

BN

AAN DE BEWONERS VAN DIT PAND

WINTERNUMMER

GROENSTE BUURT • PLANTSOENPEN • KUNST VAN HET MAKEN

BUURTKRANT
NOORDERPLANTSOEN
JAARGANG 44
WINTER 2018





Eye Catchers
Onderhoud & Schilderwerken

Schilder-, behang-,
onderhouds en
renovatiewerken,
houtrotreparatie,
wandafwerking,
vloercoating en
kleuradvies

Vincent Veenstra
eyecatchersonderhoud@outlook.com
06-54796642

Talent is STIZ geworden!
STIZ
STERK IN ZORG

Sterk in zorg en een brug naar zelfredzaamheid.

Dagbesteding
Ontspannen, creatief met je handen aan het werk
in Buurtcentrum Oranjewijk.
Voor mensen die ondersteuning kunnen gebruiken.

Kijk voor meer informatie op
www.stiz.org of kom gerust eens langs!

STIZ Dagbesteding
Prinsesseweg 44-1,
9717 BK Groningen
050 - 312 77 38

JOHN otto
INSTALLATIETECHNIEK
GRONINGEN

John Otto

Kerklaan 57
9717 HB Groningen
Tel: 06-20978190

e-mail: jhotto@home.nl

- Elektra
- Loodgieter
- Koper- en zinkwerken

DE WILDE SLAGER
SINCE 2015

De Wilde Slager: een winkel, een keuken,
een slagerij, een proeflokaal, een school.
De enige plek in Groningen waar u wild kunt
kopen, bereiden, voelen, ontdekken,
aanraken, ruiken en proeven.

@dewildeslager Nieuwe Kerkhof 10
Groningen
/dewildeslager Tel +316 23 88 5232
/dewildeslager www.dewildeslager.nl

BROODJESHUIS
CROSSROADS
Kerklaan 66 (t.o. de Coop supermarkt)
Geopend di t/m zat 11.00-17.00

Vergaderlunch, Broodjes online bestellen.
Complete menulijst en informatie kijk op:
www.broodjegroningen.nl

Trage Mac? iPhone vol?
Synchronisatie problemen?

DOC TOR APPLE

0615281178
doctor-apple.nl

Nieuwe Kerkhof 10
Groningen
Tel +316 23 88 5232
www.dewildeslager.nl

Eetcafé de Stadstuin staat voor goed
en betaalbaar eten in een huiselijke
en ongedwongen sfeer! Tevens kunt u
bij ons terecht voor borrels, partijen,
buffetten, groepsarrangementen en
catering.

Heeft u al kennis met ons gemaakt?
Wij bieden u een gratis kopje koffie/
thee aan na uw diner tegen inlevering
van deze advertentie!*

*maximaal 4 personen per advertentie,
niet geldig i.c.m. andere acties/arrangementen.

DE STADSTUIN
EETCAFÉ

Koninginnelaan 45 • (050) 318 02 75 • welkom@eetcafdestadstuin.nl • www.eetcafdestadstuin.nl

KOKO OKOT
eerlijke waren

Oosterstraat 26, Groningen

speciaal voor alle buurtjes:

Seed and Bean GRATIS
handgemaakte
chocoladereep

100% Organic & Ethical

bij besteding vanaf €25,-



**COLOFON | BESTUUR
BUURTVERENIGING**

Voorzitter: Gerard van de Poll
Secretaris: vacature
Penningmeester: vacature
Leden: Henri Bezema | Joop Buikema |
Han Dekker | Angèle Mulder
Email: bestuur@noorderplantsoen.nl
Telefoon: 5713523
Postadres: Prinsesseweg 44-1
9717 BK Groningen
Rekeningnr: NL43TRIO0197898858

REDACTIE BUURTKRANT/WEBSITE

Tanja de Haan | Suze van Leeuwen
Rein Rosing | Elles Veldhuis
Medewerker: Noël Swennenhuis
Email: redactie@noorderplantsoen.nl
Website: www.noorderplantsoen.nl
Adres: Plantsoenstraat 36 | 3144151

VORMGEVING

Elles Ontwerpt [Elles Veldhuis]
Telefoon: 06 55 97 73 82

CARTOONS

Gabor Lodi sr.

**BUURTKRANT DRUK &
VERSPREIDING**

CopyRight! | Kerklaan 49-51 | 5714666

OUD PAPIER

Westkant Kerklaan:
elke vierde maandag van de maand.
Oostkant Kerklaan:
elke laatste vrijdag van de maand.
Voor 10 uur langs de rijweg zetten
en niet in plastic zak.

DIVERSEN IN BUURT EN STAD

Alarmnummer brandweer politie ambulance: 112 •
Brandweer: 3674777 • Politie Noord (ook wijkagent
Agnes Groenhagen of Fred Houkes): 0900-8844 •
Meldpunt Overlast en zorg (terugkerende overlast en
'zorgenmensen'): 5875885 (10-5u) • Acute overlast
(buiten kantooruren): 0800-8844 • Loket parkeren:
3678910 • Centrale doktersdienst: 0900-9229 •
Gemeentelijke diensten: Gemeentelijk Informatie

- 04 VOORWOORD
- VAN HET BESTUUR
- 05 VAN DE VOORZITTER
- 06 PORTRET VAN EEN BUURTKAT
- 07 VRIJWILLIGER VAN HET KWARTAAL
- 09 IN MEMORIAM DOUWE-ANNE WALSTRA
- 11 MOOIMAN, MEER DAN EEN GALERIE
- 12 PLANTSOENPUZZEL
- 13 DE KUNST VAN HET MAKEN
- 15 PLANTSOENPEN
- 16 GROENSTE BUURT
- 19 COLUMN JARNO DUURSMA
- 21 ACHTER DE VOORDEUR
- 23 LOGBOEK NOORDERPLANTSOEN
- 24 BUURTDICHTER
- 25 KEUTER'S COLUMN
- 26 HISTORIE: OORLOGSBELGEN IN DE BUURT
- 27 PARKCOMMISSIE: SPEEL EN ZWEMPLEKKEN HONDEN
- 28 VOORLOPIGE RESULTATEN G100
- 29 PLANTSOENSCHOONMAAK
- 30 DERTIG JAAR WONEN EN WERKEN IN DE BUURT
- 32 EENMANSZAAK IN DE BUURT

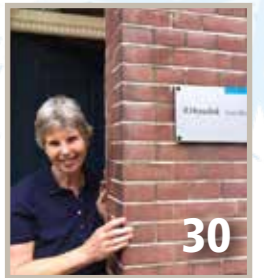


Foto voorkant : Rein Rosing

Deadline voor de volgende buurtkrant is 17 februari 2019

Centrum: 3677000 V • Centraal Meldpunt Evenementen: 3671155
• Loket Bouwen en wonen: 3678110 • Loket Beheer en verkeer:
(onderhoud openbare ruimte): 3678910 • Loket Milieu: 3671000
• Gemeentelijke ombudsman (Marijke Hermans): 3186568 •
Gemeentelijk jongeren ombudsman (Marieke Klappe): 14050 •
Stadsecoloog (Klaas van Nierop): 3678914 • WIJ team Schilders-
wijk/Centrum, ook voor Noorderplantsoenbuurt: 050 3677202 •
Humanitas (vrijwillige huishulp en mantelzorg): 3126000 (werk-

dagen 9-17u) • Juridisch Spreekuur (buurtcentrum
Oranjewijk), maandag 5-6u inloopspreekuur: www.hetjuridischspreekuur.nl • Buurtcentrum Oranjewijk:
Prinsesseweg 44/1 - 3127738 - www.buurtcentrum-oranjewijk.nl • Fietswrakken/weesfietsen: mailen
naar Tonny Evers : tk.evers@home.nl • Heeft u iets
verloren of gevonden? Meld dit dan op de website:
www.verlorenengevonden.nl

Voorwoord

Klimaat

Het is 26 graden, de zon schijnt volop. De bijen zoemen dat het een lust is. Hartje zomer? Nee, het is 13 oktober, een dag waarop een nieuw warmterecord is gevestigd.

Ik herinner me 3 oktober, Leidens Ontzet, zo'n veertig jaar geleden. Op de stadhuistrap zitten een paar mensen, dik ingepakt, heerlijk te genieten van een schraal oktoberzonnetje. Ook 3 oktobers waarop het hagelde en koud was, staan nog op mijn netvlies.

Het wordt afgezaagd. Iedere dag staat wel iets in de krant over het klimaat. Beelden als op de voorpagina zullen steeds schaarser worden. Het klimaat wordt steeds grilliger en warmer. Orkanen en overstromingen nemen toe. Er is ook goed nieuws. Het aantal zonnepanelen in onze stad is verdubbeld. Ook onze buurt doet zijn best. Op huizen in de Veldstraat, Kerklaan en Tuinbouwstraat zijn weer panelen geplaatst en onze buurt is groot-aandeelhouder in het zonnepark Vierverlaten.

Het intermenselijk klimaat is ook aan verandering onderhevig. Er zijn veelbelovende initiatieven zoals de G100, waarbij men heel duidelijk verbinding zoekt. Aan de andere kant worstelen buurtvereniging en redactie om voldoende mensen te vinden opdat ze hun taken naar behoren kunnen uitvoeren. Veel verenigingen kunnen geen vrijwilligers vinden om bestuurstaken te vervullen. Een losse klus, prima. Maar een paar jaar ergens aan vast zitten?

Toch is het ons weer gelukt een mooie krant te maken, met inzet van veel schrijvers in onze buurt. Hopelijk brengt 2019 ons een strenge winter, een tijdig ontluikend voorjaar en een normale zomer. Orkanen als herfststormen hebben we hier gelukkig nog niet meegemaakt. Maar: degenen die zeggen: na ons de zondvloed, zouden er nog wel eens door verrast kunnen worden! Een goed 2019!

Namens de redactie,

Suze van Leeuwen



Van het bestuur

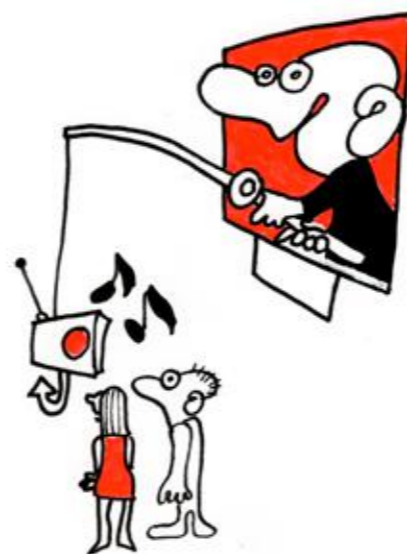
Het gaat goed met onze buurt", dit is wat wij als bestuur vaak horen. Zeker als we met medewerkers van de gemeente of Stichting Wij praten. Het gaat dan vooral over de afwezigheid van extreme criminaliteit en sociale noodsituaties. Dat is natuurlijk fijn, maar als bestuur vinden wij dat we ons ook moeten inzetten voor het stimuleren van de sociale samenhang en het actief deel laten nemen van buurtbewoners aan besluitvorming die de belangen van onze buurt betreffen. De wijze waarop we dat zouden moeten doen, daar worstelen wij momenteel wat mee.

Hoewel de bewonersbijeenkomsten redelijk goed bezocht worden, zien we daar vooral de 'seniore' buurtbewoners. De jongere buurtbewoners, zoals studenten, jonge stellen en ouders van jonge gezinnen treffen we daar veel minder. Terwijl zij in onze buurt het sterkst vertegenwoordigd zijn. We vinden het dan ook lastig om met de jongere groepen in contact te komen.

Ook het vinden van bestuursleden gaat moeizaam. We zoeken alweer een tijdje een penningmeester en secretaris. We merken dat bewoners, met name de jongeren, wel willen bijdragen aan activiteiten zoals het jubileumfeest van afgelopen zomer. Maar dan moet de bijdrage overzichtelijk, concreet en kortdurend zijn. Liever geen vaste vergaderingen van twee uur op de maandagavond en allerlei activiteiten daarom heen.

Wij zijn dus op zoek naar eigentijdse manieren om onze doelen te bereiken. De organisatie van de G100 is hier een voorbeeld van. De G100 is een bewonersinitiatief en niet rechtstreeks voortgekomen uit activiteiten van de Buurtvereniging. Wij steunen het G100-initiatief van harte en vinden het een mooi voorbeeld hoe buurtbewoners actief invloed kunnen uitoefenen.

De komende maanden gaan we als bestuur verkennen welke werkvormen goed aansluiten bij de doelen die we willen bereiken. Als je daar ideeën over hebt of met ons mee wilt denken, dan kun je mailen naar bestuur@noorderplantsoen.nl



Van de voorzitter

Het jaar is bijna voorbij. In deze decembermaand kunnen we nog een klein stukje vooruit kijken naar Sinterklaas, waarschijnlijk net voorbij en de Kerstdagen. Het is ook de tijd om de balans op te maken van het afgelopen jaar. Vaak hebben we te maken met kleine en grote frustraties dat alle processen zo langzaam verlopen, sommige projecten zijn al een jaar of langer onderweg. Tot mijn grote vreugde kan ik nu schrijven dat er ook projecten in een eindfase zijn beland en ik hoop van harte dat het met meer onderdelen zo zal gaan.

COOP

Het laden en lossen van de vrachtwagen van de COOP in de Zwarteweg heeft zijn langste tijd gehad. In de vorige buurtkrant kon ik al melden dat er concrete afspraken waren gemaakt. Waar gaat het om? De magazijnruimte zal binnenkort verplaatst worden naar de hoek Zwarteweg/Kerklaan. De aanvraag voor deze verplaatsing is inmiddels ingediend en wordt 6 weken ter visie gelegd. Bij het uitkomen van deze krant zal alles afgerond zijn. Er kan dan direct met de bouw (januari 2019) worden begonnen. Het laden en lossen zal gaan plaatsvinden aan de Kerklaan. Daarvoor moeten de ondergrondse containers worden verplaatst. Ze zullen waarschijnlijk richting de ingang van de supermarkt een nieuwe plek krijgen. Door het verplaatsen van de containers komt er ruimte om de vrachtauto te parkeren. Ook de fietsstalling zal op een andere plaats komen. Helaas zal de boom bij de ondergrondse containers moeten wijken om ruimte te hebben voor de parkeerstrook. Over deze ingreep worden de omwonenden apart geïnformeerd. De uitvoering van het werk zal mogelijk in januari/februari zijn.

Kabels en leidingen

Waarom ligt het werk aan de kabels en leidingen tussen de Koninginnelaan en de Kerklaan helemaal stil? Het antwoord is dat de nutsbedrijven zich hebben geheroriënteerd en vooral bezig zijn geweest met uit te zoeken of nieuwe / andere methodes veel bomen kunnen sparen. Dankzij de druk uit de buurt? Drie



bewoners, het eerste aanspreekpunt voor de gemeente, hebben de eis neergelegd dat de kabels en leidingen toekomstbestendig moeten zijn. Ook de Groenste Buurt heeft ons deze suggestie gedaan. Het houdt in dat de kabels en leidingen voldoende capaciteit moeten hebben om in de toekomst het veranderende elektriciteitsgebruik goed te kunnen opvangen. Er wordt in onze buurt veel elektriciteit opgewekt en deze stroom wordt aan het net toegevoegd. Verder zal er in de nabije toekomst een energietransitie plaatsvinden waarbij huishoudens veel meer stroom gaan gebruiken. Reden genoeg om de eis van een goed netwerk te verlangen. We hebben van de nutsbedrijven hier nog geen antwoord op gehad. Als het werk wordt uitgevoerd, hopelijk in het voorjaar, zal geprobeerd worden om de ellendige duizendknoopplant aan te pakken. Een bewoner heeft ons daar naar gevraagd. We hebben het verzoek bij de gemeente neergelegd. Zaak is dat het duidelijk moet zijn waar de duizendknoop groeit. Is er een buurtbewoner die dat wil inventariseren? We hopen dat bij het leggen van Kabels en leidingen in de rest van onze buurt deze druk vanuit de buurt niet meer nodig zal zijn.

Moesstraat 56

Op het adres van Moesstraat 56 waren tot voor kort jongeren van Kentalis gehuisvest. Omdat zij er uit zijn gegaan kwam het gebouw beschikbaar voor Elker. Elker wil er jongeren met een problematische achtergrond laten wonen. Er zal een 24-uurs begeleiding zijn voor in totaal 14 jongeren. De direct omwonenden maakten zich grote zorgen over de te plaatsen groep, vooral omdat de woningen aan de achterkant heel dicht op elkaar staan. Overlast is dus vrij eenvoudig. Inmiddels is er een informatieavond (31/10) geweest voor omwonenden van de Kalverstraat, de Tuinbouwstraat, de Moesstraat, de

Koolstraat en de Parelweg (voor de meeste straten betrof het ongeveer de helft van de straat die een uitnodiging van de gemeente had ontvangen). Op de avond hebben bewoners hun zorgen ruim kunnen uiten. Vooral ervaringen uit het verleden kwamen aan bod. Elker, de gemeente en eigenaar Lefier hebben het aangehoord en gereageerd en maken nu een omgevingsplan samen met een aantal buurtbewoners. We zijn als buurt blij dat het probleem serieus wordt genomen en dat de gemeente de richtlijnen, die destijds na het beruchte probleem aan de Moesstraat 8 zijn gemaakt, hier scherp worden toegepast. Als buurt vinden we dat het in principe mogelijk moet zijn dat een dergelijke groep in onze wijk gehuisvest wordt. We kijken wel naar de omvang en de hoeveelheid gehuisveste groepen. De gemeente gaat voor ons in kaart brengen welke groepen er in de Noorderplantsoenbuurt en directe omgeving geplaatst zijn.

Noorderstation

Eindelijk kan ik melden dat het herinneringsmonument aan het oude station er komt. Er is nu een ontwerper bezig het plan uit te voeren. In de loop van 2019 zal de herinneringszuil geplaatst worden op het plein voor het station. Hoera!

Bezoek wethouder Roeland van der Schaaf

Op 26 september is het bestuur door de wethouder uitgenodigd. Er zijn verschillende zaken vanuit onze buurt met hem doorgenomen. Zo is er gesproken over verkeer in de Moesstraat en bij de speeltuin aan de Tuinbouwstraat, de infrastructuur rond de Akkerstraat vooral vanwege de bewoning in de voormalige kerk en een buurtband. Het was een prettig en goed besprek.

Na deze mededelingen rest mij jullie te wijzen op de Nieuwjaarsbijeenkomst op zondag 6 januari in de Bres. Komt allen, het is altijd gezellig!

Ik wens ieder fijne feestdagen en een gelukkig nieuwjaar.

Gerard van de Poll



Voor meer actuele zaken, kijk op:



WWW.NOORDERPLANTSOEN.NL



Portret van een buurtkat [5]

Buurtkat, speciaal

Mag ik even voorstellen? Een grote, zwarte kater met mooie, groene ogen, min of meer twee overstekende hoektanden, best een beetje eng. Hij leefde een zwerfend bestaan sinds hij ooit uit z'n huis in de Tuinbouwstraat was verbannen.

Op allerlei manieren kwam hij aan de kost. Op den duur had hij zijn vaste adresjes waar hij brokjes en ander lekkers kreeg. Bij de pizzeria kreeg hij plakken ham en werd hij door de pizzabakker Bourger genoemd (burgemeester). Want hij was echt de baas over de hele buurt, d.w.z. over de hele kattenbevolking. Mijn eigen mooie, witte kater moest het vaak ontgelden. Enorme gevechten volgden dan. Ook onze buurpoes was echt bang voor deze heerser. Nadat mijn eigen kat werd doodgebeten door een Husky, werd Blackie meer en meer door mij aangehaald. Ik kon hem vergeven. Vaak heb je hem kunnen zien, liggend op een auto in de Moesstraat, lekker hoog en veilig.

Ongeveer vijf jaar geleden vond ik hem voor de deur, vreemd liggend onder een auto. Hij gromde en blies! Nog even stond hij op en sleepte zich naar het bankje bij mijn achterdeur. Heel voorzichtig bekeek ik hem en ontdekte een heel grote wond bij zijn achterpoot. Oppakken en mee naar de dierenarts was geen optie daarvoor was hij toch te verwilderd. Ik belde de dierenambulance, die snel kwam. Zeer voorzichtig pakten ze hem en namen hem mee. Weg was Blackie. Hopelijk kwam het goed met hem. Na weer wat opgeknapt te zijn verbleef hij in het asiel. Dat was heel erg voor Blackie. Opgesloten! Een zwerver. Ergens hoopte ik dat hij een rustige en lievere kater zou worden, die door een aardige familie zou worden geadopteerd. Maar dat gebeurde

de niet. Buren onder elkaar vonden dat hij niet in het asiel moest blijven! Met een andere buurvrouw ging ik naar het asiel op ziekenbezoek. De kater was, zo zeiden ze, al door mensen geadopteerd! In het asiel kreeg hij ook een nieuwe naam: Rolex! Wat bleek? Andere buren hadden hem vrij gekocht. Een dag later, een kwartier na zijn vrijlating, stond hij al weer bij mij voor het raam. Als het koud was en nat zat hij bij mij binnen en leerde zelfs om op de kattenbak te gaan.

Kerst 2016 was hij er slecht aan toe en heb ik een kattenhotel gezocht waar hij goed werd verzorgd. Zo konden wij toch een paar dagen weg. Maar Blackie werd oud en mager en bleek iets aan zijn schildklier te hebben. Dus hij ging aan de pillen. Dat was even vechten elke dag weer! Maar het hielp wel.

Toen we in de zomer van 2017 terug kwamen van een paar dagen vakantie, was hij erg mager geworden en at bijna niets meer. Op naar de dierenarts en daar bleek dat hij nog maar 2,5 kg woog. De dierenarts onderzocht nog van alles en het einde van het liedje was dat hij te ziek was voor herstel. Zij stelde voor om hem te laten inslapen. Na zijn dood ging hij mee terug naar huis. Samen met ons buurjongetje Sjoerd brachten we hem de volgende dag naar de dierenambulance, waar vandaan hij gecremeerd zou worden. Hij lag daar op een tafel met naast hem brandende kaarsjes. Zo ontroerend. Terug in de auto waren we zelf ook erg geroerd zodat we de tranen lieten gaan. Afscheid van deze kater, Bourger, Blackie, Rolex en vermoedelijk nog veel meer namen.

Ik was me aan hem gaan hechten en niet voor niets: hij was een kater met karakter. Soms boosaardig. Maar soms ging hij ook

bovenop je liggen met zijn beide voorpoten om je hals. Best een beetje eng. Maar ook lief.

Nu staat daar een blikje op de kast: een mooi blikje met foto's en een mooie tekst en in het blikje zijn as. Hoe oud hij is geworden weten we niet precies, maar zeker wel 16 à 17 jaar. Al met al een bijzondere buurtkat.

Tekst en foto's: Corien Smid.



Vrijwilliger van het kwartaal [16]

In deze rubriek leest u elke keer het verhaal over een vrijwilliger uit onze buurt. Een vrijwilliger is iemand die uit vrije wil werkzaamheden verricht zonder daarvoor betaald te krijgen. Stelt u zich eens voor dat alle vrijwilligers daar ineens mee ophouden. Een citaat uit een nieuwsbericht van internet verwoordt dat scenario als volgt: "Nederland, vrijwilligersland Stel je voor: Nederland zonder vrijwilligers. De brandweer zou op veel plekken niet uitrukken. Luizen zouden vrij spel krijgen, door een gebrek aan luizenmoeders en -vaders. Sportvelden zouden er in het weekend verlaten bij liggen." Ze zijn dus absoluut onmisbaar. Wie ze zijn?

goeie balans? Ik vond het een hele leerzame periode: ik weet nu hoe het werkt in de gemeente en in de buurt en dat is heel erg prettig om te weten. Ik ben ook benieuwd naar de ontwikkelingen met de G100: dat is een soort mini-gemeenteraad die ideeën gaat uitvoeren op wijkniveau.

Verder ben ik trouwens ook nog actief geweest als redactielid van deze krant, als columnist in de tijd dat ik brugwachter was en daarover schreef, en de afgelopen 3 jaar heb ik een kerstverhaal geschreven voor de wintereditie van deze buurtkrant."

Wat doe je op dit moment voor de buurt?

"Op dit moment breng ik alleen de buurtkrant

rond."

Wat doe je verder zoal?

"De laatste 5 jaar van mijn werkend bestaan ben ik brugwachter geweest in de stad. Daarvoor heb ik een aantal jaren les gegeven in de vakken ziekteleer en bouw en werking van het lichaam, aan de opleiding voor doktersassistent aan het Noorderpoortcollege. Inmiddels ben ik gestopt en heb ik schrijven als hobby."

Waarom zou je anderen aanraden om voor de buurt actief te worden?

"Het is een hele mooie manier om meer van je buren en je buurt te weten te komen. Bij mij is het in ieder geval heel goed gelukt. Ik voel me nu heel erg thuis in deze buurt en ik ben nu voor heel veel mensen een bekende; ook al ben ik voorzitter-af. Ik ben ook zo opgevoed: als je ergens van mee wilt genieten (in dit geval een fijne buurt) moet je er ook iets tegenover stellen. Vroeger bij de hockeyvereniging, waar mijn ouders in het bestuur zaten, draaide ik als vanzelfsprekend kantinediensten en was ik geregeld scheidsrechter. Als je meegeniet van een club dan moet je er ook zelf energie in steken en er iets tegenover stellen vind ik. In het geval van de buurt: in plaats van passief commentaar te leveren op dingen kun je als je je actief inzet écht een verschil maken. Het levert je echt ontzettend veel op!"

Deze keer is ex-voorzitter van de buurtvereniging Geeske Planten (64) de vrijwilliger van het kwartaal. Wonend in een zonnige statige woning aan de Moesstraat heeft ze vanaf haar dakterras een mooi uitzicht over een groot deel van "haar" buurt.

Sinds wanneer woon je in de Noorderplantsoenbuurt?

"Ik ben hier in 2000 komen wonen. De eigenaar van de apotheek had deze prachtige huizen opgekocht en ik kon hier toen komen wonen."

Hoe ben je actief geworden voor de buurt?

"Ik wilde bekend raken met de buurt want ik vind het interessant en prettig om te weten wie er in mijn directe omgeving zijn. Dat heb ik ook nodig om me veilig en thuis te voelen. De allerbeste manier leek mij om dan maar eens naar een vergadering van de buurtvereniging te gaan. Die was toen in café de Bres aan de Kerklaan. Ik weet nog dat er maar zo'n 5 bestuursleden en 3 bewoners aanwezig waren. Van het een kwam het ander en na 2 jaar was ik zélf voorzitter van de buurtvereniging... Ik heb dat zo'n 6 jaar gedaan. Het was de periode dat de discussie over betaald parkeren werd gevoerd. We hebben toen een uitgebreide enquête laten uitvoeren onder de bewoners. Ik vind het heel belangrijk dat een bestuur de buurtbewoners zélf aan het woord laat en uitnodigt hun mening te laten horen. En dat werd met deze enquête bereikt."

Een ander onderwerp dat toen speelde was het ontwikkelen van een visie op nieuwbouw omdat de gemeente het bestemmingsplan in de buurt oprekte en er een extra bouwlaag werd toegestaan. Daarnaast kwam het studentenratio ter sprake: met hoeveel studenten in een wijk is er nog een

Tekst: Noël Swennenhuis, foto: eigen archief

€10 korting op je eerste ontspanningsmassage!

OPKNAPWERK

Dorien Fink

06 233 02 716 | Albertine Agnesplein 2A | 9717 EV Groningen
www.opknawerk.nl | info@opknawerk.nl

RIJWIELHUIS
LUUK WESTERKAMP

Voor al uw
nieuwe fietsen
gebruikte fietsen
onderdelen
reparaties
goed advies



GAZELLE

Moesstraat 52 9717 JX Groningen
tel. (050) 571 33 47

Nieuwe advertentietarieven per 1-1-2019

Tarieven voor bedrijven gevestigd in de buurt:

Prijzen zijn per blokje. 1 blokje is 1/21 A4.

Bij adverteren in 1 buurkrant per jaar: € 9,00
Bij adverteren in 2 buurkranten per jaar: € 8,00
Bij adverteren in 3/4 buurkranten per jaar: € 6,50

Voor adverteerders buiten Noorderplantsoenbuurt:
€ 1,- per blokje extra per editie buurkrant.

Mail naar redactie@noorderplantsoen.nl voor een overzicht van de juiste advertentiematen.

06 239 439 34



info@kidvanhees.nl

**ONBEPERKT
GROEPSLESSEN
VANAF
€ 19,95
PER
MAAND**

**GEEN
INSCHRIJFGELD!
FLEXIBELE
ABONNEMENTEN!
1 MAAND
OPZEGTERMIJN!**

BEVERLY HILLS TRAINING



**SMALL GROUP
TRAINING
BOOTCAMP
BBB
HIIT & TABATA
BOXFIT
FIT-DANCE
PI-BOXING
& PILATES**

**EXCLUSIEF
BIJ ONS!**
BURN BELLY
EMS TRAINING
PERSONAL TRAINING
BODYMETING
VOEDINGSSHEMA



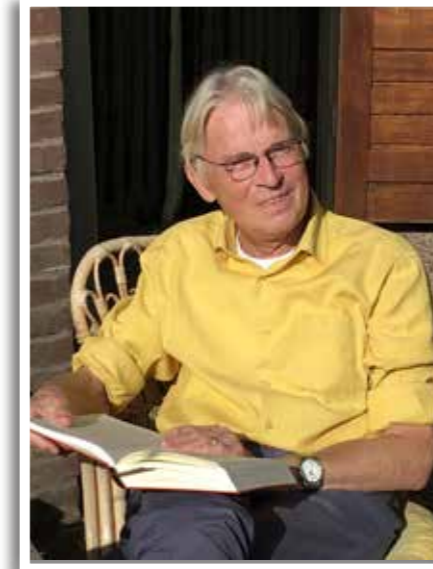
Afspraak maken? ☎ 06 45839477 - info@beverlyhillstraining.nl
www.beverlyhillstraining.nl f & @beverlyhillstraining
Akkerstraat 97a GRONINGEN - DE STUDIO in het Noorderplantsoen

In memoriam | Douwe-Anne Walsma

De buurt heeft een markante persoonlijkheid verloren

Op 19 oktober is mijn goede vriend Douwe-Anne overleden. Omdat hij een stempel op onze buurt heeft gedrukt schrijf ik graag een in memoriam. Douwe-Anne heeft een maatschappelijk actief leven geleid. Hij heeft zich tot het laatst opgewonden over onrechtvaardigheden en heeft in tal van besturen en in diverse banen hard gewerkt om de wereld een beetje mooier te maken.

Als socioloog-planoloog heeft Douwe-Anne jarenlang gewerkt in de ruimtelijke ordening van o.m. de gemeente Groningen. Toen hij daarmee stopte werd hij projectontwikkelaar in Groningen waarbij hij kleinschalige en mooie projecten realiseerde. In onze buurt bijvoorbeeld de woningen en garages in de Veldstraat, het project Ceres in de Tuinbouwdwarsstraat (de voormalige scholen) en de woningen aan de Louise Henriëttestraat (het voormalige benzinestation).



In 1968 (22 jaar oud) was hij oprichter en bestuurslid van de Groninger Studenten Werkgroep Homoseksualiteit, een organisatie die begin jaren '70 opging in het COC Groningen, waarvan Douwe-Anne de eerste voorzitter werd. Hij was ook landelijk in het COC actief, o.a. als voorzitter van het COC Congres en van de Raad van Beroep. Voor dit werk en voor allerlei andere bestuurswerkzaamheden, zoals lidmaatschap van het bestuur van Vrienden van de stad Groningen, het voorzitterschap van de stichtingen Monument en Materiaal en het Centrum voor Oude Muziek & Dans en voor zijn werk als Kerkrentmeester van de Protestantse Gemeente te Groningen is hij in 2014 benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau.

Douwe-Anne is in 2001 getrouwd met ds. Ynte de Groot, het eerste homohuwelijk in Groningen. Hij las heel veel, reisde de wereld rond, hield veel van (klassieke) muziek, heeft in een koor gezongen en heeft jaren geschilderd. Zijn atelier bevond zich – tot hij vorig jaar ziek werd – in de benedenverdieping van het pand aan de Louise Henriëttestraat.

Door al die activiteiten kenden en waardeerden heel veel mensen Douwe-Anne. Op zijn begrafenis waren er honderden. Hij had veel humor, kon scherp zijn maar was vooral een gevoelig en lief mens. Ik kan niet snappen dat hij er niet meer is en ga hem enorm missen.

Martha Mol

Verwacht

Iedereen welkom !



Zondag 6 januari in café De Bres
Tijdstip: 16.00 tot ca. 18.00 uur

Agenda

- 9 december 10.30 uur Excursie Noorderplantsoen
- 6 Januari 16.00 uur Nieuwjaarsborrel, De Bres
- 13 januari 10.30 uur Excursie Noorderplantsoen
- 26 mei 12.00 uur Noorderburen

Kijk voor bijzonderheden rond die tijd op de buurtsite
www.noorderplantsoen.nl

info@beautylaserclinic.nl
 Kerklaan 68, 9717 HG, Groningen
 06 11 68 75 40
 www.beautylaserclinic.nl

REALITY LASER CLINIC
 PINKLEZ ONTHARING

Voor een verzorgd kapsel

salon
Dries

Nw. Ebbingestraat 153
 Groningen
 t.o. Noorderplantsoen
 Ook volgens afspraak
 Telefoon (050) 573 12 61

Adverteren in de buurtkrant
 Wilt u ook voordeling adverteren?
 Tarieven voor bedrijven gevestigd in de buurt per 1 januari:

Bij adverteren in 1 buurtkrant per jaar: € 9,00
 Bij adverteren in 2 buurtkranten per jaar: € 8,00
 Bij adverteren in 3/4 buurtkranten per jaar: € 6,50

Prijzen zijn per blokje.
 Er passen 21 blokjes op een A4 pagina.

Meubelmakerij de Vijf Zinnen

- ruim 30 jaar ervaring
- meubels, keukens, kastenwanden etc.
- allerlei houtsoorten
- zoals kersen, eiken, esdoorn etc.
- redelijke prijs

Paul Stoffels
 Selwerderdwarstraat 18
 Tel: 050-318 22 34
 E-mail: tompauline@planet.nl

**DOE ZAKEN IN DE BUURT
 WINKEL IN DE BUURT
 EET IN DE BUURT
 GENIET VAN JE BUURT**

**Verander de wereld,
 begin bij jezelf.
 Steun lokale ondernemers.**

**Schildersbedrijf
 G.S. Scheffer**

Nieuwe Ebbingestraat 36 A, 9712 NL Groningen
 Tel.: 050-3112340/06-54795059
 www.schilderscheffer.nl/info@schilderscheffer.nl

NIEUWBOUW, RENOVATIE, GLAS EN ONDERHOUD

Ook voor al uw timmerwerk, stucwerk, loodgieterwerk, dakbedekking, vloeren, tegelzettingen, voegwerk, badkamers en elektra.

UW WONING/BEDRIJF IS HET VISITEKAARTJE DAT IK AFGEEF !!

Gerrit Scheffer

Massagepraktijk Groningen

Bij Massagepraktijk Groningen kunt u, op afspraak, terecht voor:

**klassieke massage
 sportmassage
 stoelshiatsu
 stretching
 kinesio taping**

Voor een afspraak of meer informatie kunt u contact opnemen met:
John Molenaar
 gediplomeerd sport- en stoelmasseur

06 - 54654770

info@massagepraktijkgroningen.nl
 www.massagepraktijkgroningen.nl

praktijkadres:
**Tuinbouwstraat 166
 GRONINGEN**

studentenkorting op verloon van collegekaart

de BRES⁸⁵

19 **BRES** 85

CAFE • BILJART

NO MORE, NO LESS

MA & DI OPEN VANAF 20.00 UUR.
 WO T/M ZO OPEN VANAF 16.00 UUR.

HOEK KERKLAAN - GRACHTSTRAAT
 T: 050 280 71 02
 E: CAFEDBRES@GMAIL.COM

Carla van der Burg
 Uitvaartverzorging

T 050 318 66 36
 www.carlavandenburg.nl
 www.kinderuitvaart-groningen.nl

Samen Zorgvuldig Passend

MooiMan, meer dan een galerie

Kunstgaleries zijn in de stad Groningen niet echt zeldzaam. Je vindt er zo een flinke handvol. Dat geldt echter allesbehalve voor zulke plekken, waar de man in de kunst centraal staat. Laat MooiMan in de Noorderstationsstraat nou zo'n galerie zijn. Op www.mooi-man.nl staat het zo beschreven: 'Daarmee bekleedt de galerie een unieke positie in de galeriewereld. Naast MooiMan zijn er in Europa slechts twee andere galerieën met hetzelfde thema. Buiten Europa zijn er geen vergelijkbare galerieën te vinden.' Genoeg reden voor een bezoekje.

Aan MooiMan zou je zo voorbij fietsen of wandelen, ware het niet dat in de 'voortuin' een fors roze geschilderd beeld van Michelangelo's David staat. Vandaag staat deze blikvanger echter niet; hij blijkt de afgelopen nacht omver te zijn gegooid en daardoor beschadigd. Jan van Stralen en Sandro Kortekaas, de beide eigenaren, vragen zich af of de daders van plan waren het loodzware betonnen beeld te stelen of dat het gewoon om vandalisme gaat. Ze hebben aangifte gedaan. Hoe het ook zij, het incident toont aan, dat een mannenlichaam in de kunst, al dan niet geheel of gedeeltelijk naakt, agressie kan oproepen én dat acceptatie van homoseksualiteit niet vanzelfsprekend is.

Beiden zetten zich al jaren in voor de homo-emancipatie. O.a. door de uitgave van Your Daily Male, een vuistdikke kunstzinnige scheurkalender met bijdragen van 52 internationale kunstenaars. Met beider achtergrond als grafisch vormgever is deze vierde editie uiteraard fraai uitgevoerd. Het is de enige kalender ter wereld met de man centraal. Pogingen om de kleurrijke publicatie in de winkel van het Groninger Museum verkocht te krijgen zijn tot dusverre gestrand. In deelname aan de jaarlijkse Amsterdamse Canal Parade zien ze geen heil meer: 'Een commercieel circus.' Van wezenlijk belang is de verkoop van homo-erotische kunst op beurzen in binnen- en buitenland en natuurlijk in hun galerie. Sandro en Jan legden zich er niet bij neer, toen in Amsterdam in 2006 de enige Nederlandse galerie met als thema de man in de kunst de deuren sloot. Ze namen het stokje over. Eind dat jaar verrichte de toenmalige burgemeester Jacques Wallage de officiële opening van MooiMan.

De galerie is gevestigd in een aantal ruime en lichte vertrekken in het oude kantoor van de voormalige Drukkerij Hoitsema, waar Jan en Sandro ook hun werkplek hebben. Overal schilderijen, foto's en beelden van doorgaans naakte mannen. Waaronder hun duurste schilderij van rond 1870 van de hand van Jacob Maris (zie foto), waarvan je ook werk vindt in het Rijksmuseum. Ze leerden elkaar in 1985 ken-



nen tijdens Roze Zaterdag. 14 jaar later hoorden ze tijdens dit evenement dat in het jaar 2000 het homohuwelijk mogelijk zou worden. Vanwege een naar verluidt tegenstribbelende koningin Beatrix duurde het een jaar langer voordat ze met elkaar in het huwelijksbootje konden stappen. Tijdens de jaarlijkse Roze Zaterdag worden de Stonewall-rellen van eind juni 1969 herdacht. Toen ontruimde de politie op hardhandige wijze de gelijknamige gaybar in New York, waarna de bezoekers in opstand kwamen. (Openlijke homoseksualiteit was in die tijd niet toegestaan. Sandro: 'Het was een mijlpaal in de historie van de homo-emancipatie.'

Een onmisbaar hulpmiddel voor bekendheid zijn de sociale media, Facebook voorop. Met het oog op een aanstaande expositie in Dordrecht plaatste Sandro onlangs een foto van een kunstenaar en zijn man. Hij zegt: 'We zijn geblokkeerd door Facebook. Ik heb toen de publiciteit gezocht en dat leidde uiteindelijk tot Kamervragen aan de minister. Het gaat om de vrijheid van meningsuiting. Alles wat we doen heeft ook een maatschappelijke functie. Volgens de minister was het een 'foutje' van Facebook. Maar het is geen fout, het is iets structureels. Als je als kunstenaar iets van je eigen gender laat zien, ontcom je er niet aan ook iets van erotiek te laten zien. En bij Facebook zie je dat de regels alleen maar verscherpt worden. Nadat de blokkade eraf was gehaald volgde er vlak daarna weer een.' Jan voegt eraan toe: 'Facebook heeft een museum geblokkeerd vanwege de plaatsing van een schilderij van 500 jaar oud'. Sandro vervolgt: 'Facebook noemt het nu pornografie. Maar als onze galerie 2000

jaar geleden in Rome had gezeten, was het gewoon het dagelijkse kost geweest! (beiden lachen hard). En ook in de 19de eeuw met de jongeling als thema was het geen probleem. Nu zijn we in een periode waarin alle vormen van seksualiteit bespreekbaar zijn. Maar ondertussen zitten we op het niveau van Facebook.' Jan vult aan: 'Dit is een foto van begin 1900, zeg maar de aanvang van de fotografie. Het is kunst, maar als je hem nu zou maken, komt de politie bij je langs.'

Sandro: "Op een aantal vlakken lopen we op de muziek vooruit. Waarom zou kunst met mannen minder zijn dan met vrouwen? Op kunstbeurzen zijn het voornamelijk de vrouwen, die zeggen: 'Wow, eindelijk mannen!' Maar vrouwen kopen over het algemeen minder snel iets, het zijn voornamelijk toch de mannen. En als het gaat om een man-vrouwstel zien we eigenlijk altijd, dat de vrouw enthousiast is en de man op een afstandje blijft staan en, is mijn idee, denkt: 'Ik hoop niet dat ze dat wil kopen!' Je ziet hem snel doorlopen: 'Hé, kijk daar eens!', hahaha.' Jan constateert nog: 'Als wij op beurzen staan, moeten we er kwalitatief uitspringen. En meer ons best doen dan andere galerieën om dezelfde waardering te krijgen. Eigenlijk is dat onzin, maar zo is het wel.'

De strijd voor homo-emancipatie is nog niet gestreden.

Galerie MooiMan, Jan van Stralen & Sandro Kortekaas, Noorderstationsstraat 40, www.mooi-man.nl. Momenteel loopt de expositie 'Play with me' met o.a. erotische speelkaarten uitgevoerd als gebrandschilderde glas-in loodramen

Tekst en foto's: Rein Rosling

Plantsoenpuzzel winter 2018

	goed-heilig-man		zwaard-vis		alcohol-vrij bier		gele verfstof	uitroep	tel-woord
vaar-tuig	▼	5	▼		▼	6	▼	▼	▼
		muziek-instrument				brok natuursteen	▶	9	
dak-rand	▶	▼	1	zoen		bier-soort		mul-dier	2
rond-delen	▶	10		▼		▼	8	▼	
	broer van Abel		betoog		koord		staat in Amerika		entree
zang-stuk	▶	▼	▼	4	▼		▼		▼
Engels bier	▶	7				Spaanse uitroep	▶		
1e dag v/h jaar	▶								3

Oplossing noorderplantsoen puzzel © Peter Boer - Noorderplantsoen buurtkrant

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Stuur, onder vermelding van uw naam en adres, uiterlijk 17 februari 2019 de oplossing naar puzzel@noorderplantsoen.nl of naar Plantsoenstraat 36 en maak kans op **een megacocktail voor vier personen**, aangeboden door de sponsor van deze puzzel:

Cocktail- en wijnbar BRAMBLE
 Noorderstationsstraat 2
 06-53925560
[www.bramblegroningen.nl](http://www.bramble groningen.nl)



De uitkomst van de laatste puzzel was: **staartmees**. De redactie ontving maar liefst 51 oplossingen (een record!), die allemaal correct waren. Bij de loting kwam **Julia Knol uit de Tuinbouwstraat** als winnares uit de bus. Voor haar dus **pizza of pasta voor twee personen**, beschikbaar gesteld door **Pizzeria Patrizia in de Moesstraat**. Julia, eet smakelijk!



De terugkerende column in deze buurtkrant van kunstenaar Mathieu Keuter is natuurlijk helemaal geen column. Dat is maar goed ook want waarom zou hij zich tot een vast stramien van 300 woorden met een clou beperken? Wat zijn columns dan wèl zijn? Soms een op een mechanische schrijfmachine getikte brief aan de koningin met een verzoek tot ridderschap. Ook weleens een hilarische briefwisseling met de gemeente over een fiets. Of een voorstel tot het ombouwen van de Tasmantoren tot een Robotoren. Maar in elk geval nooit een stukje van 300 woorden.

Veertig is Mathieu. Maar was hij 25, dan zou je het ook geloven. Petje op, energie voor tien en schepper van Mathieuland. Zijn huisje aan de Zwarteweg is een stukje Mathieuland in het echt, gemarkeerd door een bakbrommer en wat fietsen. In het vrijstaatje Betonbos aan het Eemskanaal beschikt hij sinds dit voorjaar over een Engelse dubbeldekker bus als atelier. "Lewenborg" staat op de voorkant van de bus. "Ja, grappig joh, er lopen hier mensen langs die hun kinderen dan vertellen dat deze bussen vroeger in Lewenborg reden."

"Ik maak nogal veel, misschien wel te veel" zegt hij zelf "Eigenlijk ben ik een totaal verwarde en versnipperde kunstenaar zoals het hoort in het post-, post-, post- tijdperk. Ik doe gewoon waar ik zin in heb ... en ik kan dat kunstenaars echt zéér aanraden."

Het begon ooit met acteren. "Ik ben heel jong een vooropleiding theater gaan doen. Dat is een hele strakke training geweest. Als een camera op me gericht staat, dan ga ik los. Praten, zingen, alles, kom maar door! Ik kreeg ook theatervrienden en met hen heb ik in die tijd zelf een voorstelling gemaakt over een pasfotoservice in het Duits. Een pauperige

De kunst van het maken (5)

zigeunerfamilie die heeel slecht Duits sprak. Geweldig om te doen. Maar ondertussen was ik ook veel bezig met graffiti." "Als graffiti kunstenaar ben je gewend om over andermans werk heen te spuiten, arrogant maar wel bevredigend. Liefst wat lelijks. Zo heb ik een tijd lang, toen ik nog geen geld had, doekjes gekocht bij Mamamini en daar schilderde ik dan overheen. Ook toen ik niet meer arm was ging ik daar mee door. En dat bevat me eigenlijk prima. Bijvoorbeeld laatst weer een doekje met Frida Kahlo erop. Als graffiti kunstenaar krijg je een bepaalde lading mee, je wordt er heel bijdehand van. Altijd als ik in het Groninger museum ben, dan hang ik er een werk van mezelf bij."

Constance factor is de toewijding van Mathieu aan de schilderkunst. Hij is momenteel veel met landschappen bezig. "Ik vind het fascinerend waarom we zo hard op landschappen gaan. Het Noorderplantsoen is opgezet in de Engelse landschapsstijl. Die stijl is geïnspireerd op schilderijen, dat is toch bijzonder? Het perfecte landschap om vervolgens ook weer te schilderen. Héél handig om daar naast te wonen."

Mathieu brengt periodiek de Mathieulandkrant uit. Je kunt er abonnee van worden. In de brievenbus voor zijn huis zitten vaak wel wat nummers voor de losse verkoop. "Ik wilde er bijna mee ophouden, want het was een heel gedoe: op de fiets overall heen om hem te bezorgen. Dus ik kondigde aan om hem op te heffen, het kon niet meer uit. Maar toen werd ik te hulp geschoten en nu is de krant heel hip. Er zijn tegen de 100 abonnees."

En hoe het nou zit met die toevoeging "Van Lewenborg" achter de naam? "Ik neig naar escapisme, ridderverhalen, piratendingen, jongensboeken-business, dat soort dingen. Zo raakte ik geïnteresseerd in het ridderschap. Dus ik schreef een brief aan de koningin. Ik kreeg een brief terug, heel veel gedoe, maar geen ridderschap. Ik verdrietig. Maar ik hervatte moed en dacht 'wacht eens even, ik kom natuurlijk wel gewoon uit Lewenborg'. Wat wil het extra gevalletje, ik heb een hele pauperige achternaam, dus daar kan mooi "Van Lewenborg" achter. Dat gaat nu al 10 jaar los. Ik heb de ultieme "Lewenborg GlitterGuitar" gemaakt. De typemachine is een "Lewenborgmachine". Ik heb een frescoachtig ding gemaakt: "Lewenborg rules". Dat hangt nu al jaren als een vergeten ding in het buurtcentrum Het Dok in Lewenborg. Boven het poolbiljart, waar de bejaarden zitten te poolen. Je hebt er allemaal niks aan als kunstenaar, maar ik doe het voor m'n eigen lolletje."

En dan hebben we het nog niet eens gehad over de ongelooflijk hoge reggae-productie op Jamaica. "Als een single niet verkocht, dan smolten ze het vinyl gewoon weer om." Of over het "nu al overdreven legendarische schilderij" dat Mathieu aan het maken is. Of zijn fotografie die "ontzettend niet digitaal is". En over de Legobakbrommer die "PR-wise een ware hit was".

Je kunt het niet over alles hebben. Kijk gewoon op www.mathieuland.com en www.mathieuland.blogspot.com voor meer Mathieuland.

Tekst en foto: Tanja de Haan

BESPAAR €260 PER JAAR
 Glas dat geld voor u verdient. Benieuwd hoe dit werkt?
 Kijk snel op: glasgilde.nl/hrglas

Indiaas eetcafé restaurant
CURRY HUIS
 Kerklaan 23
 9717 HA Groningen
 Telefoon (050) 577 79 39

Geopend dinsdag t/m zondag 16.30 tot 22.30,
 maandag op afspraak

Het lekkerste Indiase restaurant van Groningen
 Het Curryhuis: restaurant, afhalen en catering

www.curryhuis.nl

Plantsoenen Remisetuin

Bourgondisch eetcafé
De Groene Weyde

Betaalbaar dineren tegenover het Noorderplantsoen!
 Gezellig borrelen en/of eten met een groep is bij ons ook mogelijk.

www.degroeneweyde.nl | Nwe Ebbingestraat 149 | Groningen T 050 573 04 24
 Openingstijden dinsdag t/m zondag vanaf 17:00 uur | groepen tot 40 personen |

Elles
ONTWERPT

Van buurtkrant tot website !

info@ellesontwerpt.nl
 [t] 06 55 97 73 82

Kalverstraat 1 | Groningen

Tussen de Parallelweg, Koolstraat en Akkerstraat ligt een prachtige plek, een groene long in de stad. Vroeger stond hier de remise.

De trams gingen er bij de Akkerstraat in en bij de Parallelweg weer uit. Nadat de remise gesloopt is was er discussie over wat er op die plek zou moeten komen. Gelukkig voor ons hebben de toenmalige bewoners er voor gezorgd dat er geen garageboxen kwamen maar een mooie plek voor kinderen om te spelen en waar alle buurtbewoners van de zon kunnen genieten. Onze kinderen hebben er gespeeld en wij hebben met de buurt van die prachtige plek genoten en genieten nog. Er staan ook prachtige bomen. Naast ons huis was een driehoek met wat struiken. Doordat er amper of niet gesnoeid werd veranderde dat stuk in een aardige wildernis. Zo'n stukje wat vergeten leek door de gemeente, want gesnoeid werd het niet meer. Dat was jaren geen probleem. Ik heb er maar een keer een paar verlaafd en uit moeten verwijderen, maar voor de rest een aardig stukje oerwoud. Tot dat het echt te gek werd en het gewoon een bende werd waar buurtbewoners hun tuinafval gingen storten.

worden en dat ze er weer struiken gingen planten. Ik heb toen namens een aantal omwonenden gevraagd of daar geen vaste planten konden worden geplant. Dat kon helaas niet want de gemeente kon het dan niet onderhouden. Okay, en als de buurt het dan zou onderhouden? Dat vonden ze bij de gemeente prima en aldus geschiedde. De gemeente maakte een prachtig plan en voerde het uit. Mooie buxushaagjes rondom en heel veel mooie bloeiende planten. Geweldig. En we onderhouden de Remise tuin met elkaar. Erg leuk om te doen. Soms komen er mensen langs die ook aan het pleintje wonen. Als ik bezig ben met schoffelen en regelmatig zeggen ze, "Wat heeft u een mooie tuin". Mijn antwoord is stevast, "Dank je, en die is ook van jou."

Complimenten voor de medewerkers van de gemeente Groningen. Zo kan het dus ook

Mick Hartstra

Mick woont samen met Saskia aan de Parallelweg en is dialoogbegeleider/voorzitter bij het bureau "De Voorzitters" en daarnaast trainingsacteur. Hij geeft de pen door aan Maria Blom, die werkt bij OCSW Gemeente Groningen.

SPECIAL OFFER

necobo
 In-Home Solutions

- ✓ Heb je slechte Wifi in huis
- ✓ Is je computer/laptop traag
- ✓ Hulp en uitleg tablet/smartphone
- ✓ Werkt je printer niet meer
- ✓ Je computer/laptop beveiligen

25,00€
 Computer check bij je thuis

Uitsluitend voor Bel of app voor een afspraak **0649423251**

Registered Partner

Het Juridisch Sproekwoud
 "Het Juridisch Sproekwoud" is een stichting bestaande uit enthousiaste rechtenstudenten, verbonden aan de Rijksuniversiteit Groningen.

Wij voorzien eenieder van gratis juridisch advies. U kunt bij ons terecht met vragen over verschillende rechtsgebieden, ook geven wij praktische tips en informatie. Wanneer u behoefte heeft aan juridisch advies, bent u altijd welkom op één van onze inloepsprekken (van 17:00 - 18:00 uur).

- Maandag: Orazjewijk, Buurttuin, Prinsesseweg 44/1
- Dinsdag: Hoogkerk, Vmsterschool, Zuidersweg 70
- Woensdag: Paddelpoel, ISV, Watermanstraat 140
- Donderdag: de Wijer, Multifunctioneel centrum, P.C. Hooftlaan 1
- Vrijdag: Oosterparkwijk, Speeltoernooi, Resolstraat 2A

In de maanden juli en augustus evenals in de kerstvakantie zijn er geen sprekkens. Op officiële feestdagen vinden er eveneens geen sprekkens plaats.

Website: www.hetjuridischsproekwoud.nl
 Mailadres: hetjuridischsproekwoud@gmail.com

Ook adverteren in de buurtkrant?
 Tarieven per 1-1-2019

Tarieven voor bedrijven gevestigd in de buurt: Prijzen zijn per blokje. 1 blokje is 1/21 A4.

Bij adverteren in 1 buurtkrant per jaar: € 9,00
 Bij adverteren in 2 buurtkranten per jaar: € 8,00
 Bij adverteren in 3/4 buurtkranten per jaar: € 6,50

Voor adverteerders buiten Noorderplantsoenbuurt: € 1,- per blokje extra per editie buurtkrant.

Mail naar redactie@noorderplantsoen.nl voor een overzicht van de juiste advertentiematen.

Xander Niezing
www.xanderniezing.nl

Tonny van Leeuwenlaan 39
 9731 KH Groningen
 Telefoon (050) 314 41 70

Bezoek aan het HEAT House op het Zerniketerrein

Wat is het HEAT House? vraagt u zich af: dit is een gebouw op EnTranCe, de energieproeftuin van de Hanzehogeschool, waar o.a. hybride warmtepompen worden getest. Er werkt een keur aan instellingen en bedrijven samen: Consumentenbond (is de aanstichter van het geheel), TNO, Gasunie/Gasterra, Hanzehogeschool/EnTranCe en acht leveranciers en andere partijen.

Het is 3 oktober wanneer we ons met een clubje van onze techniegroep en Gruninger Power melden. Eerst krijgen we een uitleg over het ontwerp van het HEAT House. Het gebouw heeft 20 cm dikke wanden, een Rc (isolatiewaarde) van 20. Via de wanden lekt geen warmte weg. Om een binnenklimaat na te bootsen, wordt warmte aan de ruimte onttrokken via een koelsysteem in het plafond. Bij verschillende, geprogrammeerde klimaatsituaties kan zo de werking van een warmtepomp worden getest. Niet alleen de werking, efficiëntie van de pomp, maar ook het geluid bij opstarten en omschakelen van stroom naar gas, evenals het geluid wanneer de buitenunit ontdooid moet worden en de pomp op maximaal vermogen draait, kan worden gemeten.

De testunit is een innovatiehub waar kennisinstellingen, studenten, bedrijven en hun aanstaande personeel elkaar vinden. Er komt bezoek van mensen uit binnen- en buitenland. Er is een groot netwerk gerealiseerd, waardoor men snel kan schakelen en vernieuwende technieken kan toepassen. Zo wordt er gewerkt aan het opzetten van een test voor waterstof warmtepompen voor binnenstedelijk gebruik. De testapparatuur is kostbaar en via deze faciliteit kunnen toch ook kleine



ondernemers hun apparaat laten testen. Op het moment dat wij er zijn, wordt net de eerste warmtepomp getest. In december, wanneer de eerste resultaten bekend zijn, mogen we nog een keer komen. We zijn benieuwd!

Suze van Leeuwen

Groenste Buurt Noorderplantsoen zoekt (buur)ambassadeurs



Naast alle initiatieven zoeken we ambassadeurs voor het vergroenen van onze buurt! Deze buur ambassadeurs gaan in een straal van 100 meter rond hun huis met medebewoners in gesprek over het aanpassen van hun huizen door het houden van energyparty's, klimaatstraatfeesten, spreekuren, groene huizenroute, warmtebeeldscans en nog veel meer. Het doel is om met elkaar je straat te vergroenen en leefbaarder te maken en ook het energieverbruik te verminderen door met en van elkaar te leren.

Daarnaast zoeken we bewoners die het leuk vinden om samen een doelgroep in onze buurt te gaan betrekken, zoals de

ondernemers, verhuurders en de studenten..... Hoe kunnen we hen als groep betrekken bij onze doelen en zo onze buurt nog fijner te maken?

Wat vragen we van je? Tijd, vrijwilligheid en zin om onze buurt te verbeteren. Wat bieden we? Voldoening, samen aan het werk

Voel je hier iets voor, neem dan contact op via info@groenstebuurt.nl. Uiteindelijk gaan we het samen oplossen!

Harry van Ommen, voorzitter

Meld u aan voor warmtescanfoto's

De winter breekt weer aan, de verwarming brandt en toch voelt het niet behaaglijk. U voelt tocht, heeft koude voeten of krijgt het niet echt warm op bepaalde plekken in huis. Misschien lekt er warmte weg langs plaatsen waar u zo niet gelijk aan denkt. Om zogenaamde 'warmtelekken' op te sporen kan de techniegroep van het Groenste Buurtteam langskomen om warmtescanfoto's te maken met een infraroodcamera. Dit kan alleen wanneer het buiten koud is en binnen de verwarming goed is opgestookt. Op de gemaakte foto's ziet u dan aan de verkleuring de plaatsen waar het huis warmte verliest. Het team kan ook advies (laten) geven over wat u eraan kunt doen.

Heeft u belangstelling? Stuur een mail met uw gegevens naar: groenstebuurt@gmail.com en de techniegroep neemt contact met u op.

Verlenging salderingsregeling tot 2021



De salderingsregeling wordt zeer waarschijnlijk verlengd tot 2021. Deze gunstige regeling zorgt voor een terugverdientijd van tussen de 6 en 10 jaar van zonnepanelen. Omdat de panelen de afgelopen jaren veel goedkoper zijn geworden, wordt de salderingsregeling volgens het kabinet te duur. Als opvolger van het salderen wordt een terugleversubsidie genoemd. Uitgangspunt van de nieuwe regeling is een terugverdientijd van gemiddeld 7 jaar.

Kleinverbruikers kunnen de subsidie aanvragen bij de Rijksdienst voor Ondernemend Nederland (RVO). De subsidie wordt bovenop de vaste vergoeding uitgekeerd. Die vaste terugleververgoeding spreekt de consument af met zijn energieleverancier. Naar verluidt gaat de slimme meter een belangrijke rol spelen bij het uitvoeren van de nieuwe regeling.

Alle elektriciteitsmeters (analoge draaischijf, conventionele digitale en slimme digitale meters) voldoen nu aan de Elektriciteitswet, waarin de salderingsregeling is vastgelegd. Als de salderingsregeling wordt opgevolgd door een terugleversubsidie zal de Elektriciteitswet wijzigen. Met als gevolg dat de analoge draaischijfmeter dan niet meer aan de nieuwe wet voldoet en verplicht moet worden vervangen. Er wordt dan een digitale versie geplaatst, die de teruglevering apart kan registreren. Op deze manier ontvangt iedereen dezelfde vergoeding.

Nu er meer duidelijkheid is over de toekomst van salderen hoeft u niet nóg langer te wachten met het plaatsen van zonnepanelen. Die leveren veel meer op dan een spaarrekening, dragen bij aan de vermindering van de CO₂-uitstoot en geven dus een goed gevoel!

Meer op www.zelfenergieproduceren.nl

Thema-avond Groenste Buurt goed bezocht

Het was fijn wat nieuwe gezichten te zien op de thema-avond van 15 november. We proberen door in heel de buurt te folderen zoveel mogelijk mensen bij onze activiteiten te betrekken, maar het is toch altijd afwachten hoe groot de opkomst is. Met een kleine dertig aanwezigen waren we wel tevreden. Het verhaal over de elektrische deelauto van Han-Paul van Westing van Mobiliteit VanOns werd kritisch, maar enthousiast ontvangen. Helaas meldden zich erg weinig aanstaande deelnemers. De verhalen van ons eigen teamlid over de gunstige (vanwege de gas besparing) en ongunstige (vanwege geluid buitenunit) ervaringen met hun hybride warmtepomp en mogelijkheden tot isolatie van woningen werden aandachtig gevolgd. Een korte uitleg over het wijkenergieplan, dat mede moet leiden tot een CO₂ vrij Groningen in 2035 en over het stappenplan 'Uw woning aardgasvrij' dat een van de instrumenten daarbij



kan zijn, ging vooraf aan de oproep aan de aanwezigen om mee te denken over het wijkenergieplan. Daarvoor hebben zich vier mensen gemeld. U kunt u nog aanmelden via secretaris@groenstebuurt.nl

Bij de presentatie van het stappenplan werd nadrukkelijk gevraagd om alleen dan een boekje mee te nemen wanneer je er ook daadwerkelijk mee aan de slag gaat. Mensen die graag uitleg en begeleiding willen bij de uitvoering van het stappenplan, kunnen zich opgeven voor een huisbezoek via: groenstebuurt@gmail.com. Een of twee van uw buurtgenoten, leden van het Groenste Buurtteam, komen dan geheel vrijblijvend bij u langs en bespreken de mogelijkheden om uw huis te verduurzamen.

Suze van Leeuwen

GROENSTE BUURT

noorderplantsoen.nl

Zonnepanelen op Station Noord, de voortgang

Onlangs is er weer overleg geweest met vertegenwoordigers van ProRail over het plan om zonnepanelen te leggen op de perronoverkappingen van Station Noord, in de volksmond het Noorderstation. Een belangrijke juridische hobbel is genomen, want de NS gaat akkoord met plaatsing van de panelen. Dat betreft in totaal ca. 300 stuks. Nu is de vraag of de perronoverkappingen het gewicht van de panelen en de vereiste ballast kunnen dragen. Het gaat om een gewicht van totaal ca. 30 kilogram per m². Daar is inmiddels technisch onderzoek naar gedaan, waarvan de uitslag bij het 'ter perse' van deze buurtkrant nog niet bekend was. Als de uitkomst positief is kan met enig feestelijk vertoon de ondertekening van een zgn. intentieverklaring plaatsvinden. Daarin verklaren de drie betrokken partijen, ProRail, Grunneger Power en de Groenste Buurt-coöperatie het zonnepanelenproject succesvol af te willen ronden.

Wordt vervolgd!



Steun onze buurtcoöperatie door je 100% groene energie bij Energie VanOns te kopen

Wil je onze buurtcoöperatie Groenste Buurt Noorderplantsoen financieel een handje helpen in het streven in 2024 energieneutraal te zijn? Word dan klant van Energie VanOns via Grunneger Power (grunnegerpower.nl). Deze energiecoöperatie sluipt namelijk een groot deel van de wederverkopersvergoeding door naar de Groenste Buurt-coöperatie. Deze bijdrage helpt bijvoorbeeld om thema-avonden te kunnen organiseren zoals die van 15 november jl.: te investeren in zonnepanelen en om camera's voor het maken van warmtescans te kopen.

Energie VanOns kreeg van o.a. Natuur & Milieu, Consumentenbond en Greenpeace onlangs het cijfer 10 en scoorde daarmee beter dan bijv. Greenchoice en Vandebron. Bekijk de ranglijst op www.natuurenmilieu.nl in de rubriek Nieuws.



Jarno Duursma zal op deze plek onze buurt regelmatig berichten over de wereld van artificial intelligence, blockchain en andere techtrends. Jarno is trendwatcher, auteur en spreker. En ook bewoner van de Noorderplantsoenbuurt.



Heldere vuurtorens

Af en toe zie ik ze lopen of fietsen door de Noorderplantsoenbuurt; mensen met een krant in de hand op weg naar een buurman, kennis of vriend. Bij mij in de straat gebeurt het ook: mensen die onderling de krant met elkaar delen. Is waarschijnlijk goedkoper en het lezen van meerdere kranten bevordert de breedte van je blikveld.

Ik ben het afgelopen jaar de krant weer gaan herwaarderen. Ik lees al jaren losse artikelen in het krantenplatform Blendle en heb sinds vorig jaar een abonnement op het Financieel Dagblad. Ook bezoek ik af en toe het buitenland om daar de digitale wereld te verkennen. Zo was ik in oktober bijvoorbeeld in China. Een land met een overheid die overal op toeziet en autoritair de regels bepaalt. De staatsomroep krijgt door de overheid gedictieerd wat het wel en niet mag vertellen. Toen ik terug was keek ik met meer waardering naar de Nederlandse persvrijheid en, jawel; de krant.

Persvrijheid en 'fake news' is belangrijk en een actueel thema. Aan de andere kant van de oceaan trekt de president van het machtigste land ter wereld bijvoorbeeld continu de integriteit van journalisten in twijfel. De gemanipuleerde versie van een filmpje waarin een Amerikaanse journalist een stagiair aanraakt wanneer zij de microfoon uit zijn handen wil halen, wordt door het Witte Huis ge-

deeld op sociale media. De desbetreffende journalist moet hiermee in diskrediet worden gebracht. Maar dit is nog niks in vergelijking met wat er nog komen gaat. Want wat 20 jaar geleden nog klonk als sciencefiction wordt nu reëel. Videobeelden kunnen steeds makkelijker gegenereerd worden met kunstmatig intelligente computerprogramma's. Die gecreëerde beelden zijn nauwelijks van echt te onderscheiden. We kunnen onze ogen en oren dan niet meer vertrouwen en informatie die vroeger evident correct was dan niet meer voor waar aannemen.

Wat dreigt is een 'infocalypse'. Dat is een trend die zich absoluut doorzet: kunstmatig intelligente systemen die gemanipuleerde levensechte video's en stemmen produceren en daarmee een wereld om ons heen creëren waarin 'echt' niet meer van 'nep' is te onderscheiden. En in de toekomst zien we steeds vaker beroemdheden en presentatoren die enkel virtueel bestaan.

Het belang van objectief feitelijke verslaglegging wordt in deze wereld steeds belangrijker en prangender. De journalistiek en de Nederlandse kranten blijven hopelijk vrij van sensatie, manipulatie en commerciële motieven. We hebben namelijk dringend heldere vuurtorens nodig in een onstuimige zee van informatie.

Hoe kunnen we elkaar helpen?

Mijn naam is Roelof Beuving. Als gezonde 65+ er vraag ik me weleens af hoe ik me moet redden, als ik minder gezond en mobiel ben. Dat merk je als je nu een keer ziek bent. Wie kan ik vragen om mij te helpen? Het contact met de burens is goed, maar die wil ik niet lastig vallen. Ze hebben toch een ander levensritme, dan wanneer je met pensioen bent. Kent U dat gevoel? Daarom zoek ik contact met mensen in een soortgelijke situatie. Misschien kunnen we iets voor elkaar betekenen, want ik ben ook bereid om iets voor een ander te doen. *Spreek dit idee U aan, neem dan contact met mij op.*

Mijn emailadres is: c3picasso@hotmail.nl en mijn telefoonnummer: 050-5779234

Roelof Beuving



Zangschool VILLA KA GRONINGEN



Iedereen kan leren zingen!

Zingen is niet alleen voor een paar uitverkorenen, zingen is zoals het vanaf begin der tijd bedoeld is...

Zingen is voor iedereen!

ZANGLES
ZANGTHERAPIE
AUDITIETRANING
PODIUMVREES
NLP-COACHING
HIGH-PERFORMANCE COACHING

Geïnteresseerd?
Neem contact op voor meer info

VILLA KA GRONINGEN
MARTIJN BLIJSWIJK
T: 06 - 50294029
E: villakagroningen@gmail.com
W: www.zangschoolvillaka.com

Cafetaria "Kerklaan"



Het adres voor uw friet, snacks, (stok)broodjes, (soft)ijs en Milkshakes
Daarnaast hebben we een ruim aanbod aan menu's. Probeer ook eens onze zelfgemaakte eierbal, hamburger, kipsaté of gehaktbal!

U bent van harte welkom en we zien u graag terug!

Fung Luk en Cuiwei Ji

Kerklaan 5, 9717 HA Groningen, 050-8507428 | Openingstijden:
ma 16:00-22:30 . di t/m vrij 12:00-23:00 . za 14:00-23:00 . zo 14:00-22:30

Gare du Nord Kunst antiek brocante

Een knus winkeltje vol verrassingen en leuke hebbedingetjes.

Maar ook serieus antiek.

Wij zijn open:
donderdag, vrijdag en zaterdag
van 13.00-18.00 uur
Tuinbouwstraat 42
(ingang Akkerstraat)

Graag tot ziens
Leo en Wilma

**DOE ZAKEN IN DE BUURT
WINKEL IN DE BUURT
EET IN DE BUURT
GENIET VAN JE BUURT**

**Verander de wereld,
begin bij jezelf.
Steun lokale ondernemers.**

Hier had uw
advertentie
kunnen staan.

Adverteren in de buurtkrant

Tarieven voor bedrijven gevestigd in de buurt:

Bij adverteren in 1 buurtkrant per jaar: € 9,00
Bij adverteren in 2 buurtkranten per jaar: € 8,00
Bij adverteren in 3/4 buurtkranten per jaar: € 6,50

Prijzen zijn per blokje.
Er passen 21 blokjes op een A4 pagina.

Voor bedrijven die gevestigd zijn buiten de buurt
geldt een verhoging van € 1,- op deze tarieven.

Mail naar redactie@noorderplantsoen.nl
voor een overzicht van de juiste advertentie-
maten.



BUURTVERENIGING
NOORDERPLANTSOEN

Webredacteur gezocht

www.noorderplantsoen.nl
Zie pagina 30 voor meer informatie

Elk seizoen een kijkje achter een voordeur
in de buurt. Deze keer kijken we binnen bij
Henk en Ann Welp aan de Veldstraat.

Achter de voordeur (4)



Wonen er sinds:

In 2000 is het met travertin beklede huizenblok aan de Veldstraat gebouwd, Henk en Ann wonen er sindsdien.

Kenmerkend:

Dit is wat je noemt "tuingericht wonen". Of liever "parkgericht wonen". De achtertuinen van het blok zijn 25 meter diep en niet van elkaar afgescheiden met schuttingen of coniferen. In plaats daarvan zijn er op verschillende plekken doorkijkjes gemaakt in de beplanting waardoor het geheel een parkachtige uitstraling heeft.

Van de kringloopwinkel/marktplaats:

Ann: "Ik vind het zó jammer dat het grofvuil niet meer aan de straat gezet wordt. Vroeger, vanuit een late dienst in het ziekenhuis, fietste ik er langs en zo vond ik nog wel eens wat. We hebben veel niet nieuwe spullen."
Mooie manifestatie daarvan: op de Gispen stoelen aan de eettafel zijn gestanste plaatjes bevestigd met daarop de letters A.P.S.A.Z (Algemeen Provinciaal Stads- en Academisch Ziekenhuis)

Wat mag nooit de deur uit:

Ann wijst op een beeldhouwwerkje: "Dit werkje heet 'Vrouwje in de wind', een prachtig rank en slank objectje. We kennen de kunstenaar die dit gemaakt heeft, ze kon er slecht afstand van doen. Maar nu wij het hebben gekocht ziet ze het nog regelmatig."
Henk wijst op het schilderij boven de bank met vijf bijna levensgrote vrouwen: "Vroeger zwaaiden de kinderen naar ze."

Leuk in de buurt:

Ann: "Dat er zoveel verschillende mensen wonen. Oud, jong, kleuters, alles. En men groet elkaar! Daar vergissen we ons weleens in als we bij onze kinderen in Amsterdam zijn, dan groeten we soms mensen in de straat waar zij wonen."
Henk: "Je wijk is toch een beetje je wereld. Daarom neem ik ook deel aan de G100 van de Oranjewijk waarmee we de wijk nóg aangener willen maken."

Aardbevingschade ja/nee:

Ja.

Lijkt het je wat om je interieur in de buurtkrant te laten zien of ken je een buurtbewoner die daar misschien voor voelt, mail dan naar redactie@noorderplantsoen.nl



- & ruim assortiment
- & ovenvers brood
- & biologische producten
- & dagverse groente en fruit
- & goede aanbiedingen
- & lage prijzen

Coop Groningen
Kerklaan 75



Volg ons op Facebook!
Coop Kerklaan.



Woonzorgcentrum De Ebbingepoort

- Een modern en gezellig woonzorgcentrum aan de rand van de Binnenstad
- Complete zorg op maat
- Zorg en ondersteuning voor het welzijn aan zelfstandig wonende ouderen
- Wijkrestaurant voor 55+ (vers uit eigen keuken en alle dagen van de week!)
- Dagverzorging
- Kortdurende opname (voor als het thuis eventjes niet meer gaat)



Kom gerust eens langs om te kijken, of bel even voor een afspraak!

We zoeken weer enthousiaste vrijwilligers (bijvoorbeeld in de koffiezaal), het bezoeken van bewoners, het helpen in de huiskamers, het rijden in onze bus).

Noorderbinnensingel 2, 9712 XA Groningen, tel. 050-3139590
Info via: www.thuiszorggroningen.nl naar de link: wonen en zorg.



*Kapsalon
Faya*

Kloosterstraat 1a (op de hoek van de Kerklaan)
9717 LA Groningen
Telefoonnummer : 050 364 62 73

Verbeter de wereld, maar begin bij je kapsel...
bij Kapsalon Faya!

Prijslijst:

- Volwassenen : € 15,--
- Kinderen en studenten : € 13,--
- Verven vanaf : € 27,50

Logboek Noorderplantsoen (7) Maandag 29 oktober

Een jonge vrouw, bij een bekende supermarkt, vraagt mij of ik van natuur hou. Ik begin vreselijk te lachen. Wat een beginvraag. Ik vertel dat ik natuurgids ben en rondleidingen geef in het Plantsoen (ja, ja, altijd p.r. dame zijn, hè?). Zegt ze: Is daar dan wat te zien? Jaaaaaa, daar is zeker wat te zien en te beleven. Ze wilde me lid maken van Natuurmonumenten. Ik nodigde haar uit voor onze volgende excursie.



In de herfst verschijnen er ook vaak de meeste paddenstoelen. Paddenstoelen zijn de vruchten van schimmels onder de grond en planten zich voort door de sporen die ze loslaten. Ze zijn daarna ook zo maar weer verdwenen, omdat ze klaar zijn met hun taak. Ik vond het interessant dat een Paddenstoel niet groter wordt door celdeling. De Paddenstoel wordt groter doordat de cellen groter worden door het opnemen van water.

Grijs weer. De temperatuur is na deze bijzondere zomer gezakt. De bladeren van de loofbomen vallen na de verkleuring op de grond, de voorbereiding op de winter. In de winter is het voor de bomen moeilijker om uit de koude grond water op te nemen. De boom zou uit balans raken, omdat de verdamping in de bladeren wel doorgaat. Voordat de bomen de bladeren laten vallen onttrekken ze de groene voeding (chlorofyl) uit de bladeren en slaan dit op voor de komende tijd. Daardoor verkleuren de bladeren. De bladeren vallen pas als er zich een beschermende kurklaagje heeft gevormd aan de tak. Naaldbomen en bijv. Hulst hebben een waslaag, die hen tegen te grote verdamping beschermt.



Het is prachtig om te zien dat er weer dagelijks Aalscholvers zijn. Vaak zitten ze in de treurbeuk bij de speelvijver. Ik heb nu al een paar keer 7 Aalscholvers gezien. Ik vond onder deze boom een klein visje, dat uit hun bek gevallen was en dat ze later weer opgepikt hebben. De Nijlganzen zijn voor een groot deel vertrokken. Het paartje bij de Reitdiepvijver laat zich wel al weer zien. Daar zie je ook weer een paar Waterhoentjes, die ik de hele zomer niet heb gezien.

Zondag 13 januari organiseren we weer een excursie in het Noorderplantsoen. We hebben besloten ook in de winterperiode rondleidingen te blijven geven. In het nieuwe jaar geven we elke 2e zondag van de maand een excursie. Wij zijn Ike Pots, Hiltje Kamminga en Janny Giezen.



We vertrekken 10.30 uur vanaf Paviljoen 'Zondag' en wandelen tot 12.00 uur. Voor de liefhebbers kan er dan nog een kopje thee/koffie gedronken worden bij 'Zondag' op eigen kosten. De rondleidingen zijn gratis, maar er kan wel een vrijwillige bijdrage gegeven worden.

Janny Giezen

N.B.: Meer prachtige plantsoenfoto's zijn te vinden op www.noorderplantsoen.nl



In de herfst zie je ook de vruchten met zaden in de bomen. Er zijn verschillende manieren van verspreiding bijv. neervallen, door de wind, door water, door dieren. In het Plantsoen zag je dit jaar veel beukenootjes. In het boek: "Het verborgen leven van bomen" van Peter Wohlleben lees je allemaal zeer bijzondere dingen over hoe bomen contact met elkaar hebben, voor elkaar zorgen en nog veel meer. Zeer de moeite waard. Het geeft wel meer een beeld van een natuurlijk bos.

Heeft u er wel eens over nagedacht dat uw pijn bij het lopen mogelijk veroorzaakt wordt door een verkeerde lichaamsopbouw?

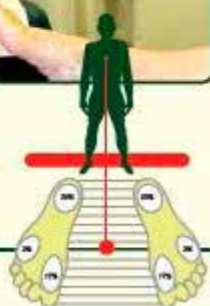


www.steunzoolspecialist.nl

Te belangrijk om te laten lopen

adres

BOTERDIEP 16 • GRONINGEN • TEL. 050.5496233 • MOB. 06.22340957



Richard Bosman



op afspraak

Buurtdichter [6]

E Deze rubriek is een podium voor dichtelijke geesten in de buurt. Marieke, een trouwe lezer van de buurtkrant, woont bijna 10 jaar in de Tuinbouwstraat en is ondergronds dichter. Ze schrijft op Instagram onder de naam Perversjes: www.instagram.com/perversjes. Haar stijl is te omschrijven als rauw, ritmisch en persoonlijk. Wat ze op Instagram plaatst is altijd autobiografisch en actueel, waardoor je haar pagina kunt zien als een persoonlijk blog. Reacties zijn welkom via Instagram!

Hiernaast haar derde bijdrage voor deze rubriek.

Durft u de uitdaging ook aan? Stuur dan uw gedicht(en) naar: redactie@noorderplantsoen.nl

Omdat

Omdat je fout bent
Omdat je stout bent
Omdat je buiten de lijntjes zo trouw bent

Omdat je grappig bent
Omdat je happig bent
Omdat je nooit een seconde zoetsappig bent

Omdat je tof bent
Omdat je grof bent
Omdat je altijd vol glans en niet dof bent

Omdat je een beest bent
Omdat je een feest bent
Omdat je overal al eens geweest bent

Omdat je gestoord bent
Omdat je mijn soort bent
Omdat je me altijd en overal voor bent

Omdat je jij bent
Omdat je vrij bent
Omdat je toch wel een beetje van mij bent

Omdat je open en toch een gedicht bent

© Marieke

Poging tot het maken van het beroemdste schilderij van Groningen.

Stop deze ingrediënten in je schilderij en ga de kunstgeschiedenis in:

- * Legendarische/unieke/nationaal geliefde gebeurtenissen
- * Groot epiek verhogend formaat
- * Indrukwekkend vakmanschap
- * Beroemde/belangrijke/geliefde personages
- * Herkenbare/Iconische Locatie
- * Goede/mooie weersomstandigheden
- * Goede PR
- * Gevoelige onderwerpen/maatschappelijke discussie-punten
- * Geen duidelijke mening/toegankelijk voor toeschouwers
- * Hoge kwaliteit van materiaal
- * Tijd
- * Dieren

Onlangs vroeg ik mij af 'hoe het toch in hemelsnaam kan dat ik niet ontzettend rijk en beroemd ben'. Voldoet mijn werk wellicht niet aan bepaalde beroemdheids-waarden? Aan de hand van schilderijen als 'de Paardenveling op de Grote Markt' en de Nachtwacht, beiden het 'beroemdste' schilderij van een stad, ben ik deze waarden op een rijtje gaan zetten en kwam zo uit bij dit schilderij van de Intocht van Sinterklaas. Helaas voldoet het niet aan alle criteria en ik ben bang dat het niet zal slagen tenzij 'de Paardenveling op de Grote Markt' per ongeluk vernietigd wordt, die bevat namelijk meer zon, meer dieren en de Martini toren c:



KEUTERS COLUMN (19)

**Intocht van Sinterklaas
in Groningen
90x100cm
Olieverf op linnen
2018**



- Advertenties -



Viking Tattoo & Piercing

Hoorderstationstraat 14
9717 NJ Groningen NL

Celtic, Tribal & Pagan specialist

www.vikingtattoo.nl

050-5775151
+31641217998

By appointment only / Alleen op afspraak

**DOE ZAKEN IN DE BUURT
WINKEL IN DE BUURT
EET IN DE BUURT
GENIET VAN JE BUURT**

**Verander de wereld,
begin bij jezelf.
Steun lokale ondernemers.**

Historie Oorlogsbelgen in de buurt

Op 11 november was het zoals bekend 100 jaar geleden dat een wapenstilstand een einde maakte aan de Eerste Wereldoorlog. Maar liefst een miljoen Belgen vluchtten voor het oorlogsgeweld in hun land naar Nederland (met toen ca. 6 miljoen inwoners!). Minder bekend is dat zij ook in onze buurt werden opgevangen. René Duursma, werkzaam bij Groninger Archieven/GAVA, leverde

een prachtige foto voor de buurkrant van herfst 2013 en schreef er de volgende tekst bij: "Als je door je eigen buurt loopt, besef je meestal niet, dat de buurt er ooit niet is geweest. Deze foto laat het gebied zien tussen de Kloosterstraat en de spoorlijn, vanaf de Kerklaan gefotografeerd. De woonwagens komen uit België, de mensen die er wonen zijn gevlucht vanwege

de Eerste Wereldoorlog. Lang zullen de wagens er niet hebben gestaan; een tiental jaren later werden de eerste huizen van de Louise Henriettestraat gebouwd. Misschien zijn de bewoners opgegaan in de Groninger bevolking, misschien zijn ze teruggereisd naar België, met paard en wagen. Hoe dan ook, het is een fascinerende foto."



Fotonummer 1785-30587, Collectie RHC Groninger Archieven (met dank aan M. Hermse). Foto vermoedelijk gemaakt door G. Herwig, ergens tussen 1914 en 1918. Kijk ook eens op www.beeldbankgroningen.nl.

PARKCOMMISSIE

Speel- en zwemplekken voor honden in het Noorderplantsoen

Op het veld en in het water achter restaurant Zondag in het Noorderplantsoen is een hondenspeelplek ontstaan. Bewoners aan de Grachtstraat ondervinden hinder van deze plek. De Parkcommissie denkt een manier gevonden te hebben om deze overlast terug te dringen. Deze oplossing leggen wij graag aan u voor.

Spelen

In het Noorderplantsoen is op het veldje en in de vijver achter restaurant Zondag al tientallen jaren een drukbezochte ontmoetingsplek voor honden en hun baasjes. De toenemende populariteit van deze honden speel- en zwemplek leidt tot geluidsoverlast bij de bewoners van de Grachtstraat. Om deze geluidsoverlast terug te dringen heeft de gemeente vorig jaar bij de oever een aantal struiken geplant. Deze nieuwe beplanting hielp niet bij het verminderen van de geluidsoverlast.

Minder overlast

Daarom is verder gezocht naar een oplossing waarbij omwonenden en andere gebruikers van het plantsoen zo min mogelijk overlast van blaffende honden ervaren. Maar die ook acceptabel is voor honden en hondenbezitters. Ook is het belangrijk dat de bomen en planten in het plantsoen niet beschadigd raken. En betrokken partijen, zoals hondenbezitters, omwonenden en gebruikers van Noorderplantsoen moeten een rol kunnen spelen bij de keuze voor een ingreep om de overlast terug te dringen.

Nieuwe plek

Er zijn nu twee geschikte locaties gevonden die aan de bovenstaande voorwaarden voldoen: de vijver bij het hondenspeelveld Oranjesingel en de vijver bij de Noorderbuitensingel, zie bijgevoegd kaartje. Met beperkte middelen kunnen deze twee plekken aantrekkelijk worden gemaakt voor honden om in en uit het water te komen. Hondenbezitters worden dan met borden geattendeerd op de nieuwe plekken waar honden kunnen spelen. En hen wordt gevraagd om hun hond niet meer achter het restaurant in het water te laten spelen. Als de nieuwe plekken goed bekend zijn onder hondenbezitters worden de borden weer weggehaald. Na een jaar wordt bekeken of de nieuwe plekken goed bevallen.

Spreading

Door het aanwijzen van twee speel- en zwemplekken op de honden-loslooproute wordt geluidsoverlast voor omwonenden over twee locaties verdeeld en daarmee beperkt. De nieuwe plekken liggen relatief ver van de woningen aan de Oranjesingel en de Noorderbuitensingel. Op beide plekken kunnen honden zowel in het water als op het speelveld samen spelen.



Andere locaties

Wij hebben als parkcommissie diverse mogelijke locaties en oplossingen tegen het licht gehouden. Uiteindelijk komen wij uit op deze twee plekken uit voor een hondenspeel- en zwemplek. Wij denken dat deze werkwijze de beste oplossing is om alle belanghebbenden tegemoet te komen. Bent u het niet met ons eens? Stuur dan zo spoedig mogelijk een mail naar donna.sleuring@groningen.nl, secretariaat van de Parkcommissie.



De (voorlopige) resultaten van de G100



Op 29 september is er in onze Oranjewijk een G100 georganiseerd; een bijeenkomst waar buurtbewoners met elkaar nagedacht hebben over de toekomst van onze wijk. Dat heeft een negental mooie plannen opgeleverd waar 9 enthousiaste bewonersgroepjes mee aan de slag wilden gaan. Deze groepjes zijn op 31 oktober weer bij elkaar gekomen om hun bruisende plannen verder uit te werken. Hieronder een korte "stand van zaken".

Buurttuinen (Buurttuin erbij, iedereen blij)

Natuurlijk is onze wijk al mooi groen, maar uitbreiding van het groen is altijd mooi en daarbij kunnen we al dit groen nog veel beter benutten. De groep denkt hierbij aan 4 verschillende gebieden:

1. Educatieve functie (leertuin)
2. Sociale functie (ontmoeting)
3. Economische functie (buurtmarkt, groentepakket uit de buurt)
4. Ecologische functie (biodiversiteit, compost voor de wijk, tiny forests)

Zie je onze wijk al voor je? Met al die verschillende mogelijkheden in een buurttuin, waarin bewoners elkaar kunnen ontmoeten, anderen iets kunnen leren of zelf weer nieuwe dingen leren, mensen blij kunnen maken met onbespoten groente, wat met liefde geteeld is, er niet alleen naar eigen belangen gekeken wordt, maar bewoners rekening houden met de invloed van minder vervuiling op de natuur.

Hoe ver is deze groep? We hebben vastgesteld dat de locatie Prinsesseweg (zie foto) een kansrijke plek is voor een mogelijke



tuin. Er wordt bekeken of dit kadastraal mogelijk is. Ook wordt een bezoek gebracht aan enkele vergelijkbare tuinen in de directe omgeving. We hebben afgesproken om in november de locatie gezamenlijk verder te bekijken.

Oranje Huiskamer (Pop up)

Een plek midden in de wijk: zichtbaar, open, toegankelijk en laagdrempelig. Hier worden dromen en mensen zichtbaar. Hier moet alles kunnen, een permanente ideeënmederij. Het is betekenisvol, er is ruimte voor samenzijn en de focus ligt op menselijkheid. In deze groep zijn al grote stappen gezet. Er is al een pand gevonden waar de groep binnenkort zijn intrek in neemt.

Waar dat is laten we nog even een verrassing zijn. Maar al heel snel kunt u hier een kopje koffie of thee komen drinken en andere buurtbewoners ontmoeten. Tot gauw!

Leeftafels

Je hoeft niks maar je bent wel welkom. Bewoners vragen om een plek voor een goed gesprek. Eigenlijk kan het overal, begin maar bij de eerste de beste parkeerplek. Uiteindelijk heeft straks elke straat een eigen leeftafel. Hoe doen we dit? We maken ze op een sociale werkplaats. We maken er een straatfeestje van als ze worden geplaatst. En samen onderhouden we ze. En reken maar dat we het u laten horen als de eerste leeftafel geplaatst wordt.

Van Oranje naar Groen(ste buurt)

Haal het plantsoen de wijk in. Als we straten ombouwen naar groenere straten begint het plantsoen een stukje dichterbij je thuis. Als de auto's langzaam verdwijnen is er meer plek voor de fietser en de wandelaar. Mooie groene corridors door de hele wijk. En een mooi bijkomend effect: regenwater wordt sneller afgevoerd. En natuurlijk zoekt deze groep ook aansluiting bij de Groenste Buurt, dat andere mooie buurtinitiatief!

Buurtcentrum

Het bestaande buurtcentrum in de Oranjebuurt kan worden uitgebreid of er kan elders in de wijk een nieuwe voorziening komen. Te denken valt aan een soort huiskamer voor de buurt waar bewoners terecht kunnen voor diverse activiteiten aan de stamtafel. Zoals lezen, koffie en thee drinken, info krijgen over rechtshulp, etc. Deze groep kijkt waar in de wijk geschikte panden zijn waar ontmoetingsplekken voor de buurtbewoners gemaakt kunnen worden en activiteiten plaats kunnen vinden, voor en door de buurt.

Groot communicatieplan

Naast nieuwe leuke dingen bedenken wil dit groepje ook even stilstaan bij wat er momenteel al voor leuke dingen in de buurt zijn! Door middel van een enquête onder wijkbewoners wil dit groepje inventariseren wat voor evenementen, verenigingen, krantjes of buurtapps er momenteel in de Oranjewijk zijn. Vervolgens zullen ze alle wijkbewoners hiervan op de hoogte brengen om zo de wijk (nog meer) te laten leven!

Buurtjam

Hoeveel mensen in onze wijk spelen een muziekinstrument, hoeveel zangers en zangeressen telt onze buurt? En wat zou het leuk zijn als die mensen af en toe eens bij elkaar komen om

samen muziek te maken. Dat is het verbindende plan waar deze groep zich in de komende tijd mee bezig gaat houden. En als u goed luistert kunt u ze misschien nu al horen.

EHBO-S

Veel mensen in de wijk hebben het prima naar hun zin, maar er zijn ook wijkbewoners die zich af en toe eenzaam voelen of die even uw hulp kunnen gebruiken. Wilt u even een boodschap voor me doen? Of een klein klusje in huis verrichten of kunt u even met me mee naar de huisarts? De groep die zich hiermee bezig gaat houden wacht nog even tot we in de buurt een buurtcentrum hebben, daarna gaan ook zij met heel hun hart aan de slag!

Diversiteit / verschillende woonvormen

De groep realiseert zich dat dit een project is waar een lange adem voor vereist is. Er zijn op dit moment nog geen concrete stappen gemaakt.

Meer informatie?

En wil je er nog meer over weten / horen? Zou je je misschien aan willen sluiten bij een van de groepjes of heb je nog een ander prachtidée voor onze wijk?

Kijk op de site g100-oranjewijk.nl

Hier wordt bijgehouden hoe ver de groepjes zijn en kunt u lezen hoe u in contact kunt treden met zo'n groep.

Of stuur een mailtje naar g100oranjewijk@outlook.com

Gerard Vonk (namens de G100 Oranjewijk-organisatie)

Plantsoenschoonmaak

Zaterdag 13 oktober was het zomer en in de zomer hebben we normaal gesproken geen gezamenlijke plantsoenschoonmaak, dus voor het echte goede gevoel om een verslagje te schrijven dacht ik er goed aan te doen om op de herfst te wachten.

Maar dat weekje was ik druk met andere dingen, dus daarom nu vanuit de vroege winter maar even een korte impressie. Het was dus een prachtige zomerse dag en misschien was dat ook wel bevorderlijk voor de opkomst. Met een man/vrouw/neutraal of 40 gingen we aan de slag, helaas zonder praatje van Jan Doevendans dit keer, maar gesterkt door de koffie, thee en brownies van restaurant Zondag. Jong en oud deed flink zijn best met als resultaat weer een stapel gevulde vuilniszakken en een paar fietsen (uit het water gevist). De vuilniszakken hoefden we dit keer niet eens zelf in de ondergrondse afvalcontainer te storten, want er kwamen een paar medewerkers van de gemeente langs, met auto, waar de zakken mooi allemaal op gekieperd konden worden. Op naar het voorjaar!

Tineke en Tonny Evers en Ronald Kaatee



Op 23 november j.l. namen Josefien Harmsen en Henk Welp namens de G100 Oranjewijk werkgroep trots een cheque van maar liefst € 323,- in ontvangst. De flessenstatiegeldactie van buurtsuper Coop leverde dit bedrag op na een verdubbeling door de Coop van het bedrag dat buurtbewoners bijeenbrachten door ingeleverde flessen. Het geld wordt o.a. besteed aan concretisering van ideeën die de G100-manifestatie op 29 september j.l. heeft opgeleverd.



Dertig jaar wonen en werken in de buurt, een terugblik

Al 45 jaar ben ik fysiotherapeute, waarvan 30 jaar hier thuis in de praktijk aan de Noorderbuitensingel. En nu staat het pensioen voor de deur.

Dansers als achterburen

Een flink aantal jaren waren Galili Dance en later Noord Nederlandse Dans mijn achterburen. Ze oefenden in De Studio aan de Akkerstraat. We kwamen al snel in contact en er ontstond een inspirerende uitwisseling. Zowel dansers als fysiotherapeuten kijken hoe iemand zich beweegt. Een danser probeert met bewegen iets uit te drukken en het over te brengen: een gevoel, een stemming, humor... Een fysiotherapeut kijkt met een medische achtergrond, maar er is een gebied waar het medische en het kunstzinnige elkaar treffen. Je kijkt naar contouren, de vormen en lijnen die ontstaan tijdens het bewegen. Daarbij stroomt de beweging als water, het ademt, het is ritmisch.

Mijn eigen aanpak

Bij fysiotherapie hebben veel mensen een beeld van kracht en zweeten, trekken en rekken, en dat het zeer doet, maar ik heb het altijd anders gedaan. Iedereen heeft wel eens een skelet gezien, maar hoe dat in jezelf functioneert, is een kwestie van leren voelen. Dansers hebben daar veel ervaring mee. Ze hebben een heel goed ontwikkeld houdingsgevoel en lichaamsbesef. Een signaal dat je je lijf niet op de manier gebruikt zoals het gebouwd is, pikken de meeste mensen niet vanzelf op en soms merken ze het helemaal niet. Opgelopen spanning of te weinig spanning op de juiste plek en op het juiste moment kan pijnklachten veroorzaken. Soms acuut en soms op termijn. Ik heb het altijd als een kunst gezien om iemand te leren voelen wat hij doet en dat het ook anders kan, makkelijker, al lijkt dat in eerste instantie niet zo. Een gevoel is vertrouwd en daar neem je niet zomaar afscheid van, tenzij je merkt dat het nieuwe eigenlijk aangenamer is.

Leer mij om het zelf te doen!

Kleine kinderen leren dat met vallen en opstaan. Later is dat vallen en opstaan gelukkig niet meer zo letterlijk, maar het principe blijft! Als een soort coach heb ik geprobeerd om mensen bij te staan tijdens dat proces van hoe je handig en efficiënt met je lijf omgaat. Mijn Oma was onderwijzeres en zij had het motto overgenomen van Ligthart en Montessori 'Leer mij om het zelf te doen!'.

Met pensioen

Nu breekt er een nieuwe tijd aan. Het zal even wennen zijn aan een andere invulling van de dag, maar het mooie uitzicht blijft. Dat strijklicht door de bomen doet me altijd denken aan die expositie in het Groninger Museum met de Russische landschappen en dat is hier dan zomaar voor de deur!

Rike Hesselink (www.rikehesselink.nl)



Vacature webredacteur

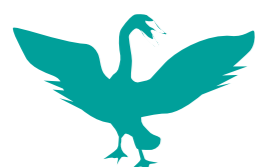
Enthousiaste webredacteur gezocht voor onze buurtwebsite www.noorderplantsoen.nl

(Een onbetaalde functie maar van onbetaalbare waarde)

Heb jij enige ervaring als webredacteur? En vind je het leuk je in te zetten om de buurtwebsite mooier en beter te maken? Heb je een neus voor interessant nieuws voor en over de buurt en zorg je dat die snel beschikbaar komt op de website? Kan je desnoods zelf de content creëren? Heb je goede ideeën voor de website en heb je zin om die waar te maken?

Dan wordt het hoog tijd dat we eens met je gaan praten!

Neem contact op met redactie@noorderplantsoen.nl



BUURTVERENIGING
NOORDERPLANTSOEN



Gr Kruisstraat 73
050 314 43 60



www.eetcafe-lambik.nl

DAGMENU € 9,75

OPEN DINSDAG T/M ZONDAG VANAF 14 UUR

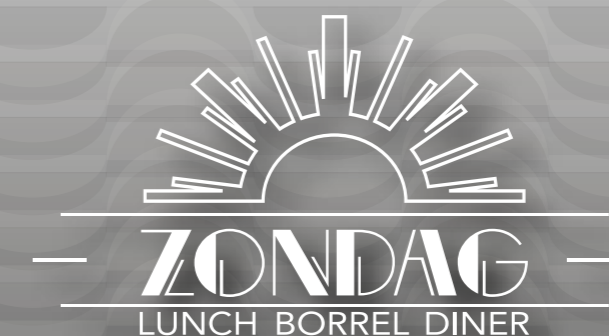
Eetcafé Lambik



Patrizia
pizzeria

Keuken geopend van
17:00 – 21:30
's Maandags gesloten

Moesstraat 33
050-5732877



Met deze bon bij twee glazen bier of wijn gratis portie bitterballen

Eenmanszaak in de buurt

Onze buurt kent nogal wat bedrijven en bedrijfjes. Sommige zijn duidelijk als zodanig herkenbaar, andere minder. Deze keer spreek ik Bea Jongbloed ZZP'er die samen met haar partner kantoor houdt in de Veldstraat. Beiden zelfstandig, maar Bea wordt als coach wel vaak ingehuurd door Continu, het bedrijf van Henri Bezema, haar partner. Bij het naambord van Continu bel ik aan.

Soms kan een burn-out het omslagpunt zijn bij het vervullen van je dromen.

Dat was het geval bij Bea. Ze heeft jaren in het onderwijs gewerkt, van kleuterjuf, leerkracht, stagecoördinator tot leidinggevende en ineens was het op. Ze had al een poosje plannen om een carrièreswitch te maken, maar die hadden nog niet concreet vorm gekregen. Moegestreden op haar werk besloot ze daar afscheid te nemen en een opleiding te volgen om mensen die, om welke reden dan ook, vastlopen in hun werk of leven te gaan coachen. Haar eigen ervaring hielp haar deze mensen aan te voelen. Ze volgde in

versneld tempo de post HBO-opleiding voor Individuele Coaching en Teamcoaching.

Sinds dit jaar is ze erkend coach en teamcoach bij STIR en heeft ze ook een Europees kwaliteitskeurmerk verworven bij NOBCO.

Onlangs heeft ze een grote opdracht in Friesland, gemeente Achtkarspelen, binnengehaald. Ze gaat daar het 3-jarige project 'Doorgaande lijnen' aansturen: de lijnen tussen voor- en vroegschoolse educatie. Ze zal in alle dorpen zorgen voor een doorgaande lijn op het vlak van pedagogisch klimaat, educatief handelen en het betrekken van de ouders bij het gebeuren op school.

Als coach is ze resultaat gericht en heeft een directe benadering. Ze heeft een stressreductietraining ontwikkeld, ook op basis van eigen ervaring: wat werkt en wat niet. Deze training is bedoeld voor mensen met stress en burn-out, maar kan ook ingezet worden om dit te voorkomen. Haar bedrijf begint goed te lopen, zodat ze minder tijd heeft voor haar hobby:



Kinderyoga. Dat doet ze nu op incidentele basis bij Denderz. Die lessen hebben dan een bepaald thema. Zo gaf ze 'pietyoga' in november.

Haar vervolgdroom is nog eens een eigen pandje in de stad te hebben. Nu heeft ze thuis voor particulieren een ruimte en verder coacht ze bij bedrijven. Ook hoopt ze ooit nog eens coaches op te kunnen leiden: zo kan ze haar onderwijservaring combineren met haar coachervaring.

Haar motto is: 'Volg je hart, want dat klopt'.

U kunt op Linked-in haar profiel bekijken en informatie vinden op www.continu.team.

Tekst: Suzie van Leeuwen | Foto: Bea Jongbloed

COPYRIGHT! introduceert: **nettl** Groningen

Websites worden steeds vaker bezocht via mobiele apparaten...
veel websites zijn hier nog niet voor geschikt

Volgens onderzoek* gebruikt 52% van je website bezoekers een smartphone of tablet. Als je site niet gebouwd is met mobiel in het achterhoofd, zul je klanten gaan verliezen. Nettle Webstudio Groningen is nu geopend. Wil je online reserveringen of boekingen toevoegen aan je website? Of wil je online gaan verkopen? Wij kunnen je helpen. Kom langs of bel ons op **050 8700311** voor een gratis adviesgesprek. Wij laten je graag de mogelijkheden zien in één van onze CopyRight vestigingen.



Content geschikt voor elk apparaat met Nettle :one

Upgrade naar online boekingen met Nettle :connect

Upgrade en verkoop online met Nettle :commerce

* IMRG Capgemini Kwartaalijks Benchmark Rapport, September 2014

KORTING

€50

Geldig tot 31/12/2018 op Nettle :one websites van alleen Nettle Groningen. :connect en :commerce upgrades kosten extra.
Eén voucher per persoon – neem de voucher mee tijdens adviesgesprek
Algemene voorwaarden van toepassing.
▲ Prijs inclusief korting en exclusief BTW.
■ Maandelijkse betaling onder voorwaarden mogelijk vanaf 12 maanden.

nettl :one
prachtige websites vanaf

€249 ~~€299~~
of €25 per maand*

NIEUW!

CopyRight! webstudio
nu open in Groningen

Het Nettle principe is heel simpel: waarom iedere keer het wiel opnieuw uitvinden. Nettle verkocht over de afgelopen jaren tienduizenden websites. Al die opgedane kennis staat tot onze beschikking. De zogenaamde Geeks, zeg maar Nerds van Nettle zijn fenomenaal in hun vakgebied en staan 100% tot onze beschikking.

Met Nettle :Groningen haalt u de kennis in huis van een internationale onderneming en heeft u toch de toegankelijkheid en prijsstelling van een lokale webdesign studio.
Jouw Nettle :Groningen; Kerklaan 49

nettl

Groningen
Tilburg
Haarlem
Leiden

Verl. Bremenweg 8
9723 JV Groningen
050 8700311
groningen@nettl.com
nettl.com