoer en fietsers mogen gewoon doorrijden. Elwin wijst op de kaart: "Bij het Noorderstation en bij de Eikenlaan denkt men aan zo'n knip." En dan zijn er nog belevingsplekken bedacht. Plaatsen waar het verkeer een ondergeschikte rol krijgt, voetgangers en wandelaars voorrang hebben en waar voetgangers gemakkelijk kunnen oversteken. Daar past men de inrichting op aan, zodat het er prettiger toeven is. Enkele hoofdroutes naar de ringweg houden de snelheid van 50 kilometer. Zo wil men de doorstroming garanderen."



Concreet verandert daarmee ook de inrichting van veel wegen: meer groen, minder ruimte voor de auto en parkeren en meer ruimte voor langzaam verkeer en voetgangers. Bijgaand plaatje van de Zonnelaan als voorbeeld geeft een indruk. Maar let wel, het zijn nog géén uitgewerkte plannen. Er is nader onderzoek nodig om te bepalen welke maatregelen en weginrichting op welke plek mogelijk is. Het uitwerken gebeurt in overleg met bewoners en gebruikers, geeft Elwin Pippel aan.

En onze buurt

De Noorderplantsoenbuurt is niet echt een voorbeeld van een goed ontsloten buurt. Dat gaat overigens niet veel beter worden in de toekomst. Onze bereikbaarheid loopt via de Prinsesseweg en het Boterdiep. Zo kom je naar de Ringweg. Wat op dit moment al wel vaststaat is dat van de Kerklaan een fietsstraat gemaakt wordt. De fietser is dan koning van de straat en de auto moet zich gedragen als gast. Lijkt dus niet heel veel te veranderen, hoor ik veel bewoners zeggen. Het is nu al een chaos met die fietsers. Maar de inrichting gaat wel veranderen. Hoe dan? Ook hier gebeurt dat in overleg met de aanwonenden van de Kerklaan. "Jullie krijgen daarvoor zeker een uitnodiging," zegt Elwin. "In 2025 moet dit allemaal uitgevoerd zijn. Een tweede aanpassing is mogelijk een 'knip' bij het Noorderstation. Geen autoverkeer meer onder het spoor door, alleen nog maar bussen en tweewielers. Of dit door gaat staat nog allerm minst vast, maar de ideeën zijn er. En er staat een herinrichting van het gebied rond het station op stapel. Ook zijn er belevingsplekken ingetekend bij de kruising Nassaustraats-Prinsesseweg en op het complexe punt Rodeweg-Korreweg-Boterdiep-Nieuwe Ebbingestraat, bij de kop van het Noorderplantsoen. Ook hier verandert het een en ander als het aan de gemeente ligt en wordt het een stuk overzichtelijker en vriendelijker.

Tijd, geld en overleg

De gemeenteraad heeft het mobiliteitsplan goedgekeurd. Nu de invulling nog. Daarvoor neemt de gemeente de tijd. Vanaf nu tot 2026 en in de periode erna. Reden: niet alles kan tegelijkertijd, men wil het in overleg doen met bewoners, het kost veel geld en vind maar eens bouwers die het uitvoeren. Elwin gaf ons een goed beeld wat de gemeente wil en waarom. Het is aan ons en de bewoners om vinger aan de pols te houden en initiatief te tonen als de gemeente daarom vraagt. We gaan het zien! En houden u op de hoogte.



GLASMEESTERS

Ga voor éxtra duurzaam met ECLAZ ONE glas.

10% betere isolatie ten opzichte van normaal HR++ glas.

Ontvang meer informatie.

www.glas-meesters.nl



RIJWIELHUIS
LUUK WESTERKAMP

Voor al uw

nieuwe fietsen
gebruikte fietsen
onderdelen
reparaties
goed advies



GAZELLE

Moesstraat 52 9717 JX Groningen
tel. (050) 571 33 47

Ook adverteren in de buurtkrant?

Je betaalt per buurtkrant en blokje* € 6,50. * Eén blokje is 1/21 A4.
De buurtkrant verschijnt 4 x per jaar.

Mail naar redactie@noorderplantsoen.nl voor een overzicht van de juiste advertentiematen.

06 239 439 34



info@kidvanhees.nl

KIDVANHEES.NL



ONS AANBOD:

- PERSONAL TRAINING
- EMS
- SMALL GROUP TRAINING
- GROEPSLESSEN
- FLEXIBELE ABONNEMENTEN
- MYBODY ANALYSE
- VOEDINGSADVIES

PROEFMAAND: GRATIS GROEPSLESSEN
 INTRODUCTIE PT: 3 SESSIES VOOR €45
 INTRODUCTIE EMS: 3 SESSIES VOOR €25

WWW.MYGYMGRONINGEN.NL // INFO@MYGYMGRONINGEN.NL //
 AKKERSTRAAT 97A, 9717KZ GRONINGEN // 0645839477





Duursma digitaal [14]



Jarno Duursma bericht op deze plek over de wereld van artificial intelligence, metaverse en méér. Jarno is tech-trendwatcher, auteur en spreker. En ook bewoner van de Noorderplantsoenbuurt.

Net zoals graafmachines, tractoren en vrachtwagens het voor ons mogelijk hebben gemaakt om bovenmenselijke krachten te verkrijgen, zo zorgt slimme software afgelopen jaren voor een verbetering van onze hersencapaciteit. Zo hebben we allemaal sinds een paar jaar een extern brein. Ook jij. Dat is namelijk onze smartphone. Bedenk jezelf: heb jij een afgelopen 30 dagen jezelf een e-mail gestuurd om je iets te helpen herinneren? Heb je de afgelopen 30 dagen ergens een foto van gemaakt om jezelf te helpen om iets te herinneren? Vast en zeker. Dat bedoel ik. We gebruiken onze smartphone als extern brein.

Daar komt bij: Software wordt steeds slimmer. Het kan steeds vaker taakjes van ons overnemen of verbeteren. Software is in staat om te kijken, te luisteren, te spreken en te lezen. Sinds een paar jaar is slimme software ook in staat om creatief te zijn; om nieuwe digitale dingen te maken. Denk aan afbeeldingen, video's, muziek, menselijke stemmen en teksten.

We hebben als mensen de afgelopen decennia zoveel informatie op het internet gezet, dat we computers geleerd hebben om (op basis van voorbeelden) digitale producten te maken. Met behulp van een korte tekstuele beschrijving ("Maak een foto van twee mannen aan de bar in een café op een zonnige dag") kun je bijvoorbeeld afbeeldingen maken. Jij typt en de computer maakt.

Slimme computerprogramma's zijn dus in staat om je gedachten te visualiseren. Ze leveren nieuwe perspectieven, invalshoeken en ideeën rechtstreeks op je computerscherm.

Computers worden steeds beter om afbeeldingen te maken, video's te produceren en teksten te schrijven. In de nabije toekomst denkt de computer met je mee terwijl jij bezig bent met het schrijven van tekst, het ontwerpen van een afbeelding, het schrijven van een e-mail, het werken aan een presentatie of wanneer je deelneemt aan een brainstormsessie op kantoor.

De computer als creatieve assistent. Als oneindige ideeën-machine. Maar wat betekent dit voor onze eigen creativiteit? Is het wel wenselijk dat we als mensen ons ideeën laten serveren op een presenteerblaadje? Verliezen we dan niet deze belangrijke vaardigheid van creativiteit? Dat moeten we dus goed in de gaten houden. Computersoftware moet een hulpmiddel blijven. We moeten niet zomaar alles in handen leggen van technologie. En dat is eigenlijk steeds de kern van iedere Duursma Digitaal column voor de buurtkrant van de Noorderplantsoenbuurt.

En met deze wijze les zwaai ik dan ook af als columnist voor de buurtkrant. Ik heb het lang met plezier gedaan, maar nu is het tijd voor iets anders. Bedankt voor jullie leuke reacties. We zien elkaar in het Noorderplantsoen!

Voor een verzorgd kapsel



Nw. Ebbingestraat 153
Groningen
t.o. Noorderplantsoen
Ook volgens afspraak
Telefoon (050) 573 12 61



Spelenderwijs leren pianospelen

Pianoles en improvisatiespel voor alle leeftijden:
Op ontspannen en creatieve wijze les volgen,
in dialoog met jouw vragen en muziekinteresse.

Bij ervaren docent en pianist/ improvisator:
Verlengde Grachtstraat 33 • 06-13 56 92 87

PIANOLESOPMAATGRONINGEN.NL • COERTHUIJSMAN@GMAIL.COM

**DOE ZAKEN IN DE BUURT
WINKEL IN DE BUURT
EET IN DE BUURT
GENIET VAN JE BUURT**

**Verander de wereld,
begin bij jezelf.
Steun lokale ondernemers.**

**SCRIPT
EN
CO**



cursus poëzie | workshops
cursus creatief schrijven
schrijfbegeleiding

www.scriptenco.com
telefoon 06-43987077



Koninginnelaan 35 | 9717 BN Groningen
06 42 92 00 12 | terluinuitvaart.nl

Massagepraktijk Groningen



Bij Massagepraktijk Groningen kunt u, op afspraak, terecht voor:

**klassieke massage
sportmassage
stoelshiatsu
stretching
kinesio taping**

Voor een afspraak of meer informatie kunt u contact opnemen met:

John Molenaar

gediplomeerd sport- en stoelmasseur

06 - 54654770

info@massagepraktijkgroningen.nl

www.massagepraktijkgroningen.nl

praktijkadres:
**Tuinbouwstraat 166
GRONINGEN**

studentenkorting op vertoon van collegekaart



John Otto

Kerklaan 57
9717 HB Groningen

Tel: 06-20978190

e-mail: jhotto@home.nl

- **Elektra**
- **Loodgieter**
- **Koper- en zinkwerken**

Cafetaria "Kerklaan"



Het adres voor uw friet, snacks, (stok)broodjes, (soft)ijs en Milkshakes
Daarnaast hebben we een ruim aanbod aan menu's. Probeer ook eens
onze zelfgemaakte eierbal, hamburger, kipsaté of gehaktbal!

U bent van harte welkom en we zien u graag terug!

Fung Luk en Cuiwei Ji

Kerklaan 5, 9717 HA Groningen, 050-8507428 | Openingsstijden:
ma 16:00-22:30 . di t/m vrij 12:00-23:00 . za 14:00-23:00 . zo 14:00-22:30

Carla van der Burg Uitvaartverzorging



T 050 318 66 36
www.carlavandenburg.nl
www.kinderuitvaart-groningen.nl

Samen Zorgvuldig Passend

Kloosterklus [4]

French cleats

Het probleem: je hebt een klus- of hobbyruimte, maar deze is te klein om alles een vaste plek te geven. Wat doe je dan? Je eerste beslissing zou zijn om het gereedschap maar in de koffer te laten zitten en die op een plank te zetten.

Ik weet niet hoe het jullie vergaat. Uit de koffer halen is nog wel te doen, maar erin krijgen is een ander verhaal. Vaak staan de contouren van de boor of zaagmachine vaag afgedrukt in het plastic, maar ik weet het altijd zo te presteren om het alsnog op zijn kop erin terug te doen. Dan heb ik het snoer er nog niet eens in! Opruimen na het klussen doe je altijd in een bezwete, vieze en vermoeide staat, snakkend naar een biertje of iets fris. Gevolg: je denkt, laat maar liggen, doe ik morgen...en voordat je het weet is je klusruimte onbruikbaar door de opeenstapeling van gereedschap en klusmateriaal.

De oplossing: keeplatten of french cleats

Vroeger werd dit systeem al gebruikt in het ophangen van bovenkasten in bijvoorbeeld keukens. Het zijn latten die in elkaar haken en door het gewicht van wat je ophangt, in elkaar worden gedrukt. Maak je die keeplatten over de hele breedte van je ruimte, dan kun je dingen makkelijk verplaatsen. Op de foto een aantal items die ik gemaakt heb.

Tip: gebruik als het kan resthout. Dat is beter voor het milieu. Je kan ook op zoek gaan naar kringloopkastjes

Elk seizoen een nieuw klusdilemma!



Tekst en foto's: Bart Jongeling

die je handig verzaagt, zoals ik heb gedaan met deze IKEA cd-kast. Ik heb er een spijker/schroevenkastje van gemaakt. De doosjes zijn veelal oude lampendoosjes. Dit systeem is veel handiger dan zo'n koffer met vakjes waar alles binnen no time door elkaar ligt. Als ik nieuwe schroeven koop, koop ik ze los of in een kartonnen doosje. Schrijf, als het er nog niet opstaat, duidelijk de maat op en eventueel de soort schroefkop. Veel succes!



Achter de voordeur [17]

Waar zijn we: aan de Noorderbuitensingel, bij Peter Gerritsen Woont er sinds: 29 juni 2021. Daarvoor woonde Peter aan de Korreweg en daarvoor in Gouda. Peter is niet echt een nieuwkomer in de stad. Hij heeft als een van de laatste lichten milieukunde gestudeerd aan het Groninger van Hall-instituut dat daarna naar Leeuwarden is verhuisd. Vanwege betere werkgelegenheid verhuisde hij naar de Randstad, maar hij bleef naar het Noorden terugverlangen. Toen in de coronatijd bleek dat zijn werk deels was te volbrengen met Zoommeetings trok hij de stoute schoenen aan en kwam terug. Twee keer in de week pakt hij de trein naar Den Haag. Dat zijn lange werkdagen; van half zes tot half acht. Deze dagen beginnen met werken in de trein, dan op kantoor en dan terug in de trein. In die weken neemt Peter een vrijdag vrij.

Het kenmerkende aan deze woning:

Niets is er recht, en de constructie van houten balken loopt zichtbaar door de kamer. Dat alles scheef is vindt Peter eigenlijk heel leuk. De open trap naar boven zit in de woonkamer. Dit geeft een heel open, moderne indruk. Samen kijken we naar het steeds schemeriger wordende herfstloof van het Noorderplantsoen waar de ramen aan de voorkant op uitkijken. Peter noemt ook nog zijn diepe achtertuin. Peters huis is er één van twee identieke huisjes. Het dak van de buurman is echter anders, en waarschijnlijk heeft dat zijn oorsprong in de Tweede Wereldoorlog, toen een bom insloeg in het huis waar de buurman nu woont.

Van de kringloop/vlooienmarkt:

Als rechtgeaarde milieukundige heeft Peter bijna alles tweedehands in huis. Hij hecht niet aan spullen maar als ik rondkijk vermoed ik bijna het tegendeel. Hij heeft er een fijne neus voor, want het meubiliair- veel kasten met houtsnijwerk- past prachtig bij elkaar. Ik bekijk de kleine autootjes (schaal 1:43) in de vitrinekast. Het zijn allemaal dinky toys uit de Sovjet Unie. Peter heeft ze gevonden in de voormalige Oostbloklanden, vooral tijdens zijn stage in de jaren 90 in Praag. Hij breidt zijn verzameling nu niet meer uit. Het Sovjet speelgoed is op dit moment een belangrijke nichemarkt geworden en peperduur in aanschaf. Ik bewonder het wandrek, de ringen en het paard in zijn woonkamer. Ze verraden Peters sportiviteit. Hij heeft ze gevonden op Marktplaats toen hij een leeg plekje in de kamer wilde opvullen. Iedere dag doet hij oefeningen in de ringen. Dit heeft hij van zijn opa, een hoogleraar die in zijn studententijd turner en schermer was en in die hoedanigheid zelfs als reserve mee mocht naar de Olympische spelen van 1936. (als u deze spelen googlet: Sport had in die tijd ook al niets met politiek te maken...) Zelfs op va-



Tekst en foto's : Bart Jongeling

kantie leerde opa hem hoe je moest zwaaien in de ringen. Ik bekijk een jeugdfoto van Peters opa uit een oude krant (den ongeslagen deegenkampioen) en zie een treffende gelijkenis met hem. De schermspullen van opa heeft Peter in de woonkamer.

Wat mag niet weg:

De stoel van zijn opa. Hij was naast schermer ook röntgenoloog, en heeft naar eigen inzicht, als pionier op dat vakgebied een houten stoel laten maken waarin mensen bestraald konden worden. Er is geen spijker aan te pas gekomen. Zelfs de stelling van het röntgenapparaat heeft Peter nog. Ondanks de wat macabere herkomst oogt de stoel rustiek en Peter zit er graag in, mede omdat hij in veel verschillende standen is te zetten.



Leuk in de buurt:

Het stadsstrand. Peter heeft ondergetekende aan het zwemmen geholpen, wat in de herfst en winter gewoon doorgaat. In Gouda zwom hij ook tot laat in seizoen door, maar winterzwemmen vond hij meer iets voor de dorpsgek. Totdat hij bij een winterwandeling de zwemmers bij DOT trof. Nu is hij één van de vroegsten - meestal duikt hij om 7.15 in het water van het kanaal, samen met andere vroege leden van de appgroep.

Natuurlijk is het Noorderplantsoen heerlijk. Helaas is Beike, Peters hond al een tijdje naar de Eeuwige Blafvelden, maar de hond van Peters dochter is er ook regelmatig. Ook zonder hond komt hij er graag.

Aardbevingsschade ja/nee:

Ja! Bij een check bleek er nieuwe schade bijgekomen te zijn: kleine scheurtjes in de buitenmuur. Gelukkig zijn ze niet ernstig.



Kerstviering

Wij zijn Dagmar en Anna, 22 jaar oud en woonachtig in de Noorderplantsoenbuurt. Dagmar is in september begonnen met de opleiding Social Work, ze hoopt zich breed te kunnen oriënteren binnen het sociale domein. Anna is al meerdere jaren werkzaam binnen de jeugdzorg, op dit moment als casemanager Jeugd voor de gemeente.

Omdat wij nauw betrokken zijn bij de maatschappij gezien onze sociale achtergrond, hebben wij bedacht wat voor de buurt te willen betekenen met kerst. Wij gunnen iedereen een fijne kerst en dit maakt dan ook dat wij liever kerst vieren met mensen waarvoor een fijne kerst niet vanzelfsprekend is. Wij kijken er naar uit om op 26 december buurtgenoten te ontvangen voor een fijn kerstdiner gevolgd door een bingo.

HET GEZELLIGSTE

Kerstdiner!

26 DECEMBER, 2022 | 17:00 UUR
BUURTCENTRUM DE SONDE 2000, EIKENLAAN 288-1

€2 | 3-GANGENDINER | BINGO

AANMELDING NAAR: ACTIVITEIT.GRONINGEN@GMAIL.COM OF
06-57073369



DeHuisfilosoof.nl

Vanuit jouw vraag, onrust of nieuwsgierigheid.

**DOE ZAKEN IN DE BUURT
WINKEL IN DE BUURT
EET IN DE BUURT
GENIET VAN JE BUURT**

**Verander de wereld,
begin bij jezelf.
Steun lokale ondernemers.**

Zangles!

- * voor jong en oud
- * o.a. pop, jazz, lichte muziek
- * beginners en gevorderden
- * veilig zingen met spatschermen en veel frisse lucht
- * aan het mooie Noorderplantsoen



Meer informatie: www.isoldevanmeerwijk.nl/zangles



Kerklaan 92 | 9717 HG Groningen
Telefoonnummer : **050 364 62 73**

*Verbeter de wereld, maar begin bij je kapsel...
bij Kapsalon Faya!*

Prijslijst:

- Volwassenen : € 15,--
- Kinderen en studenten : € 13,--
- Verven vanaf : € 27,50



**BRAMBLE
WIJN- & COCKTAILBAR**

*De lekkerste cocktails en wijnen in
het leukste en gezelligste huiskamercafé
aan het Noorderplantsoen!*

NOORDERSTATIONSSTRAAT 2. INFO@BRAMBLEGRONINGEN.NL



**Het Juridisch
Spreekuur**



Gratis juridisch advies

De medewerkers van Het Juridisch Spreekuur staan elke dag voor u klaar op verschillende locaties in Groningen.

Heeft u een juridisch probleem en komt u er zelf niet uit dan helpen wij u graag!

U kunt bij ons terecht met vragen over huur, consumentenkoop, verzekeringen, erfenissen en vele andere kwesties.

Voor meer informatie en voor het maken van een afspraak kunt u terecht op onze website:

hetjuridischspreekuur.nl

Heeft u een juridische vraag? Loop gerust binnen, want ook zonder afspraak bent u bij ons van harte welkom.

**Xander Niezing
Pianostemmer**

www.xanderniezing.nl

Tonny van Leeuwenlaan 39
9731 KH Groningen
Telefoon (050) 314 41 70

Ook adverteren in de buurtkrant?

Mail naar redactie@noorderplantsoen.nl voor een overzicht van de juiste advertentiematen.

Eenmanszaak in de buurt



Rechts: Pauline

Tekst: Alfons Pot, foto: Bart Jongeling

Deze manager herkende het belang van kwetsbaar durven zijn. Durven zeggen in een leidinggevende positie dat je iets niet weet, voelde tegenstrijdig aan de verwachting die hij zichzelf had opgelegd. Door open te zijn naar z'n collega's, durfden collega's hun eigen twijfels met hem te delen en daardoor creëerden ze verbinding. Hij gaf het goede voorbeeld dat anderen wilden volgen, het schiep meer onderling vertrouwen en veiligheid op de werkvloer en dat schiep zin om in dit team en binnen dit bedrijf te werken.'

Het is zondagochtend in november, de vrieskou hing in de lucht terwijl Pauline en ik kennismaakten. Pauline is Verleiddkundig Instituut. Welke associatie heeft u daarbij beste lezer? Verleiden, het verdient een uitleg om Pauline haar werk correct onder uw aandacht te brengen. 'Dat mijn bedrijfsnaam prikkelt is goed, dat moet ook. Je moet er meer van willen weten. Nieuwsgierigheid is de beste motivatie.'

We dwaalden echter af, Pauline stelde mij vragen en er ontstond een gesprek tijdens de wandeling door ons mooie plantsoen. Z'n herfstkleuren en de zon gaven onze wederzijdse verwondering voor het mens-zijn een mooie bedding. 'Hoe mooi zou het zijn als kinderen op school leren hoe zij hun gevoelens kunnen uiten? Dat het überhaupt mag, dat het oké is om ze te uiten,' hoorde ik mezelf zeggen.

Er was verbinding en dat had Pauline met haar open houding en eerlijkheid gecreëerd op een speelse manier door mij mee te nemen in haar dagelijkse routine.

Terug naar de kern, Verleiddkunde. 'Verleiden zinspeelt naar het sensuele. Daarom vinden mensen mij in eerste instantie spannend en moet ik uitleggen wat ik doe. Ik verleid mensen om vanuit eigen zin, vanuit hun belang te veranderen. De manager waarmee ik begon, hij had net een burn-out gehad en herkende feilloos de urgentie van het kwetsbaar durven zijn. Dat betekent niet alleen praten, er moet immers ook gewerkt worden. Er is een

balans nodig tussen het zorgzame en daadkracht. Het feminiene en het masculiene.' Pauline zat inmiddels aan haar ontbijt aan de keukentafel en vertelde weloverwogen verder.

'Kwetsbaar durven zijn is een spier die je traint. Door het te trainen wordt het ongemakkelijke van kwetsbaarheid, comfortabel. Hoe gek dat ook klinkt. Veranderen is spannend. Wat je kent is soms niet fijn, maar je weet wat je hebt. Het nieuwe is onbekend. Het aantrekkelijk maken van dat onbekende zodat het team het samen gaat onderzoeken, dat is mijn vak.'

Dat zij de enige Verleiddkundige in het land is, maakte het zakelijk soms lastig, omdat ook zij onbekend was. Maar inmiddels springen grote bedrijven graag met haar in het diepe. Pauline vervolgde over haar visie:

'Van betekenis zijn en als mens gezien worden, zijn basisbehoeften. Ook op je werk. Werknemers binden en boeien is een verantwoordelijkheid. Relateren als manager is een vaardigheid. Bij vele bedrijven bestaat een personeelstekort. De vijver waarin werknemers zwemmen bevat te weinig zwemmers. Je personeel behouden is dus van groot belang. Niet alleen nu, eigenlijk altijd. Dus zie je werknemer. Creëer de veilige werkplek, verbindt, deel de gezamenlijke verantwoordelijkheid vanuit vertrouwen. Dat maakt jouw bedrijf ook aantrekkelijk naar buiten toe.'

Diezelfde week stond Pauline een spannende opdracht te wachten en organiseerde zij op haar verjaardag 'Badmuts&Borrel' in café de Moesker voor mensen die dagelijks bij de Dot zwemmen. 'Om elkaar op het droge te leren kennen.' En ze had nog een idee waaruit bleek dat Pauline creatief is met een groot hart, maar wellicht hoort u daar in 2023 meer over.

Meer informatie over Pauline is te vinden op haar website - <https://verleiddkundiginstituut.nl/>

Ze kunnen uw hulp best gebruiken

Veel dieren in onze tuinen hebben het lastig in de wintermaanden. Het gaat om vogels en insecten. En soms een egel of een verdwaalde eekhoorn. Er is minder eten voorhanden of ze kunnen het moeilijker vinden als er sneeuw ligt of de vorst in de grond zit. Ook zoeken ze beschutting tegen regen en wind. Je kunt ze een handje helpen. En dat is nodig, want hun aanwezigheid is van levensbelang voor onze tuinen en tuintjes.

Hoe help je vogels?

In de winter hebben onze geleverde vrienden als de merel, huismus, koolmees, duif, winterkoning en roodborst meer moeite om aan voldoende voedsel te komen. Het is er minder en het is moeilijker te vinden. Eten is belangrijk voor ze omdat ze zo voldoende energie en warmte krijgen om te overleven. En hoe sterker ze zijn, hoe minder vatbaar voor ziekten. Ook water is heel belangrijk. Zet daarom een schaalje neer op een veilige plek. Doe speciaal vogelvoer in een voedselsilo of hang een vetbol op een beschutte plek waar katten niet bij kunnen komen.

Zorg daarnaast voor beschutting en hang bijvoorbeeld een vogelhuisje op. Vogels zoeken graag beschutting bij regen, harde wind en sneeuw. Zo kunnen ze schuilen. Een andere goede manier is het planten van een haag, of laat klimplanten tegen een muur groeien.



Ruim niet op

We hebben de neiging om de tuin voor de winter op te ruimen. Bladeren wegvegen, nog even wat hoekjes opruimen en dorre planten snoeien en de bodem harken. Laat dit alsjeblieft achterwege en ruim niks op. Doe dat in het voorjaar. Allerlei insecten kruipen weg in hoekjes, onder bladeren, tussen een stapeltje stenen of zo. En als

er heel veel bladeren in je tuin liggen, veeg ze op een hoop en laat ze liggen. Zo kunnen insecten als, wormen, pissebedden, bijen en duizendpoten beschutting zoeken en ook een egel zal hiervan volop genieten. In zo'n hoop blijft het een stuk warmer en droger.



Hoe help je insecten in de winter?

De gemakkelijkste manier om ze te helpen is een insectenhotel op te hangen. Hiervan maken ze graag gebruik om te overwinteren. Maar ook in de andere seizoenen van het jaar is het voor hun een prima plek om eieren te leggen of beschutting te zoeken. Alternatief is een berg takjes, een stapeltje stenen of gewoon wat oude bloempotten neerleggen. Insecten als vlinders, rupsen, pissebedden, oorwormen, spinnen, zweefvliegen, solitaire bijen en hommels en ander klein kruipend en vliegend spul gebruiken dit maar al te graag. Zoek een plek waar ook in de winter nog de zon komt en het liefst beschut tegen wind en regen. De beste hoogte om het insectenhotel op te hangen is tussen kniehoogte en twee meter. En zeker voor insecten geldt, ruim je tuin niet op. Zo biedt je ze heel veel mogelijkheden om weg te kruipen en beschutting te zoeken.

Tot slot de egel

Belangrijk is dat een egel zich kan terugtrekken. Ze voelen zich pas op hun gemak als er voldoende beschutting is. Denk bijvoorbeeld aan een stapel hout waar ze in en achter kunnen schuilen, een hoop bladeren of bouw of koop een egelhuisje. Die zijn tegenwoordig populair. Verder zet je op een veilige plek een bakje of schaalje met water neer (geen melk). Strooi eventueel wat ongezoute noten, zaden of een paar droge kattenbrokjes. Maar over het algemeen weten ze hun kostje wel bij elkaar te scharrelen.

Waarom zijn vogels en insecten in je tuin belangrijk?

Ze zorgen voor evenwicht. Zonder vogels ontstaat er al snel een overschot aan insecten in de tuin. Maar dat geldt ook voor insecten. Ze zijn voedsel voor elkaar en ze zijn gunstig voor je planten. Als er geen lieveheersbeestjes, neemt het aantal luizen al snel de overhand. Ook bestuiven ze planten. Dat doen niet alleen bijen, vlinders en hommels, maar zelfs vogels. Met name planten zonder geur bestuiven ze. En ze houden de natuur schoon. Vogels zijn goede opruimers en eten onder andere ook dode insecten. Dat geldt trouwens ook voor insecten. Die ruimen alles op wat dood is. Dus niet alleen plantenresten.

En...

Gebruik geen pesticiden of slakkenkorrels. Nog steeds kiezen veel mensen dit soort middelen te gebruiken tegen ongedierte. Hiermee dood je niet alleen deze insecten, maar ook de dieren die van de insecten en slakken leven. Belangrijk is ook dat je je tuin zo natuurlijk mogelijk inricht. Een hele strakke tuin met veel tegels en een enkele plant geeft weinig beschutting en voedsel is er ook nauwelijks te vinden.



Een tip: sommige kruidachtige planten en siergrassen zijn prachtig en zeker als je ze niet snoeit en er rijp op zit. De bloemen van bijvoorbeeld de rode zonnehoed (Echinacea), schoepkruid (Cephalaria), grote kaardebol (Dipsacus sylvestris), kruisdistel (Eryngium), zonnehoed (Rudbeckia) en de pimpernel (Sanguisorba) zijn hiervoor uiterst geschikt. Maar ook vogels zullen je dankbaar zijn, omdat ze er nog zaadjes in vinden om te eten – een welkome voedselbron in de wintermaanden.

Voor de jeugd (3)

Helderziende aan het kerstdiner

Stel je voor: iedereen zit tussen de verschillende hapjes (of 'gangen - zoals grote mensen deftig zeggen) van het kerstdiner uit te buiken, en jij zegt ineens dat je helderziend bent en dat je het kan bewijzen!

Alle mensen aan tafel beginnen te glimlachen, maar jij legt uit hoe het werkt. Je vraagt aan hen om onderling af te spreken wie in hun midden een kerstengel is terwijl jij op de gang wacht. Als ze iemand hebben uitgekozen, moeten ze jou binnenroepen. Uiteraard vertellen ze jou niet wie de kerstengel is, want jij gaat dat raden - door hun gezichten te lezen. Je vraagt de mensen je recht aan te kijken. Daarbij leg je je handen op hun wangen, alsof je een echte helderziende bent en zo dieper in hun ziel kan turen. Maak er een lekkere show van! Kijk heel streng en geconcentreerd, met een priemende blik! Een glimmende mantel uit de verkleedkist doet het ook goed. Iedereen is verbluft als je feilloos weet wie de kerstengel is

Hoe werkt de truc?

Voordat je je act opvoert, moet je een medeplichtige uitkiezen, bijvoorbeeld je opa. Je vertelt hem dat hij, als jij jouw handen tegen zijn wangen legt, met zijn kaken seintjes moet geven. Stel dat je moeder de kerstengel is, en zij twee plaatsen rechts van je opa zit. Dan maakt je opa twee kauwbewegingen met de rechterkant van zijn kaak. Als de engel vier plaatsen links van je opa zit, dan maakt hij vier kauwbewegingen met de linkerkant van zijn kaak.

Als je een gevorderde helderziende bent, kan je meerdere signalen inbouwen. Dan spreek je met je opa meerdere 'onzichtbare' signalen af, zodat je zelfs de kleur van de kerstengel kan raden. Wees daar zelf maar eens creatief mee. Veel plezier!

Student in beeld

Wie – Henriëtte Jardet

Leeftijd – 21 jaar

Komt uit - Luxemburg

Waar – Kolfstraat 2 (tijdelijk in september)

Studie – pre master International Relations en straks de Master Geopolitics

Werkethiek – ‘Laten we het elkaar makkelijker maken.’

Tekst: Alfons Pot

Henriëtte ontmoette ik voor het eerst toen Buurman namens haar aanbelde. Hij vroeg of ik wist van wie de geparkeerde auto was, waar Henriëtte haar auto licht tegen aan stond geschuurd. Het waren haar eerste minuten in de stad met de auto van haar ouders. ‘Nu is het een leuk verhaal om te vertellen aan vrienden,’ vertelde ze. ‘Maar op dat moment kon ik wel huilen van de stress. Achteraf bracht het mij in verbinding met de buurt en het is gelukkig een verhaal met een goed einde.’



“

‘Met verhuizen heb ik ervaring, maar verhuizen naar Groningen was moeilijk.’

Als dochter van een Franse vader en een Duitse moeder die in Luxemburg wonen, koos ze voor Groningen omdat het een kleine stad is met procentueel veel studenten. ‘Het sociale leven hier is leuk! De campus is uitstekend, de leraren zijn goed en dit is waar ik naar op zoek was.’ Daarvoor had ze afwisselend in Londen, Turijn en Berlijn gewoond. ‘Met verhuizen heb ik ervaring, maar verhuizen naar Groningen was moeilijk!’

Ze vertelde dat in juni pas bekend werd dat ze naar Groningen zou gaan en blijkbaar had de universiteit in een mail gewaarschuwd dat als je rond de maand juli nog geen woonruimte had, je niet moest komen. ‘Maar die mailtjes las ik pas terug toen het zover was.’ Zodoende begon ze aan een stressvolle periode en was ze in de gelukkige omstandigheid om de maand september aan de Kolfstraat 2 te wonen dat toen als AirBnB aangeboden werd. ‘Pas op de dag van m’n vertrek uit de Kolfstraat, had ik definitief een vaste woonruimte gevonden.’ Op mijn vraag wat zij had gedaan als ze geen andere plek had kunnen vinden, gaf ze aan heel even te hebben overwogen om een tijdje in haar auto te verblijven. ‘Dan was ik op de parkeerplek voor het huis van een vriend gaan staan of op een P+R plek, hoewel dat minder veilig voelde.’ Gelukkig vond ze dat zelf ook geen alternatief en hoefde ze daar niet verder over na te denken.

Ze mist onze buurt vertelde ze in perfect Engels. Ondanks dat ze maar een maand in de Kolfstraat woonde, voelde zij zich in contact met het buurtleven. In het appartementencomplex waar ze nu woont, ziet ze haar burens niet. Ze weet dat ze er zijn door de geluiden, maar ze kent er niemand.

Henriëtte vertelde bevroegen over het kamertekort in de stad Groningen, de rol die de universiteit daarin speelt/zou kunnen spelen en op de gevolgen hiervan voor studenten. Ik benoemde dat huisvesting ook een mensenrecht is en dat beaamde ze. Henriëtte had laten vallen dat ze in de toekomst misschien wil gaan werken voor de mensenrechtenraad van de Verenigde Naties. Ik opperde het idee om dit onderwerp voor haar studie te gebruiken. Dat lag niet voor de hand gaf ze aan, maar wellicht was het ‘t overwegen waard.

Op mijn vraag of ze de lezer nog iets wil meegeven, hoefde ze niet lang na te denken. ‘Mocht je een jong, verloren en verdwaalde student zien in je buurt, weet dan dat een helpende hand een groot verschil kan maken. Weet dat veel studenten hun burens niet tot last willen zijn of overlast willen veroorzaken. Onderdeel zijn of worden van een buurt kan enorm helpen en de studieperiode verrijken. Laten we het elkaar gemakkelijker maken.’

STUKJE GESCHIEDENIS



Tekst en foto: Bart Jongeling

Tekst en foto: Bart Jongeling

We zien hier een foto uit 1932 van een vreedzaam Noorderplantsoen, toen de winters nog winters waren. Dat het een oude foto is mag blijken uit de rust. Een sneeuwfoto van nu zou een drukker beeld geven, van studenten en kinderen op sleetjes.

Maar vergis je niet, ook toen al stond het plantsoen garant voor winterpret. We zien op de foto de inmiddels verdwenen lage hekjes om het gras te beschermen. Tegenwoordig kunnen kinderen op deze plekken sleetje rijden, maar vroeger knalden ze onherroepelijk tegen zo'n hekje aan. Dat verklaart waarom dit gedeelte van het plantsoen (de Leliesingel dicht bij de Kerklaan) zo rustig is

De man die het meest prominent in beeld is rookt een pijp. Dat geeft een aardige jaren 30 sfeer. We zien ook twee honden. Eén kijkt naar de man met de pijp, de ander naar de fotograaf. Het lijkt erop dat ze zojuist hebben gespeeld met elkaar. Horen ze allebei bij de man met de pijp? Of is hij slechts voorbijganger? Ze lopen los. Ik ben benieuwd of dat toen mocht, of dat de Nederlander toen ook al burgerlijk ongehoorzaam kon zijn. Misschien kijkt de man met de pijp daarom weg van de honden. Hij weet dat hij gefotografeerd wordt terwijl hij zijn honden niet aangeliind heeft.

Ook een aardig detail zijn de prullenbakken die duidelijk stammen uit de tijd voor fastfood. Het zijn meer papierkorven dan prullenbakken. Ook ongeschikt om poepzakjes in te deponeren, dus hondenpoep zullen de jaren dertig mensen gewoon hebben laten liggen. Bah.

GROENSTE BUURT

NOORDERPLANTSOEN

Moesstraat wordt groener

Het wordt steeds heter in onze stad: hittestress! Meer groen in de straat brengt al gauw verkoeling en comfort. Bovendien is een groene leefomgeving -dat is bewezen- goed voor een mens. De Groenste Buurt heeft z'n eigen afdeling met groene vingers: het Groen Team. Zij komen in actie voor het groener aanzien van onze buurt, nemen initiatief, brengen de boel op gang en/of steken de groene handen uit de mouwen. Eén van de projecten op de wensenlijst; een groenere Moesstraat.

Tekst: Tris van der Wal



Na een huis-aan-huis oproep aan de bewoners van de straat volgde een bijeenkomst en werden wensen en ideeën geïnventariseerd en prioriteiten gesteld. Wat is eenvoudig en op korte termijn te realiseren? Wat heeft snel en zichtbaar resultaat? Een paar grote, lege 'dode vlakken' in de Moesstraat vallen op, het WoltersNoordhof/Studiocomplex en de muur van het Humanitasgebouw – die kunnen wel wat leven gebruiken. Beide toevallig panden van woningcorporatie Lefier. Louise en Jelle nemen het voortouw en trekken de kar van de groen-actie. Er is inmiddels contact gelegd met Lefier die welwillend reageerde en bereid is om samen op te trekken in dit initiatief. Gevelbegroeiing, tegels eruit, groen erin, het zijn snelle en overzichtelijke acties met effect. Een mooi begin, waarvan we misschien al in het voorjaar de effecten zullen zien? En dan op naar de volgende stap.

Het Groen Team bestaat momenteel uit Erica Mosch, Thomas Wielema, Greetje & Richard Bezemer, Noël Swennenhuis, Louise Jansen, Leon Dirrix.

Wil je ook aan de slag of heb je ideeën voor je eigen straat? Het Groen Team staat paraat voor ondersteuning en advies. Mail naar info@groenstebuurt.nl voor contact.

Het Groenste Buurt Team ijvert voor het vergroenen en verduurzamen van de Noorderplantsoenbuurt. Het team wordt gevormd door vrijwilligers, buurtbewoners met belangstelling voor 'groen' en 'duurzaam' in de breedste zin van het woord. We werken geregeld samen met de gemeente en lokale coöperaties. Onderwerpen zijn bijvoorbeeld: energiebesparing, groene beplanting in de straat, in de buurt of op het dak, duurzame acties, informatie en bewustwording.

Blijf op de hoogte en meld je aan voor de digitale nieuwsbrief; stuur een mail naar groenstebuurt@gmail.com en je ontvangt de volgende editie in je inbox. Wil je meedoen met het Groenste Buurt Team? Stuur een berichtje en we nemen contact met je op.

Volg ons op Facebook en Twitter en op de website www.groenstebuurt.nl

OVER ONS



Volg ons ook op Facebook en Twitter

De GB Fixer: gratis klushulp

De vrijwilligers van de Groenste Buurt werken aan een duurzame, groene Noorderplantsoenbuurt. Een van de onderwerpen waar we ons mee bezighouden is energiebesparing. En nu de energieprijzen de pan uitrijzen is de noodzaak dringender dan ooit.

We geven informatie en advies via onze website, informatieavonden in de buurt en via de Energiecoach; een buurtgenoot met kennis van zaken komt bij je langs voor gratis advies op maat. Het maakt niet uit of je huurder of eigenaar van je woning bent.

Er is al veel te winnen met kleine besparende maatregelen in en om je huis. Maar wat als je dat zelf niet kunt uitvoeren? Je bent niet handig, of je hebt de gereedschappen niet of je komt er hoe dan ook niet uit? Geen nood: roep de GB Fixer erbij!



We hebben nu een team van handige buurtgenoten die bij jou thuis de kleine energiebesparende klussen fikst. Gratis. Er is een basis-set aan gratis materialen beschikbaar (je betaalt alleen eventuele extra materialen). Het gereedschap brengt de GB Fixer zelf mee.

Stuur een e-mail naar info@groenstebuurt.nl voor een afspraak, en dan komen we bij je langs om te klussen.

Kijk ondertussen ook eens op www.milieucentraal.nl voor handige tips.

Doe je mee?

Wijk Energiecoach: persoonlijk energie-advies van je buurtgenoten (plus een goody bag!)

In de Noorderplantsoenbuurt helpen buurtgenoten Bern, Hans, Hans en Joan jouw energierekening omlaag te brengen. Je krijgt gratis persoonlijk advies. Bij het advies hoort ook een goed gevulde Energietas ter waarde van €50,- !

Maak een afspraak via info@groenstebuurt.nl en doe je voordeel. **Het Groenste Buurt Team bestaat uit buurtbewoners die zich vrijwillig inzetten om de Noorderplantsoenbuurt duurzamer en groener te maken. Iedere buurtbewoner is welkom om mee te doen met onze activiteiten. Daar hoeft je geen lid voor te zijn. Maar voor de leden van de Groenste Buurt-coöperatie zetten we een stap extra met collectieve acties.**

Het einddoel is om een energie neutrale buurt te worden; we willen net zoveel energie opwekken als we verbruiken. Dit doen we door onze buurtgenoten enthousiast te maken en hen te helpen om zoveel mogelijk energie te besparen, zelf energie op te wekken en duurzame energie af te nemen bij het coöperatieve energiebedrijf Energie Van Ons. Ook willen we onze buurt letterlijk vergroenen om beter bestand te zijn tegen de steeds heter, droger en natter wordende seizoenen. Op dit moment richten we ons vooral op het terugdringen van het gasgebruik in huishoudens met dubbel effect; in de portemonnee en minder belasting van het milieu.

Meedoen als lid en als niet-lid

Je kunt altijd vrijblijvend meedoen aan onze activiteiten.

Bezoek onze thema-avonden, ga langs bij buurtgenoten om hun duurzaamheidsmaatregelen te bekijken tijdens de Groene Huizen Route, borrel mee tijdens een energiepubquiz en nog veel meer.

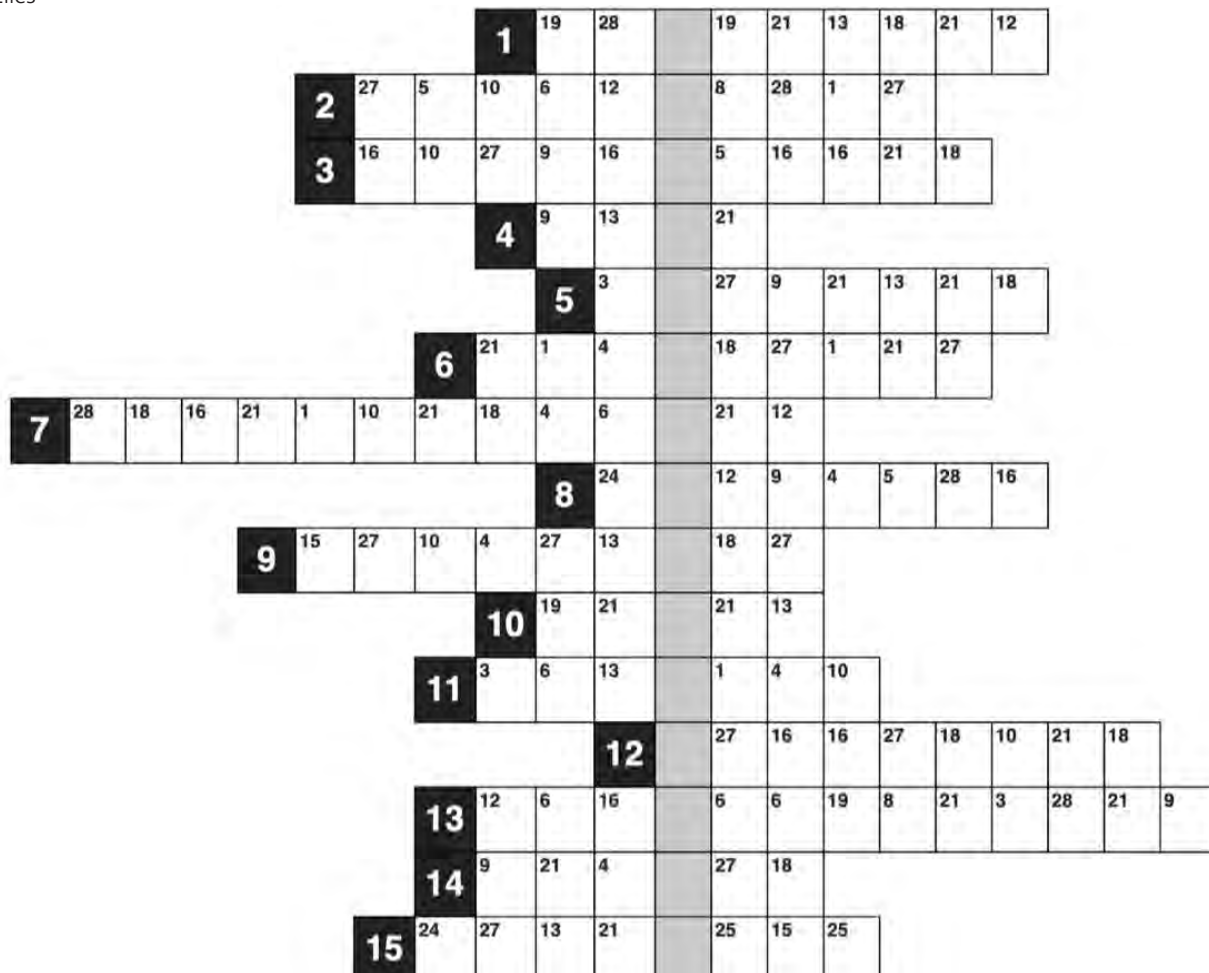
Je kunt als buurtbewoner ook lid worden van onze coöperatie Groenste Buurt. Je bent al lid voor maar € 10 euro per jaar. Stuur een mailtje naar info@groenstebuurt.nl en we schrijven je in. Zó gepiept.

P.S.: we zoeken nieuwe -en jonge!- leden voor ons team, dus wil je iets extra's betekenen in jouw buurt, meld je dan bij ons.



Plantsoen puzzel winter 2022

- Hoe heet in de volksmond de Sanguisorba?
- Infrastructuur beredeneerd vanuit de heilige koe
- Ze rijden allemaal op accu's
- Het aantal ronde zitjes aan de Kloostertafel
- Laat dit lekker liggen voor de dieren in de winter
- Latijnse naam voor rode zonnehoed
- Herberg voor geledpotigen
- Achternaam van vertrekkende redactiekanker
Elles
- Valentina, Irina en....
- Wie hangt daar achter de voordeur in de ringen
- Oekraïense bietensoep
-in het plantsoen
- Blaffende honden bijten niet, maar zorgen voor ophef in het.....
- Achternaam van vertrekkende redactiekanker Tanja
- Oekraïense pasteitjes



De prijs en uitslag vorige puzzel

Stuur de oplossing van de puzzel in de winter editie voor 22 februari op naar puzzel@noorderplantsoen.nl en vermeld daarbij ook uw naam en adres. Het insturen van de oplossing van de puzzel kan uitsluitend gebeuren via email.

Inzenders maken kans op een gratis diner bij Ukraine food!

Wij wensen u veel wijsheid bij het oplossen van deze puzzel.

Uitkomst en winnaar puzzel herfstnummer 2022

De oplossing van de plantsoenpuzzel uit het zomernummer was: **plantsoenloop**.

De redactie ontving 25 inzenders met de juiste oplossing. Zoals altijd wijst een loting de winnaar aan uit de inzenders Dit keer is de gelukkige winnaar **Malissa Veenstra**. We gaven aan dat de prijs nog een verrassing was. Malissa krijgt een boekenbon van 20,-.

Van harte gefeliciteerd en fijne feestdagen!

Keuters column [34]



Mijn huis a/d Tuinbouwstraat hoek Moesstraat is nu honderd jaar in onze familie. Ik ben de derde generatie en ben er (bijna) geboren. Want de eerste 10 dagen was ik nog even in het ziekenhuis.

Mijn grootouders hebben nog twee jaren in het pand van apotheek Diephuis gewoond. Dat was een verhaal op zich, want ze huurden het pand, de eigenaar wilde het verkopen en mijn opa kon de laatste 500 gulden niet lenen. Dat was een dramatische gebeurtenis, want het pand was helemaal verbouwd als bakkerij. Maar tenslotte konden ze wel naar de overkant en opnieuw verbouwen.

En daar is nu dit schilderij van Mathieu van gemaakt. Het staat voorlopig nog voor het raam in de Moesstraat en daar kun je het bewonderen.

Ik ben er erg blij mee, ik hoop dat ik er nog lang van kan genieten. Er is geen vierde generatie, nazaten wonen in Amerika. Ik hoop dat het daar dan nog een tijd zal hangen als een mooie herinnering aan dit huis van hun grootouders.

Corien Smid.

Passanten in het plantsoen [7]

Passant of vaste klant?

Vandaag is de dag van de deadline van deze buurtkrant en het werd een regenachtig uurtje wandelen. Vol goede moed ging ik op pad met in m'n achterhoofd de woorden uit het Voorwoord: we zijn allemaal mens.

Eerst even snel een foto maken bij de overbuurman, die heeft een lief klein Markt Biebje opgehangen naast het kunstwerk van onze oud-buurman Gabor, de buurtkrant cartoonist. Op het moment dat ik op pad wil naar het plantsoen, fietst m'n vriendin om de hoek en beiden hebben we trek. 'Zullen we lunchen bij Zondag?' stel ik voor, dat interview komt straks wel. 'Bij Lambik hebben we vorige week al geluncht en Mahalo vind ik wat fris buiten.' Zij vindt het prima.



Een lekker mosterdsoepje later struin ik door het plantsoen op zoek naar mensen. De twee mannen in de muziekkoepeel achter Zondag hebben geen interesse. 'Ik heb er niks op tegen, maar nee. Misschien John?' 'John komt later,' antwoordt de andere man. 'Geen probleem,' en ik wens beiden een goeiedag verder. Even verder op het voetpad ontmoet ik een 'Bever' mevrouw die mijn vraag niet lijkt te willen horen en zich voorgenomen lijkt te hebben op alles wat ik te vragen heb, nee te zeggen. 'Voor de buurtkrant...' 'Nee,' en met stevige pas loopt ze door. 'Potverdikke,' denk ik bij mezelf. 'Op naar de volgende.'

Een wandelaar met paraplu spreek ik ditmaal aan, hij laat me uitspreken, maar heeft ook geen interesse. 'Zal ik dan toch hondenbaasjes aanspreken?' vraag ik mezelf af. Op de terugweg zie ik de mannen bij de muziekkoepeel nog staan,



wat zullen ze denken? Ik zoek blijkbaar naar iemand die in het oog springt want sommige mensen laat ik passeren. Als ik een silhouet zie zitten in de regen op een bankje naast het klimrek, snel ik mij daarheen vanaf de overkant van de vijver. Wie zit er met dit weer op een bankje? Hij verstaat me niet, kijkt me ongeïnteresseerd aan en ik herhaal m'n vraag in het Engels. 'Do you have drugs?' is z'n antwoord. Als ik nee antwoord, geeft hij aan geen zin te hebben om te praten. Niet iedereen kan op een maandagmiddag gaan lunchen. M'n zin om verder op zoek te gaan vermindert.

Tijdens de wandeling viel mij wat anders op, een alternatieve kandidaat. Er is iemand geweest in het plantsoen die zwarte stickers opplakt van lego poppetjes. Met welke intentie weet ik nog niet, is het kunst? De rode protest graffiti op het energiehuisje aan de Kerklaan is verwijderd, maar de zwarte sticker van de ridder zit er nog en ik vraag me af: zal deze stickerraar met meer werk een vaste klant worden of een passant blijven?



Afscheid van twee redactiekanjers!

Na heel veel enerverende uren vormgeven en schrijven nemen Elles Veldhuis en Tanja de Haan afscheid van de redactie van de buurtkrant van onze Noorderplantsoenbuurt

Elles gaf de buurtkrant vorm en deed dat op haar creatieve en geheel eigen wijze. De kunstzinnige en professionele invulling van onze buurtkrant is aan haar te danken. Het resultaat is een magazine dat er zijn mag en heel veel bijval oogst in onze buurt en ver daarbuiten. De krant wordt alom geprezen om zijn uiterlijk, kwaliteit en inhoud. Elles streeft altijd naar perfectie en wij als redactieleden weten maar al te goed dat haar dat heel veel tijd kostte. Vaak zat ze tot in de late uurtjes te werken om alles tot in de puntjes af te werken. Met minder nam ze geen genoegen. Ook maakte ze de mooiste foto's en schreef ze samen met Tanja enkele rubrieken zoals 'Achter de voordeur' en sinds kort 'Passanten in het plantsoen'. Rubrieken die meer dan de moeite waard zijn.

Tanja mogen we gerust een schrijfwonder noemen. Met gemak strooit ze heerlijk leesbare teksten rond. Ze is ook degene die altijd in staat is om een voordeur in de wijk te openen die voor anderen gesloten blijft. Zo komen wij als lezer te weten wat voor moois er is in onze buurt. Ook Tanja is een creativeling. Of het nu gaat om taal, nieuwe rubrieken of contacten met medebuurtgenoten. Tanja vindt voor elke vraag een oplossing. Daarnaast is zij ook altijd de hoofdcorrector van de redactie geweest. Geen enkel artikel ontsnapte aan haar spiedende blik op taal fouten, ontbrekende voeg- of lidwoorden of leestekens. Dat laatste was haar specialiteit bij uitstek.



Aan Elles en Tanja verliezen wij twee redactieleden die ongelooflijk waardevol zijn geweest voor onze buurtkrant, waar we met recht trots op mogen zijn. Wij zullen dit niet zomaar kunnen opvangen, maar doen ons best om in hun voetsporen te treden en de kwaliteit van de buurtkrant hoog te houden. Namens de huidige redactieleden, Maren (vormgeving), Léon, Alfons en Bart wensen we Tanja en Elles het allerbeste en dank voor jullie onophoudelijke inzet in de afgelopen jaren.

Noorderplantsoen update

Op 14 oktober heeft de parkcommissie Noorderplantsoen kennis gemaakt met wethouder Mirjam Wijnja. De Parkcommissie is een adviesraad, ingesteld door de gemeente Groningen, waarin vertegenwoordigers van Oranjebuurt, de Hortus/Ebbingebuurt en de Noorderplantsoenbuurt zitten, evenals een vertegenwoordiger van de gemeente.

Zij geven gevraagd en ongevraagd advies over het welzijn van het Noorderplantsoen. Daarbij gaat het vooral over de natuur- en ecologische waarde van het park en de activiteiten die er plaatsvinden en van invloed (kunnen) zijn op het plantsoen. Denk aan Noorderzon, maar ook wisselen we van gedachten over de toenemende drukte in de afgelopen jaren en de vragen die vanuit de buurt komen over overlast. Onder leiding van een onafhankelijke voorzitter vergadert de commissie een aantal keren per jaar.



Daarbij is ook de gemeente (Stadtoezicht) aanwezig, verantwoordelijk voor de dagelijkse schoonmaak en het onderhoud van het park. Alle lof voor de gemeentelijke mensen die zeer veel tijd en inspanning leveren om het park netjes te houden. Sinds kort meer mensen van de gemeente aangeschoven. Zij richten zich op het opzetten van een beheerplan, een langgekoesterde wens van de parkcommissie en op een andere aanpak van evenementen, waaronder Noorderzon.

De kennismaking met de wethouder was positief. Zij wil graag contact houden met de commissie en ook in contact treden met ongeruste en ontevreden buurtbewoners. Duidelijk was ze over de worsteling die ook de gemeente heeft met het toenemend aantal mensen dat op zomerse dagen de groenvoorzieningen in de stad bevolken. De gemeente zoekt naar wegen om bezoekers te spreiden, meer openbaar groen te maken en staat ook open voor creatieve oplossingen van buurtbewoners.

'Hondenspeelplaats' omzoomt met gaas

Tot opluchting van de aanwonenden van de Grachtstraat en veel bezoekers van het Noorderplantsoen heeft de gemeente actie genomen om het veld achter eetcafé Zondag aan te pakken. Eerst kwam een graafmachine om een drainagebuis te leggen, daarna kwamen enkele medewerkers om palen te plaatsen, graszoden neer te leggen en tot slot het geheel te voorzien van een hoog hek van gaas. Door het intensief gebruik was dit veld verworden tot een modder- en zandvlakte.

Daarnaast klaagden aanwonenden van de Grachtstraat al zes jaar over het geblaf van honden die zich hier met hun baasjes verzamelen. Een heikel onderwerp waarvoor de gemeente doof leek te zijn. Eerdere maatregelen zoals het afgrenzen van de spontaan ontstane zwemplaats, bleken geen oplossing te zijn. De afrastering lijkt dat wel te zijn. Enkele aanwonenden geven aan dat sinds het hek er staat, zij weer rustig kunnen slapen. Ze hoeven de radio niet meer aan te zetten om het geblaf niet te horen.



De gemeente heeft hen verzekerd dat het hek blijft staan totdat de wethouder een besluit neemt over het wel of niet laten loslopen van honden in dit deel van het plantsoen. Buurtbewoners wijzen wel op het gevaar van een mogelijk 'waterbedeffect'. Dat betekent dat als er hier een aanspraak komt, hondenbezitters zich met hun honden op andere plekken gaan verzamelen en daar mogelijk voor overlast gaan zorgen, zoals op het veld bij de Moesstraat.

Najaarsschoonmaak Noorderplantsoen zaterdag 8 oktober

Het was zaterdag 8 oktober een prachtige regenboogdag, een dag met afwisselend regen en zon, maar ook regen en zon tegelijk. Volgens een, zo kunnen we inmiddels wel stellen, goede traditie was het op een paar druppels na gedurende de schoonmaak droog en zelfs zonnig. De ongeveer 25 schoonmakers waren ook zo'n fraaie mix van jong en oud, oudgedienden, nieuwkomers, buurtgenoten en 'exoten'. Na een korte uitleg van Ronald (onder andere over de vanwege zijn rugklachten ontbrekende fietskar) ging iedereen aan de slag om weer flink wat klein afval tussen de struiken weg te plukken. Opvallend vond ik dat een voormalige buurtgenoot die nu in Paterswolde woont van geen ophouden wist en ruim na 12:30 uur zijn zak pas inleverde. Met in totaal als oogst toch weer zo'n 20 goed gevulde vuilniszakken die zo de containers van eetcafé Zondag in konden. Mede namens Tonny en Tineke met wie ik dit nu bijna 15 jaar organiseer: iedereen weer hartelijk bedankt voor het meehelpen. Zondag ook bedankt voor de heerlijke brownies, koffie en thee. Graag tot de volgende schoonmaak in het voorjaar.



Aanwonenden Noorderplantsoen nemen initiatief

Een groep aanwonenden van het Noorderplantsoen wil dat de gemeente nu concrete maatregelen gaat treffen om de overlast door bezoekers van het Noorderplantsoen in te perken. Hoewel het het afgelopen jaar wat rustiger was dan het jaar na corona, houden aanwonenden hun

hart vast voor het komende voorjaars- en zomerseizoen. Geluidsoverlast tot diep in de nacht, grote hoeveelheden afval, behoeften doen in de bosjes, bezorgers die om de haverklap aanbellen om van hun maaltijd af te komen, barbecuerook, muziekboxen, fietsen en schade aan het groen en verstoring van de rust. Er is inmiddels een brief opgesteld en verstuurd aan burgemeester Schuiling, wethouders Wijnja en Bloemhoff en de raadsfracties. Daarin dringt deze groep aan op een gesprek waarin men de klachten wil toelichten. Ook de betrokken drie buurtverenigingen hebben zich aangesloten bij dit initiatief. We wachten de reactie van de uitnodiging van de gemeente af. Wordt vervolgd!



Agents of Change

Dit bureau is actief om samen met alle betrokken doelgroepen van het Noorderplantsoen te werken aan een situatie waarin overlast geen thema meer is en iedereen kan (blijven) genieten van dit prachtige plantsoen. De gemeente steunt hun initiatief en werkwijze. Zij maken complexe opgaven begrijpelijk door de perspectieven van aan- en omwonenden, gemeente, gebruikers van het plantsoen en beleidsmakers bij elkaar te brengen en betreft deze groepen in het doen van onderzoek, het analyseren van uitkomsten en het ontwikkelen van duurzame oplossingen. Met de inzet van creativiteit, kennis uit de wetenschap, en vooral de eindgebruikers bij elkaar en centraal te stellen, werken ze aan het realiseren van veranderingen. Een aanvullende aanpak die komende jaar toegepast gaat. Jorg en Margo van Agents of Change hebben hun werkwijze en aanpak toegelicht op een bijeenkomst met aan- en omwonenden. In een levendige discussie zijn veel standpunten, ideeën en meningen geuit en zijn contacten gelegd voor vervolgstappen.

Voor meer informatie: Happy Plantsoen – Together Doen
Kijk ook op en vul aan: Happy Plantsoen, Online Whiteboard for Visual Collaboration (miro.com)

Oproep redactieleden

Speel jij graag met taal?

Wij als redactieleden van de buurtkrant zoeken nog een of twee collega's die ons terzijde willen staan bij het schrijven van artikelen voor de buurtkrant van onze Noorderplantsoenbuurt. Een gedreven, creatief en divers samengesteld gezellig viertal zoekt uitbreiding met een of meer mensen die van schrijven houden, buurtgenoten willen interviewen, zich willen verdiepen in onderwerpen die in onze buurt spelen of gewoon creatief teksten willen aanleveren. Stuur ons een berichtje en we maken een afspraak voor een kennismaking - redactie@noorderplantsoen.nl .



Ben jij digitaal aangelegd?

Geniet je van struinen of internet, heb je wat tijd en vind je het leuk om af en toe de website van de Noorderplantsoenbuurt op te fleuren met nieuws, een artikeltje of mooie foto's? Of wil je nog wat verder gaan en de website geheel nieuw vormgeven en je uitleven in beeld en tekst. Dan krijg je daar alle kans voor. De buurtwebsite is saai, verouderd, wordt te weinig gevuld met nieuws en beelden. Reden: we komen handen te kort en 'nieuw bloed' is zeer gewenst. De buurt zal jou of jullie dankbaar zijn. Meld je aan en we ontvangen je met open armen - redactie@noorderplantsoen.nl



WIJ ZIJN WEER OPEN!

Gr Kruisstraat 73
050 314 43 60



www.eetcafe-lambik.nl

LUNCH | BORREL | DINER

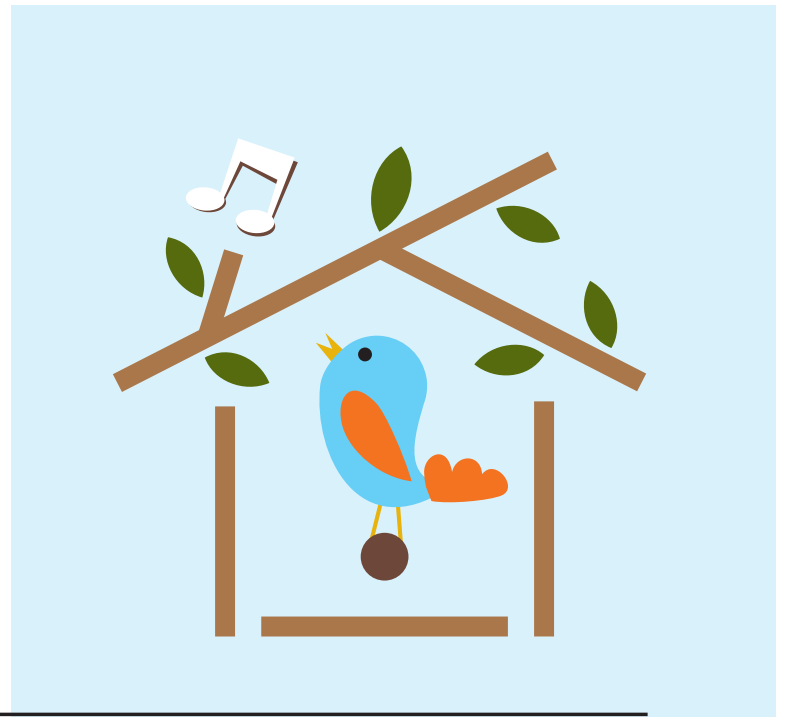
DOORDEWEEKS VANAF 12 UUR - IN HET WEEKEND VANAF 10 UUR

Eetcafé Lambik

Makelaardij o.g.

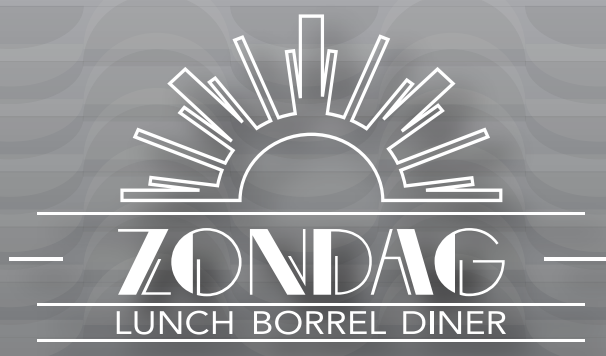


HET VERSCHIL
TUSSEN WONEN EN
BUITENGEWOON
WONEN



Oranjesingel 10, Groningen
T (050) 3 600 600 • www.huisvangroningen.nl

Makelaar van Stad! (en iets daarbuiten)



Met deze bon bij twee glazen bier of wijn **gratis portie bitterballen**

ukraine food

Op een herfstige woensdagmorgen betreed ik het fonkelnieuwe interieur van ons meest recent geopende buurtrestaurant: Ukraine Food. In de zaak staan veel planten. Aan één wand hangen lijsten met smaakvolle zwart-wit foto's van het Oekraïens erfgoed. Het vervult mij met weemoed: zouden die prachtige gebouwen er nog zijn? Valentina verwelkomt me. Ze heeft heldergroene ogen in een open gezicht dat zorgzaamheid en tegelijk daadkracht uitstraalt. Aangezien het restaurant even gelucht wordt zetten we ons gesprek voort in Mahalo.

Valentina, Irina (chef kok), en Katarina zijn dertigers die elkaar al zeventien jaar kennen. Ze komen uit verschillende delen van Oekraïne, maar leerden elkaar kennen tijdens de studie en in de horeca van Kiev. Valentina ontmoette toen ze vijf en twintig was een Groninger, voor wie ze acht jaar geleden naar Nederland emigreerde. Irina en Katarina zag ze gelukkig nog jaarlijks, want een gezamenlijke vakantie in de Oekraïense Karpaten was vaste prik (hoewel Valentina als de dood is voor de daar voorkomende slangen!)

Alles veranderde toen een man in het buurland vond dat Oekraïne 'gered' moest worden. Valentina maakte zich al voor de inval zorgen en gaf Irina en Katarina het advies om te vluchten. Zoals veel Oekraïners in die tijd dachten die twee dat het zo'n vaart niet zou lopen. Toen het geweld losbarstte stortte Valentina zich op de hulp aan haar landgenoten. Samen met haar gevluchte nichtje opende ze een telefoonhulplijn voor vluchtelingen die bij de grens stonden en niet wisten waar ze naartoe moesten. Als Valentina hierover vertelt doet ze dit met heldere kordaten stem, maar haar ogen spreken boekdelen. Gelukkig kwamen ook Irina en Katarina erachter dat blijven in Oekraïne betekende dat ze alleen maar konden trillen in een schuilkamer, en dat ze hier meer van betekenis konden zijn voor hun gevluchte landgenoten. Die eerste tijd verkocht het drietal Oekraïense specialiteiten die ze 's avonds kookten. Dit konden ze uiteindelijk lichamelijk niet meer aan. Valentina had daarnaast nog een baan als reparateur bij Apple. Daar besloot ze ontslag te nemen.

Van het één kwam het ander: nadat Valentina de website Ukraine food had gebouwd zagen ze dat in de Kerklaan eethuis Tarik Thai te koop stond. Ze legden hun spaargeld bijeen en na één maand verbouwing (voor een belangrijk deel met hulp van familie en vrienden) gingen ze op 2 oktober open.

Ze hebben nog geen drankvergunning omdat de dames een VOF (vennootschap onder Firma) zijn. Het advies om één iemand eigenaar van de zaak te maken zodat de drankvergunning eenvoudiger te regelen is slaan ze in de wind. Het is een principekwestie. De zaak is van hun drie



drieën en dat blijft die ook. Daarom volgen ze ook gezamenlijk een cursus voor die vergunning; Irina en Katarina met een tolk. Als die vergunning er is kunnen we Irina's zelf gemaakte likeurtjes proeven, zoals de typische Oekraïense honinglikeur.

Als we het over de Oekraïense eetcultuur hebben, gaat Valentina stralen. Niet alleen het eten is in Oekraïne een sociaal gebeuren, ook de voorbereiding. Veel hapjes vergen nogal wat gerol, gevul, gevouwen, geprik en dergelijke. Valentina weet nog dat haar moeder al dagen van te voren bezig was, samen met iedereen die een steentje kon bijdragen. Terwijl ze haar keukengeheimen angstvallig weghield voor die ene buurvrouw die ze eigenlijk niet mocht. Als iedereen aanschuift staat de tafel propvol. 'Ik schenk het eerste drankje in, en dan mag iedereen zelf naar de koelkast' is er niet bij. Ook de drank blijft op tafel. Als er een feestvarken is wordt deze getrakteerd op tientallen speeches en toasts, terwijl de gastheer of -vrouw aan de hoek van de tafel zit, zelf bijna niet eet, maar scherp in de gaten houdt of niemand iets tekort komt. Er wordt pas afgeruimd als iedereen naar huis is. De Paasdis en de Kerstdis zijn in Oekraïne bijna berucht te noemen vanwege de overvloed aan eten, zoveel dat zelfs Valentina dit ietwat over the top vindt.

De keuken is gevarieerd, met sterk Slavische en zelf Scandinavische trekken. Het zuiden aan de Zwarte zee brengt Turkse en Tataarse invloeden mee, met honinggebak en rijke visgerechten. Aan de Zwarte zee is het klimaat bovendien geschikt voor de wijnteelt, waar je druiven en zelfgemaakte wijn aan de weg kan kopen.

De crew bestaat dus uit Valentina, Irina en Katarina, aangevuld met drie gevluchte dames uit Oekraïne. Ze voelen zich erg betrokken en zijn heel behulpzaam. Voorlopig zal het menu van het restaurant bestaan uit de zogenaamde klassiekers, zoals Varenyky (pasteitjes met vulling) en Borscht -bietensoep. Langzamerhand zal het drietal ons steeds meer gaan voorschotelen uit de schier oneindige hoeveelheid gerechten uit Oekraïne.

Op dit moment kan er geluncht worden op zaterdag en zondag. Het plan is om de lunch ook doordeweeks aan te bieden. We kunnen haast niet wachten!

Groenacties in de buurt

Buurttuin Kerklaan

Richard Bezemer en Greetje Cnossen, bewoners aan de Kerklaan, namen vorig jaar het initiatief voor de aanleg van een buurttuin einde van de Kerklaan, vlak voor het spoorviaduct.

Greetje: "Wij wilden daar iets mee. Aannemer Verkley gebruikte het lange tijd als opslagterreintje voor materialen bij het vervangen van leidingen. Wij namen contact op met de gemeente. Die gaf, in de persoon van Laurens Stiekema, aan dat het kon mits wij de buurt mobiliseerden." Dat is gebeurd.

Het werd geen buurttuin met zitplekken, bloemen, struiken en bomen want er bleken te veel leidingen in de grond te zitten. Een teleurstelling, maar picknicktafels en plantenbakken bleek wel mogelijk. Richard: "Samen met Laurens naar wijkwerkplek Groenhuis gegaan om de maat en vorm van de bakken te bepalen die zij gingen maken. Intussen kregen we het ook voor elkaar dat de versperring met 11 paaltjes om auto's tegen te houden, vervangen werd door gebruik te maken van de bakken."

De picknicktafels zijn al eerder deze zomer geplaatst en bewezen gelijk hun dienst tijdens de hete dagen. Ze worden niet alleen door mensen uit de wijk maar ook door veel passanten gebruikt.



Half september zijn de plantenbakken geplaatst en met grond gevuld. Op zondag 16 oktober hebben Richard en Greetje, samen met enkele buurtbewoners de bakken van planten voorzien. Greetje: "Als buurt hebben we zelf de beplanting mogen kiezen. We kozen voor het thema eetbaar. Wij hebben vervolgens de bakken ter adoptie aangeboden aan mensen uit de buurt. Deze mogen een bak voor een jaar naar eigen smaak aanvullen met planten, maar moeten dan wel de bak onderhouden." Alle bakken zijn inmiddels geadopteerd. Er komen nog tulpenbollen in de bakken en krokussen en sneeuwkllokjes voor in het gras.



Groensnoeidag Kloosterstraat

In 1977 is de Kloosterstraat woonerf geworden. Na afloop van de gemeentelijke werkzaamheden hebben de bewoners een schoonmaakactie georganiseerd: de eerste Straatveegdag. In 2017 heeft de Kloosterstraat het 40-jarig jubileum van de Straatveegdag gevierd met een geweldig feest.

In 2011 hebben de bewoners de groenperken in de straat geadopteerd van de gemeente. We waren ontevreden over de beplanting en vonden dat we het zelf beter konden doen. De perken zijn nu geweldig opgeknapt; er is veel meer variatie en er is een sterk gevoel van 'onze tuinen'.

Om de perken mooi te houden moet het groen in het voorjaar en het najaar worden gesnoeid.

In het verlengde van onze Straatveegdag in het voorjaar organiseerde de Kloosterstraat op 8 oktober 2022 een bijeenkomst waar bewoners samen de groenperken en de beplante boomspiegels winterklaar hebben gemaakt: de Groensnoeidag.

Veel dank aan Barbara en Antonet, ervaren tuinvrouwen, die de regie hadden.

Na afloop was er zoals altijd een nazit bij onze 'Klooster-tafel' met meegebrachte lekkernijen.



<-- Zo was het in 2011...



... En zo is het nu! -->



<-- Enkele uitvoerders



De nazit -->

KOM JE MEE KLEDING MAKEN?

WEDERO

Elke dinsdagochtend in
het buurtcentrum
Oranjebuurt van 9 tot 11!



Vind je het leuk om kleding te ontwerpen en te (ver)maken? Of heb je veel kleding dat kapot is of niet meer helemaal je smaak, maar weet je zelf niet wat je er mee kan? Kortom: heb je iets te bieden of te maken, kom dan vrijblijvend een keertje kijken bij het Weder project! Hier komen we, vanaf 11 oktober, eens per week op de dinsdagochtend van 9 tot 11 samen in het buurtcentrum van de Oranjewijk. Je hoeft je niet aan te melden, kom gewoon eens binnen stappen als je zin hebt!

Iedereen is heel erg welkom! Als wijkbewoner heb ik dit project namelijk juist opgezet, omdat het zo mooi is dat iedereen iets voor een ander kan betekenen: misschien kan je buurvrouw jouw fantastische vintage parel wel passend maken, of zie je hoe de man op de hoek van de straat van een oud tafelkleed de mooiste halloween outfit of galajurk kan maken! Naast ontzettend duurzaam, is het nieuw leven geven aan textiel ook stukken goedkoper, juist fijn in deze tijd.

DOE JE MEE?

Kom een keertje langs! of wil je achter de schermen een handje helpen?

stuur dan een mailtje naar suzanne.hofsteenge@gmail.com (uw wijkbewoner) of afsaneh.moghadam@wjj.groningen.nl

WJ GRONINGEN
MET ELKAAR VOOR ELKAAR

Woonzorgcentrum De Ebbingepoort

Verzorgd door

tsn
thuiszorg

- Een gezellig woonzorgcentrum aan de rand van de binnenstad nabij de winkels
- Complete zorg op maat
- Zorg en ondersteuning voor het welzijn ten behoeve van de zelfstandig wonende ouderen
- Wijkrestaurant voor 55+ (vers uit eigen keuken, 7 dagen per week!)
- Dagverzorging
- Kortdurende opname (voor als het thuis even niet meer gaat)

Kom gerust eens langs om te kijken of bel even voor een afspraak!

We zoeken weer enthousiaste vrijwilligers (bijvoorbeeld in de recreatiezaal), het bezoeken van bewoners, het helpen in de huiskamers, het rijden in onze bus.

Noorderbinnensingel 2, 9712 XA Groningen. Telefoonnummer 050 – 313 95 90.

Info via: www.tsn-thuiszorg.nl, kies Woonzorg

