

BN

AAN DE BEWONERS VAN DIT PAND

HERFSTNUMMER

GROENSTE BUURT • ACHTER DE VOORDEUR • ZAKEN ZIJN ZAKEN

BUURTKRANT
NOORDERPLANTSOEN
JAARGANG 44
HERFST 2018



KATHRINE LUYDERS
WALLENBOOGS

Eye Catchers
Onderhoud & Schilderwerken

Schilder-, behang-,
onderhouds en
renovatiewerken,
houtrotreparatie,
wandafwerking,
vloercoating en
kleuradvies

Vincent Veenstra
eyecatchersonderhoud@outlook.com
06-54796642

RIJWIELHUIS
LUUK WESTERKAMP

Voor al uw nieuwe fietsen
gebruikte fietsen
onderdelen
reparaties
goed advies



GAZELLE

Moesstraat 52 9717 JX Groningen
tel. (050) 571 33 47



John Otto

Kerklaan 57
9717 HB Groningen
Tel: 06-20978190

e-mail: jhotto@home.nl

- **Elektra**
- **Loodgieter**
- **Koper- en zinkwerken**

**KOKO
OKOT**
eerlijke waren

Oosterstraat 26, Groningen

speciaal voor alle buurtjes:



GRATIS
handgemaakte
chocoladereep

bij besteding vanaf €25,-

Trage Mac? iPhone vol?
Synchronisatie problemen?



0615281178
doctor-apple.nl



**COLOFON | BESTUUR
BUURTVERENIGING**

Voorzitter: Gerard van de Poll
Secretaris: vacature
Penningmeester: vacature
Leden: Henri Bezema | Joop Buikema |
Han Dekker | Angèle Mulder
Email: bestuur@noorderplantsoen.nl
Telefoon: 5713523
Postadres: Prinsesseweg 44-1
9717 BK Groningen
Rekeningnr: NL43TRIO0197898858

REDACTIE BUURTKRANT/WEBSITE

Tanja de Haan | Suze van Leeuwen
Rein Rosing | Elles Veldhuis
Email: redactie@noorderplantsoen.nl
Website: www.noorderplantsoen.nl
Adres: Plantsoenstraat 36 | 3144151

VORMGEVING

Elles Ontwerpt [Elles Veldhuis]
Telefoon: 06 55 97 73 82

CARTOONS

Gabor Lodi sr.

**BUURTKRANT DRUK &
VERSPREIDING**

CopyRight! | Kerklaan 49-51 | 5714666

OUD PAPIER

Westkant Kerklaan:
elke vierde maandag van de maand.
Oostkant Kerklaan:
elke laatste vrijdag van de maand.
Voor 10 uur langs de rijweg zetten
en niet in plastic zak.

DIVERSEN IN BUURT EN STAD

Alarmnummer brandweer politie ambulance • 112
Brandweer • 3674777 • Politie Noord (ook wijkagent
Agnes Groenhagen of Fred Houkes) • 0900-8844
Meldpunt Overlast en zorg (terugkerende overlast en
'zorgenmensen') • 5875885 (10-5u) • Acute overlast
(buiten kantooruren) 0800-8844 • Loket parkeren
3678910 • Centrale doktersdienst • 0900-9229
Gemeentelijke diensten: Gemeentelijk Informatie

- 04 VOORWOORD
- VAN HET BESTUUR
- 05 VAN DE VOORZITTER
- 06 FOTOVERSLAG BUURTVERENIGING 35 JAAR
- 09 VERWACHT - G100 /
NAJAARSCHOONMAAK PLANTSOEN
- 11 ZAKEN ZIJN ZAKEN - PIZZERIA PATRIZIA
- 12 PLANTSOENPUZZEL
- 13 DE KUNST VAN HET MAKEN
- 15 PLANTSOENPEN
- 16 GROENSTE BUURT
- 19 RANDY DE SENEGAL PAPEGAAI
- 21 ACHTER DE VOORDEUR
- 23 LOGBOEK NOORDERPLANTSOEN
- 24 BUURTDICHTER
- 25 KEUTER'S COLUMN
- 26 NIEUWE ZAKEN
- 28 EENMANSZAAK IN DE BUURT



6



11



21



28

Foto voorkant : schilderij gemaakt door Mathieu Keuter, zie ook pagina 25

Deadline voor de volgende buurtkrant is 11 november 2018

Centrum • 3677000 Centraal Meldpunt Evenementen • 3671155
Loket Bouwen en wonen • 3678110 Loket Beheer en verkeer
(onderhoud openbare ruimte) • 3678910 Loket Milieu • 3671000
Gemeentelijke ombudsman (Marijke Hermans) • 3186568
Gemeentelijk jongeren ombudsman (Marika Klappe) • 14050
Stadsecoloog (Wout Veldstra) • 3678914 Wij team Oude Wijken
• 3677202 Humanitas (vrijwillige huishulp en mantelzorg) •
3126000 (werkdagen 9-17u) Juridisch Spreekuur (buurtcentrum
Oranjewijk) • maandags 5-6u inloopsprekuur •
www.hetjuridischspreekuur.nl
Buurtcentrum Oranjewijk: • Prinsesseweg 44/1
• 3127738 • www.buurtcentrumoranjewijk.nl

Heeft u iets verloren of gevonden? Meld dit
dan op de website • www.verlorengevonden.nl

BROODJESHUIS
CROSSROADS
Kerklaan 66 (t.o. de Coop supermarkt)
Geopend di t/m zat 11.00-17.00
Vergaderlunch, Broodjes online bestellen.
Complete menulijst en informatie kijk op:
WWW.broodjegroningen.nl

Eetcafé de Stadstuin staat voor goed
en betaalbaar eten in een huiselijke
en ongedwongen sfeer! Tevens kunt u
bij ons terecht voor borrels, partijen,
buffetten, groepsarrangementen en
catering.

Heeft u al kennis met ons gemaakt?
Wij bieden u een gratis kopje koffie/
thee aan na uw diner tegen inlevering
van deze advertentie!*

*maximaal 4 personen per advertentie,
niet geldig i.c.m. andere acties/arrangementen.

DE STADSTUIN
EETCAFÉ

**DE WILDE
SLAGER**
SINCE 2015

De Wilde Slager: een winkel, een keuken,
een slagerij, een proeflokaal, een school.
De enige plek in Groningen waar u wild kunt
kopen, bereiden, voelen, ontdekken,
aanraken, ruiken en proeven.

@dewildeslager
/dewildeslager
/dewildeslager

Nieuwe Kerkhof 10
Groningen
Tel +316 23 88 5232
www.dewildeslager.nl

Voorwoord

Een dagje naar het strand

In de zomers van vroeger was een echt warme dag er eentje van een graad of 27. Daar waren er maar weinig van en dan ging je weleens naar het strand. Liefst zo'n Hollands breed strand achter de duinen.

Je smeerde je wat slordig in met Nivea zonnebrandcrème van een paar jaar oud, die onvermoeibaar naar zomer bleef ruiken. Een keer smeren was genoeg want er was alleen maar het gat in de ozonlaag en dat was boven Nederland niet zorgwekkend groot.

Uitkijken voor kwallen, ter afkoeling de zee in en toch een beetje schrikken als je kopje onder werd meegenomen in de branding en met de bikinibroek op de knieën weer bovenkwam. Vervolgens opdrogen op de oude badhanddoek. Vage zeegeluiden en de geruststellende warmte aan het vel deden je in slaap vallen. Je hoefde niet op te letten want de meeuwen gristen toen nog niet je lunchpakket uit de rugzak.

Op de terugweg plakte je van het zout, het zand en de zonnebrand. Het haar was verworden tot een soort stro en veel lichter van kleur dan op de heenweg. 's Avonds onder de douche keek je naar de roodgloeiende buik en dacht 'dat wordt morgen wel bruin'. Een paar dagen later peuterde je zó de vellen van de huid. Die grote lappen waren het fijnst om eraf te trekken.

Nee, dan de zomer van 2018. Die hitte aan het vel was minder geruststellend dan warmte. Ik vroeg me af wat nu te doen, want als het zó moet met die klimaatverandering... Misschien ècht vegetarisch worden in plaats van dat laffe parttime vegetarisch van mij? En hoe moet het allemaal met dat gas?

Ik heb alvast nog meer bijentrekkingen in de geveltuin geplant en overweeg nu eindelijk zonnepanelen. En ik ga in elk geval de Groenste Buurt-pagina's extra goed lezen en beter luisteren naar Suze, mederedactielid en aankomend energicoach.

Ondertussen genietend van een warme nazomer. Stiekem.

Namens de redactie,

Tanja de Haan



Van het bestuur

Geslaagd buurtfeest!

Op 1 juli hebben we het 35-jarig bestaan van onze buurtvereniging gevierd. Hiervoor hebben we de omgeving van de speeltuin in de Tuinbouwstraat autovrij gemaakt. Het was een zonnige, erg warme dag met een stevige zomerwind. Onze buurtwethouder Roeland van der Schaaf heeft het buurtfeest geopend en vervolgens letterlijk het stokje overgedragen aan zijn zoon, die samen met nog een aantal kinderen de pinata's kapot mochten slaan. Toen de snoep eruit viel, was het feest officieel geopend en kon gebak, koffie en thee uitgedeeld worden.

Voor jong en oud waren er activiteiten georganiseerd. Zo waren er voor volwassenen de natuurwandeling door het Noorderplantsoen, de historische wandeling langs bijzondere locaties in de buurt en de djembé-workshop. Voor de jongere kinderen waren er een spelletjescircuit, een natuurspeurtocht, schminksters, een goochelaar. De ijscoke kwam langs met heerlijk schepijs. Voor de oudere kinderen waren er levend ganzenbord, een graffiti workshop en diverse activiteiten van de Funbox Urban Sports.



Datum: 1984
Beschrijving: Slijterij Prosit en supermarkt Dreize
Fotograaf: Gerard Til

Net voor het eten reikte het jongste jurylid de prijzen uit van de kleurwedstrijd. Deze prijzen waren beschikbaar gesteld door ondernemers uit de buurt. Daarna konden we genieten het heerlijke buffet van het Curryhuis, de live muziek en het gezellig samenzijn. Veel mensen gaven aan dat ze het leuk vonden om hun buurtgenoten beter te leren kennen.

Tegen half acht was het feest afgelopen en hebben we samen opgeruimd. Al met al een geslaagd feest waarbij we als buurtgenoten nader kennis hebben gemaakt. Het feest is georganiseerd door vrijwilligers uit de buurt. Namens het bestuur wil ik hen nogmaals bedanken voor hun inzet en de goede organisatie.

Henri Bezema



Meer foto's van het buurtfeest op pagina 6

Van de voorzitter

Tjonge, wat hebben we een mooie zomer gehad. Voor sommigen misschien wat te warm, maar de meeste mensen hebben lang van het mooie en droge weer kunnen genieten.

Terwijl ik dit schrijf schiet mij het liedje van Gerard Cox te binnen: "t Is weer voorbij die mooie zomer". In de zomermaanden liggen veel ontwikkelingen een beetje stil vanwege de vakanties. Nu start alles weer op. Toch zijn er de afgelopen maanden een aantal opmerkelijke zaken gepasseerd.

Buurtfeest

Wat te denken van het buurtfeest ter gelegenheid van het 35 jarig bestaan van de buurtvereniging. Op zaterdag 1 juli heeft het feest plaatsgevonden. Vele buurtbewoners zijn daar geweest en hebben genoten. Er waren activiteiten voor de kinderen, een natuurwandeling en een historische route langs panden in onze buurt. Hapjes en drankjes konden tegen een geringe kostprijs worden gebruikt en gaven buurtbewoners de gelegenheid om gezellig met elkaar in gesprek te raken. Het feest werd afgesloten met muziek, door een buurtbewoner en met een heerlijke maaltijd. Al met al was het een geslaagde dag. We danken hierbij alle initiatiefnemers, vrijwilligers en op andere manieren ingezette mensen.

Buurtbetrokkenheid

Het bestuur is al een tijdje aan het brainstormen over de opzet van de buurtvereniging. We zoeken naar een juiste modus om meer bewoners bij het wel en wee van de buurt te betrekken. Op het buurtfeest sprak ik met verschillende bewoners en als het gesprek dan op de buurtvereniging kwam, dan voelden ze zich schuldig dat ze te weinig met de activiteiten deden. Als schrale troost hebben we kunnen constateren dat het in andere buurten niet beter gaat. We leggen ons



er nog niet bij neer en hopen als bestuur een heldere visie te ontwikkelen over buurtbetrokkenheid.

Bewonersbijeenkomst

Op woensdag 10 oktober om 20 uur staat er weer een bewonersbijeenkomst gepland. Komt allen, want de Groenste Buurt zal ons de laatste ontwikkelingen op het gebied van duurzaamheid komen vertellen. Het bestuur hoopt op een grote opkomst en ziet deze bijeenkomst graag als een ontmoeting met buurtbewoners. Misschien moet je als buurtbewoner door je aanwezigheid blij geven van je waardering voor anderen die veel voor de buurt doen in hun vrije tijd.

Bezorgers buurtkrant

Lang deze weg wil ik alle bezorgers hartelijk danken voor hun inzet om de buurtkrant binnen enkele dagen bij iedereen in de bus te krijgen. Hulde voor de bezorgers! Ook de redactie verzet altijd veel werk om de krant weer goed gevuld te krijgen. Ik sta er versteld van hoe uitnodigend de krant er altijd uitziet en wat een leuke onderwerpen. Er gebeurt veel in onze buurt. Hulde voor de redactie!

Een aantal lopende zaken

COOP

Zoals in de vorige buurtkrant gemeld zal het laden en lossen op de Kerklaan gebeuren. Het verplaatsen van de ondergrondse containers (glas en papier), het creëren van een parkeerplaats voor de vrachtauto en het verplaatsen van de magazijn deur van de COOP zal in oktober klaar moeten zijn. We gaan er graag van uit dat het gaat lukken!

Bomenkap

Er is geen nieuws te melden vanuit de gemeente. Wel zien de bewoners ten zuiden van de Kerklaan kansen om de invasie van de exoot Japanse Duizendknoop aan te pakken. We gaan proberen dit probleem bij het leggen van de kabels en leidingen te laten meenemen. Zo is er o.a. vanuit de Groenste Buurt de vraag naar voren gekomen of de kabels van Essent wel voldoende capaciteit hebben. Onze buurt is hard op weg om de Groenste Buurt te worden en wekt inmiddels heel veel stroom op, die via de kabel op het net terecht moet komen. Verder zal in de nabije toekomst veel meer stroom gebruikt gaan worden. We zijn van plan om de transitie op de energiemarkt mee te nemen en een voorshot te nemen op de ontwikkelingen.

G100

De G100 Oranjewijk (Oranjebuurt en Noorderplantsoenbuurt) heeft een bijeenkomst gepland op zaterdag 29 september. Veel willekeurig aangeschreven bewoners uit de Oranjewijk zijn via de gemeente uitgenodigd om aanwezig te zijn bij deze bijeenkomst. Zie ook het artikel van de G100 in deze krant

Personeelstekort bij het bestuur
Ik doe een dringende oproep voor nieuwe bestuursleden. Al enige tijd zijn we op zoek naar een penningmeester, evt. zonder bestuursfunctie. Piet van Olst heeft het bestuur inmiddels verlaten. Hij wil zich na een aantal jaren intensief bestuurslidmaatschap nu aan andere zaken wijden. Piet, dank voor je inzet! Ook voor de vacature van Piet zoeken we een opvolger. Beste buurtbewoners, stel je voor een periode beschikbaar en help deze mooie buurt door je in te zetten. Zoals het er nu naar uitziet zullen we steeds minder kunnen doen omdat er te weinig mensen beschikbaar zijn.

Om positief te eindigen... we gaan met volle inzet voorwaarts. Tot ziens op de bewonersbijeenkomst op woensdag 10 oktober!

Gerard van de Poll

Voor meer actuele zaken, kijk op:



WWW.NOORDERPLANTSOEN.NL



Fotoverslag buurtfeest 1 juli Buurtvereniging 35 jaar



Fotos: Elles Velthuis



€10 korting op je eerste ontspanningsmassage!

OPKNAPWERK

Dorien Fink

06 233 02 716 | Albertine Agnesplein 2A | 9717 EV Groningen

www.opknapwerk.nl | info@opknapwerk.nl

Ook adverteren in de buurtkrant?

Tarieven voor bedrijven gevestigd in de buurt:

Bij adverteren in 1 buurtkrant per jaar: € 8,00
 Bij adverteren in 2 buurtkranten per jaar: € 7,00
 Bij adverteren in 3/4 buurtkranten per jaar: € 6,00

Prijzen zijn per blokje.
 Er passen 21 blokjes op een A4 pagina.
 Voor bedrijven die gevestigd zijn buiten de buurt
 geldt een verhoging van € 1,- op deze tarieven.

Talent is STIZ geworden!



Sterk in zorg en een brug naar zelfredzaamheid.

Dagbesteding

Ontspannen, creatief met je handen aan het werk
 in Buurtcentrum Oranjewijk.

Voor mensen die ondersteuning kunnen gebruiken.

Kijk voor meer informatie op

www.stiz.org of kom gerust eens langs!

STIZ Dagbesteding

Prinsesseweg 44-1,
 9717 BK Groningen
 050 - 312 77 38

06 239 439 34



info@kidvanhees.nl

Verwacht



G100 Oranjewijk; binnenkort 1e samenkomst bewoners

Het is bijna zo ver, zaterdag 29 september komen ca.100 bewoners bij elkaar in theater 'Bij Vrijdag' aan de Noorderbuitensingel om met elkaar in gesprek te gaan over de Noorderplantsoenbuurt én de Oranjebuurt (=samen Oranjewijk). Deze bewoners hebben zich, na ingeloot te zijn, aangemeld op onze website: www.g100-oranjewijk.nl. Samen verzamelen we ideeën en wensen voor de wijk en vormen thema-groepen om met de ideeën en wensen aan de slag te gaan. Na 29 september mogen alle bewoners zich opgeven voor een thema-groep, vermeld op de website, en volgen er nog enkele bijeenkomsten.

Alleen ga je sneller, maar samen kom je verder...

Ben je niet ingeloot en wil je toch graag kans maken om vanaf het begin al mee te doen, meld je dan ook aan via het aanmeldformulier. Er zijn nog plekken vrij en vooral voor jonge mensen tussen de 18 en 35 jaar maken we extra ruimte om met verfrissende ideeën te komen.

Met speciale wensen wat betreft toegankelijkheid van

Agenda



- 29 september 10.00 uur - G100
- 10 oktober 20.00 uur - Bewonersavond
- 13 oktober 10.45 uur - Plantsoenschoonmaak
- 14 oktober 10.30 uur - Excursie Noorderplantsoen
- 11 november 10.30 uur - Excursie Noorderplantsoen
- 15 november 20.00 uur - Thema-avond Groenste Buurt
- 24 november 10.00 uur - Groene Huizen route
- 26 mei 2019 12.00 uur - Noorderburen

Kijk voor bijzonderheden rond die tijd op de buurtsite www.noorderplantsoen.nl

deze bijeenkomst of andere vragen/opmerkingen kan je terecht op g100oranjewijk@outlook.com

We hopen je binnenkort in onze wijk te ontmoeten!

Henk Welp, Aletta van den Berg, Gerard Vonk, Walburgis Meijers, David Elzinga, Feriël Wolters, Harry Bos, Henk Kuiper, Josefiën Harmsen

Najaarsschoonmaak Noorderplantsoen zaterdag 13 oktober

Zaterdag 13 oktober zal het naar verwachting herfst zijn en hopelijk ook nog eens een mooie dag om ons gezamenlijke plantsoen schoon te maken. Iedereen is weer van harte welkom om zoveel mogelijk rotzooi uit het plantsoen op te ruimen.

Nuttig en mooi werk om te doen en nog gezellig ook. Het resultaat is direct zichtbaar. Met vooraf weer wat wetenswaardigheden verteld door buurtgenoot en ecooloog Jan Doevendans (onder voorbehoud).

Iedereen die mee wil helpen, is vanaf 10u45 welkom bij restaurant Zondag. Tineke, Tonny, Ronald en restaurant Zondag zorgen voor iets te drinken, een plakje cake, zakken, grijpers en handschoenen. Om 12u30 houden we er weer mee op, maar je mag natuurlijk ook eerder stoppen.

Ook deze keer weer georganiseerd door Tineke en Tonny Evers en Ronald Kaatee.



**FITNESS
 VANAF
 € 14,95
 PER
 MAAND**

**GEEN
 INSCHRIJFGELD!
 FLEXIBELE
 ABONNEMENTEN!
 1 MAAND
 OPZEGTERMIJN!**

BEVERLY HILLS TRAINING



**SMALL GROUP
 TRAINING
 BBB, HIIT,
 BOOTCAMP
 FITNESS**

**ONBEPERKT
 VANAF
 € 19,95
 Per Maand!**

**EXCLUSIEF!
 BURN BELLY
 EMS TRAINING
 PERSONAL
 TRAINING
 BODYMETING
 VOEDINGSSCHEM**



Afspraak maken? ☎ 06 45839477 - info@beverlyhillstraining.nl

www.beverlyhillstraining.nl f & i @beverlyhillstraining

Akkerstrat 97a GRONINGEN - DE STUDIO in het Noorderplantsoen

Voor een verzorgd kapsel

info@beautyjessie.nl
Kerklaan 6A, 9717 HC, Groningen
06-9 58 75 40
www.beautyjessie.nl

HEALTHY LASER CLINIC
WAXING TREATMENTS

Nw. Ebbingestraat 153
Groningen
t.o. Noorderplantsoen
Ook volgens afspraak
Telefoon (050) 573 12 61

salon
Dries

Adverteren in de buurtkrant

Wilt u ook voordeling adverteren?

Tarieven voor bedrijven gevestigd in de buurt:

Bij adverteren in 1 buurtkrant per jaar: € 8,00
Bij adverteren in 2 buurtkranten per jaar: € 7,00
Bij adverteren in 3/4 buurtkranten per jaar: € 6,00

Prijzen zijn per blokje.
Er passen 21 blokjes op een A4 pagina.

Zaken zijn zaken



10 jaar Pizzeria Patrizia

Toen ik 10 jaar geleden met de pizzeria begon was mijn haar kort en zwart, nu draag ik het lang en is het grijs. Dat zegt wel genoeg." constateert Patricia (Patrizia op z'n Italiaans) Bruintjes van de naar haar genoemde pizzeria op de hoek van de Moes- en de Tuinbouwstraat.

Met deze kwinkslag verwijst ze naar het lange en harde werken, dat de horeca met zich meebrengt. Een poosje heeft ze wat meer van haar vrije tijd kunnen genieten, maar sinds een van de beide pizzabakkers vertrok is ze weer zes dagen per week actief. Dat neemt niet weg dat ze geen seconde spijt heeft gehad van haar beslissing om bijna 10 jaar geleden de toenmalige Pizzeria Michel over te nemen. "Het is heel snel gegaan, ik kan me niet voorstellen dat ik hier al zo lang zit.", realiseert ze zich.

"Hai André!" Zittend op het terras voor de zaak tussen de stoepkrijt-tekeningen van haar kleinkinderen groet Patricia om de haverklap voorbij wandelende en fietsende buurtbewoners. Van velen kent ze niet alleen hun naam, maar ook hun achtergrond. Het zijn meestal vaste gasten, die het Italiaanse restaurant bezoeken juist vanwege het 'thuisgevoel'. Volgens haar komen velen voor de gezelligheid van een buurtrestaurant en voor de bekende gezichten in de bediening en in de keuken. Naast de eigenaresse en de vaste pizzabakker zijn dat haar beide dochters Ruby en Stacey en partner Peter. Je kunt "Patrizia" dus gerust een echt familiebedrijf noemen. Medewerkers van buiten, vaak tijdelijk, kunnen de gasten die

Je kunt "Patrizia" dus gerust een echt familiebedrijf noemen.

gewenste extra aandacht minder goed bieden. Een geluk bij een ongeluk, want volgens Patricia is nieuw personeel niet of nauwelijks te vinden. Een verschijnsel dat zich in de hele branche voordoet. Ze denkt dat jongeren vanwege het harde werken en de beloning liever niet meer in de horeca willen werken.

Jongste dochter Stacey, die sinds dit jaar in de zaak werkzaam is, kwam met het idee om panini, Italiaanse broodjes dus, en ice rolls (ijs met een Italiaanse twist) aan te bieden. Die verkoopt ze van 1 mei tot 1 oktober tussen 11 en 17 uur. Zo bleek het relatief eenvoudig om de mogelijkheden van de zaak beter en langer te benutten. Verdere verbreding werd gevonden in samenwerking met het iets verderop gelegen café Bramble. Dat verwijst gasten voor een hapje naar "Patrizia" en omgekeerd. Daarnaast is Patricia begonnen met catering. Voor een familiefeestje o.i.d. kunnen bijvoorbeeld antipasti (Italiaanse hapjes) verzorgd worden.

Het 10-jarige jubileum, op 15 november om exact te zijn, zal niet ongemerkt voorbij gaan. De hele maand november zijn er speciale acties. Welke precies staat op dit moment nog niet vast. Volg "Patrizia" dan ook op de website en Facebook!

Tekst en foto: Rein Rosing

www.pizzeriapatrizia.nl
facebook/pizzeriapatrizia

Meubelmakerij de Vijf Zinnen

- ruim 30 jaar ervaring
- meubels, keukens, kastenwanden etc.
- allerlei houtsoorten
- zoals kersen, eiken, esdoorn etc.
- redelijke prijs

Paul Stoffels
Selwerderdwarstraat 18
Tel: 050-318 22 34
E-mail: tompauline@planet.nl

**DOE ZAKEN IN DE BUURT
WINKEL IN DE BUURT
EET IN DE BUURT
GENIET VAN JE BUURT**

Verander de wereld,
begin bij jezelf.
Steun lokale ondernemers.

Massagepraktijk Groningen



Bij Massagepraktijk Groningen kunt u, op afspraak, terecht voor:

klassieke massage
sportmassage
stoelshiatsu
stretching
kinesio taping

Voor een afspraak of meer informatie kunt u contact opnemen met:

John Molenaar
gediplomeerd sport- en stoelmasseur

06 - 54654770

info@massagepraktijkgroningen.nl

www.massagepraktijkgroningen.nl

praktijkadres:
Tuinbouwstraat 166
GRONINGEN

studentenkorfing op verloon van collegekaart

Schildersbedrijf G.S. Scheffer

Nieuwe Ebbingestraat 36 A, 9712 NL Groningen
Tel.: 050-3112340/06-54795059
www.schilderscheffer.nl/info@schilderscheffer.nl

NIEUWBOUW, RENOVATIE, GLAS EN ONDERHOUD

Ook voor al uw timmerwerk, stucwerk, loodgieterwerk, dakbedekking, vloeren, tegelzettingen, voegwerk, badkamers en elektra.

UW WONING/BEDRIJF IS HET VISITEKAARTJE DAT IK AFGEEF !!

Gerrit Scheffer

Carla van der Burg Uitvaartverzorging



www.carlavandenburg.nl
Telefoon 050 318 66 36



**Samen.
Zorgvuldig.
Passend.**

19 **BRES** 85
CAFE • BILJART
NO MORE, NO LESS

MA & DI OPEN VANAF 20.00 UUR.
WO T/M ZO OPEN VANAF 16.00 UUR.

HOEK KERKLAAN - GRACHTSTRAAT
T: 050 280 71 02
E: CAFEDBRES@GMAIL.COM

	niet koud		ont- kenning		deel ve wiel		voertuig	spil	ver- trekken
plotselinge rukwind	▼		▼		▼		▼	▼	▼
	3	stad in Israël	8			Vere- nigde Staten	▶	10	
zoog- dier	▶	▼		periode		stad in Brazilië	2	mul- dier	
kleur	▶			▼ 6		▼ 5		▼	
	groeit op het hoofd		kleur		speel- goed		familie- lid		broed- plaats
sport	▶	▼	▼		▼		▼		▼
algemene transport onder- neming	▶	4				9	Engels bier	▶	
									1
zend- mast	▶						7		
Oplossing noorderplantsoen puzzel © Peter Boel - Noorderplantsoen buurtkrant									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Stuur uiterlijk 11 november 2018 de oplossing naar puzzel@noorderplantsoen.nl of naar Plantsoenstraat 36, 9717 KW Groningen en maak kans op een pizza of pasta voor twee personen, aangeboden door de sponsor van deze puzzel:



Pizzeria Patrizia
Moesstraat 33
T 050-5732877
www.pizzeriapatrizia.nl

De uitkomst van de laatste puzzel was: zomerfeest. De redactie ontving 16 oplossingen, die allemaal correct waren. Bij de loting kwam **Noud** (nadere gegevens onbekend) als winnaar uit de bus. Voor hem is dus de beker met zelf gekozen opdruk, beschikbaar gesteld door CopyRight! aan de Kerklaan. Noud, proficiat!

Toen bij Ester Hartholt in mei vorig jaar borstkanker werd geconstateerd reageerde ze nogal nuchter: "Opereer maar zo snel mogelijk, dan kan ik na de zomervakantie weer voor de klas." Dat liep anders, er volgde een operatie en chemotherapie. Bij de chemotherapie miste ze een praktische handleiding. Die heeft ze toen zelf maar geschreven. Het is een boekje geworden: "Chemo – wat nu?"



een stapel boekjes bij oncologie ligt. Mij zou dat destijds goed geholpen hebben."

Het gaat nu goed met Ester, de behandelingen zijn aangeslagen en ze begint weer voorzichtig met haar werk bij Noorderpoort. Ze is docente Engels en een Engelse vertaling heeft ze al gemaakt. "Ik denk er ook over om een vervolgdeel



Tekst: Tanja de Haan - Foto's: eigen archief

"Zoiets praktisch bestond dus niet" vertelt Ester. "In de beginperiode ging ik op zoek naar informatie, echter alles wat ik vond was of medisch of naargeestig of gewoon te veel. Ik kreeg een lange lijst met mogelijke bijwerkingen, daar werd ik helemaal treurig van. Ik had zeer de behoefte aan praktische informatie en een beetje luchtigheid. Er komt al zoveel zwaarheid op je af in zo'n periode."

Het boekje bevat 15 praktische tips en is lichtvoetig vormgegeven met illustraties van Jon Gardella. "De illustraties zijn een soort schetsen, die er precies die niet-medische en aansprekende toets aan geven die ik zocht. De tekeningen doen een beetje denken aan die van Peter van Straaten."

Er is ook ruimte om te schrijven: je kunt er vragen voor de oncoloog in kwijt en de chemo-afspraken bijhouden. "Bij de volgende druk doe ik er misschien een penntje bij. Het moet iets zijn dat je cadeau kan geven, bijvoorbeeld in plaats van een bos bloemen."

De tips lijken soms verbluffend vanzelfsprekend: drink genoeg, beweeg genoeg. En ook: koop tijdig een pruik. Ester: "Heel veel dingen lijken vanzelfsprekend, maar dat zijn ze niet. Het vermogen helder en nuchter te denken vermindert tijdens de chemotherapie, chemobrein heet dat. Het is dus heel belangrijk om goed voorbereid te zijn. Zo had ik bij Frans Koopal al in een vroeg stadium een pruik uitgezocht. Want je weet niet of en wanneer het haar

uit gaat vallen. Een pruik is maatwerk en dus niet meteen beschikbaar. Op een ochtend aan het ontbijt zat ik ineens met de haren in mijn handen. Tranen natuurlijk. Ik was blij dat ik meteen terecht kon bij Frans Koopal om mijn pruik op te halen."

De verschijning van "Chemo – wat nu?" is opgepikt door de media. In de Gezinsbode en DVHN stond een interview met Ester, het magazine VROUW is al langs geweest voor een interview. Desondanks is het een grote uitdaging om het boekje rechtstreeks bij de doelgroep onder de aandacht te krijgen. "En daar is het me wèl om te doen. Ik heb het geschreven zodat anderen er wat aan hebben en niet om aandacht voor mezelf te vragen. Daarom wilde ik pertinent geen portretfoto van mezelf op de achterflap. Ook heb ik er in de woordkeuze rekening mee gehouden dat het een brede groep mensen zou moeten aanspreken. Het is niet alleen bedoeld voor vrouwen of mensen met een bepaald soort kanker, maar voor iedereen die chemotherapie te wachten staat."

"De artsen en verpleegkundigen bij het UMCG en het Martiniziekenhuis hebben een heel informatieve bijdrage geleverd en me erg geholpen. Helaas is het nog niet gelukt dat er bij wijze van spreken

te maken: "Na de chemo – wat nu?" Na afloop van de therapie ben je beslist niet meteen de oude. Zo heb ik last van neuropathie, een zenuwaandoening waarbij handen en voeten pijn doen, tintelen en niet de juiste gevoelssignalen doorgeven. Het energieniveau is lang niet zo hoog als voor de chemo. En mijn chemobrein is helaas nog niet verdwenen."

De haren zijn wel weer terug. Met krullen, die had Ester voorheen niet. "Ja, chemokrullen noemen ze die."

"Chemo – wat nu?" is uitgegeven door uitgeverij Nobelman. Te koop bij alle Groninger boekhandels, ook online te bestellen (o.m. via bol.com) voor € 12,50. Er is een website met meer informatie: www.chemowatnu.nl

Psycho-oncologisch centrum "Het Behouden Huys" heeft op **10 november een open dag**. Ester is deel van het programma. (www.hetbehoudenhuys.nl)

BESPAAR €260 PER JAAR
 Glas dat geld voor u verdient. Benieuwd hoe dit werkt?
 Kijk snel op: glasgilde.nl/hrglas

Indiaas eetcafé restaurant
CURRY HUIS
 Kerklaan 23
 9717 HA Groningen
 Telefoon (050) 577 79 39

Geopend dinsdag t/m zondag 16.30 tot 22.30,
 maandag op afspraak

Het lekkerste Indiase restaurant van Groningen
 Het Curryhuis: restaurant, afhalen en catering

www.curryhuis.nl



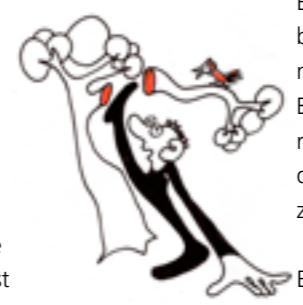
Plantsoenpen Spiegelen en reflecteren

Pauline gaf me een pen, een plantsoenpen, wat een grappig cadeau. Voorzichtig neem ik hem ter hand!

Op 13 augustus woonde ik 31 jaar aan het Noorderplantsoen: 13 ↔ 31; gespiegelde getallen! Dat schreeuwt om spiegelen, om reflecteren! Kijk, daar is zo'n pen goed voor. Met die denkbeeldige pen en een dito papiertje bij de hand loop ik bij de Moesstraat het plantsoen in, van Noord naar Zuid. Ooit een belangrijke strategische plek; een bolwerk om de stad te verdedigen tegen ongewenste sujetten. Toen het Noorderplantsoen nog onderdeel van de stadswal was en hier de Boteringedwinger stond. Maar dan spreken we over het redelijk verre verleden, de periode vóór 1874.

Iets van dat verleden is nog zichtbaar in de glooiingen van het plantsoen, wat duidt op restanten van de stadswallen en de dwingers, vriendelijk verborgen onder de zachte groene grasmat.

Nog een restant van dat verre verleden zijn de oude iepen, majestueuze bomen die geplant zijn bij de aanleg van het park. Toen ik nog maar kort aan het plantsoen woonde, was ik getuige van een bizar gebeurtenis: een jogger komt er aan gerend en buigt zich voorover met zijn handen tegen zo'n iep aan om te rekken en te strekken. Nauwelijks heeft hij de boom vast of een werkelijk enorme dikke tak valt uit de boom en komt vlak naast de jogger neer! Gelukkig loopt het goed af met de jogger. Met deze iep echter niet: er blijkt sprake te zijn van de iepziekte, zieke iepen worden broos en breekbaar. Spoedig daarna worden veel iepen omgehakt of - als dat nog een optie is - ernstig gesnoeid.



” Een volgende belangrijke fase voor het plantsoen is de afsluiting van het park voor auto's. In 1994 wordt dit eindelijk uitgevoerd.

Een volgende belangrijke fase voor het plantsoen is de afsluiting van het park voor auto's. In 1994 wordt dit na lang soebatten eindelijk uitgevoerd. Om de auto's echt uit het plantsoen te weren worden bij Plantsoenbrug en bij Nieuwe Boteringestraat respectievelijk een shovel en een wals geplaatst. De machines staat k(l)eurig geverfd te glimmen met hun voetjes in een bedje van goud-geschilderde kiezels. Onze kinderen Joey en Dide voelen zich met een handje van die kiezels natuurlijk de koning te rijk!

Voor onze kinderen is het plantsoen sowieso een heerlijke speelplaats; als kleintjes genieten ze in het speeltuintje bij de kop van de Boteringestraat, en als ze ouder worden ook op het basketbalveldje. Helemaal geweldig zijn natuurlijk de winters: onverschrokken met duizelingwekkende snelheid met de slee vanaf de hoge heuvels naar beneden schichten en ook kriskrassend schaatsen op de vijvers.

Een minder fijne periode - rond de millenniumwisseling - volgt als een deel van het plantsoen wordt ingelijfd door een tamelijk grote groep drugsgebruikers en dealers. Gelukkig lukt het de bewoners om in goed overleg met gemeente en politie dit een halt toe te roepen. Voor de drugsgebruikers worden gebruikersspanden geopend en het park wordt weer een prettige én veilige plek!

Ook voor mij is het plantsoen al die jaren - en zelfs in toenemende mate - een bron van plezier en geluk. Steeds meer heb ik oog voor die prachtige natuur. Alleen al de enorme verscheidenheid aan prachtige bomen; in het plantsoen staan meer dan 50 verschillende soorten! Weet u bijvoorbeeld waar de gewone vleugelnoot staat, of de zilverlinde (die in augustus zo verrukkelijk ruikt), of de hemelboom? En in de lente al die prachtige stinzeplanten! Wat een genot om af en toe, alleen of in gezelschap een wandeling door ons prachtige plantsoen te maken.

En dan al die prachtige dieren die je, als je goed oplet of een beetje geluk hebt, kunt zien: de ganzen, zwanen en eenden, de meerkoetjes en waterhoentjes, maar ook de Senegal Papagaai (het Bonte Boertje) die moeilijk te zien is, maar die zijn aanwezigheid regelmatig verradert door zijn harde geschreeuw. En natuurlijk ook de waterschildpadden die je regelmatig kunt zien als het zomer is, zich opwarmend aan de zon op de plankjes bij het water.

En bij deze plantsoenschildering mag natuurlijk ook Noorderzon niet ongenoemd blijven. Ons eigen internationaal beroemde "performing arts festival". Een keer per jaar strijkt het neer in ons plantsoen en bevinden we ons plotseling in een sprookje van geweldig theater, waarbij het lijkt of het plantsoen zich in een kleurige feestjurk heeft gestoken. Een magneet voor duizenden bezoekers uit de hele wereld en een reünie voor de plantsoenbewoners, zo direct na de zomervakantie.

Ik hoop nog jaren te mogen genieten van dit prachtige plantsoen, deze ongelooflijk mooie combinatie van natuur en cultuur, mens en dier! Niet voor niets weet dit plantsoen dichters, songwriters én filmmakers te inspireren! En ik hoop u in ons Noorderplantsoen ook tegen te komen, zodat we samen op een bankje kunnen gaan zitten, om een goed gesprek te voeren, of simpelweg te genieten van al het moois wat het plantsoen ons te bieden heeft

Gerard Vonk

Gerard, die woont aan de Noorderbuitensingel, is ontwikkelings- en onderwijspsycholoog. Hij is directeur van het trainings- en adviesbureau VONK&VLAM, voor teamontwikkeling en creatief denken. In zijn hoedanigheid als trainer, groepscoach en adviseur werkt hij met (teams uit) organisaties. Daarnaast is hij 'mensvriendelijk huispsycholoog' bij VriendGGZ, een jonge organisatie met een vernieuwende aanpak in de geestelijke gezondheidszorg. De pen geeft hij door aan Mick Hartstra van devoorzitters.nl.

Bourgondisch eetcafé
De Groene Weyde

Betaalbaar dineren tegenover het Noorderplantsoen!
 Gezellig borrelen en/of eten met een groep is bij ons ook mogelijk.

www.degroeneweyde.nl | Nwe Ebbingestraat 149 | Groningen T 050 573 04 24
 Openingstijden dinsdag t/m zondag vanaf 17:00 uur | groepen tot 40 personen |

Elles
ONTWERPT

Van buurtkrant tot website !

info@ellesontwerpt.nl
 [t] 06 55 97 73 82

Kalverstraat 1 | Groningen

Cafetaria
"Kerklaan"

Het adres voor uw friet, snacks, (stok)broodjes, (soft)ijs en Milkshakes
 Daarnaast hebben we een ruim aanbod aan menu's. Probeer ook eens onze zelfgemaakte eierbal, hamburger, kipsaté of gehaktbal!

U ben van harte welkom en we zien u graag terug!

Fung Luk en Cuiwei Ji

Kerklaan 5, 9717 HA Groningen, 050-8507428 | Openingstijden:
 ma 16:00-22:30 . di t/m vrij 12:00-23:00 . za 14:00-23:00 . zo 14:00-22:30

"Het Juridisch Spreekuur" is een stichting bestaande uit enthousiaste rechtsadviseurs, verbonden aan de Rijksuniversiteit Groningen.

Wij moeten eenieder van gratis juridisch advies. U kunt bij ons terecht met vragen over verschillende rechtsgedebieden, ook geven wij praktische tips en informatie. Wanneer u behoefte heeft aan juridisch advies, bent u altijd welkom op één van onze intakeproefuren (van 17:00 - 18:00 uur).

- Maandag: Oostersplein, Beursvelden, Pilsenerweg 44/1
- Dinsdag: Hoogkorf, Venterstraat, Zandweg 70
- Woensdag: Polderveen, OSV, Waterstraat 140
- Donderdag: de Wijk, Multifunctioneel centrum, P.C. Hooflaan 1
- Vrijdag: Oostersplein, Sportvereniging, Roodsteat 2A

In de maanden juli en augustus worden in de kantoorruimte rijen of geen sprekers. Op officiële feestdagen vinden er eveneens geen sprekers plaats.

Website: www.hetjuridischspreekuur.nl
 Mailadres: hetjuridischspreekuur@gmail.com

Adverteren in de buurtkrant
 Wilt u ook voordeling adverteren?
 Tarieven voor bedrijven gevestigd in de buurt:

Bij adverteren in 1 buurtkrant per jaar:	€ 8,00
Bij adverteren in 2 buurtkranten per jaar:	€ 7,00
Bij adverteren in 3/4 buurtkranten per jaar:	€ 6,00

Prijzen zijn per blokje.
 Er passen 21 blokjes op een A4 pagina.

Voor bedrijven die gevestigd zijn buiten de buurt geldt een verhoging van € 1,- op deze tarieven.

Xander Niezing
www.xanderniezing.nl

Tonny van Leeuwenlaan 39
 9731 KH Groningen
 Telefoon (050) 314 41 70

Van de "Bovenkamer" naar de praktijk

Op 27 juni organiseerde BouwRegie-Netwerk, in samenwerking met o.a.



de gemeente, Procap en BuildinG, een bijeenkomst voor opdrachtgevers in de bouw in de omgebouwde watertoren, de Bovenkamer, aan de rand van ons mooie plantsoen. Het onderwerp was "naar een aardgasvrij Nederland". Veel vertegenwoordigers van gemeenten uit het noorden en zelfs van Zaanstad en Amsterdam waren aanwezig. Wouter van Bolhuis (gemeente), Rolf Koops (BuildinG) en Johan Duut (Procap) verzorgden een presentatie. Marc Jager van Royal Haskoning zette de technische mogelijkheden van aardgasvrij wonen op een rij en mensen uit Loppersum vertelden hoe zij al een aardig eind op streek zijn met hun plannen en uitvoering daarvan.

Een paar conclusies: test verschillende mogelijkheden eerst uit om van aardgas naar bijv. groen gas over te schakelen. Maak niet gelijk een alomvattend Masterplan, maar begin klein en leer en stel bij waar dit nodig is. Betrek de burgers:

luister naar ze en ontzorg ze, zorg ook voor financiële mogelijkheden. Geef als gemeente het goede voorbeeld en begin met aanpak eigen gebouwen.

Zoals jullie weten is de Groenste Buurt al klein begonnen: we stimuleren het nemen van isolerende maatregelen, installeren van warmtepompen en er is al een aardgasvrije woning. De "praktijk" van deze meet-up bestond uit een bezoek aan twee Groenste Buurtbewoners die al een poos met de energietransitie bezig zijn. Vier groepjes van een man of 10 - ook vrouwen gelukkig - bezochten het huis van Rein Rosing, met zonnepanelen, vloerverwarming, hybride warmtepomp, isolerend behang en een groen dak. Het tweede huis was dat van mij, gasloos, verwarmd met behulp van infraroodpanelen. Warm water komt via een "instant heater" en 1/3 van benodigde stroom komt van eigen dak. Op de muren beneden zit energiebesparende muurverf.

Het betrekken van de burgers gebeurt al: samen met de gemeente wordt door Groenste Buurtleden gewerkt aan een wijk energieplan. Hierover vertelt Harry van Ommen meer in dit katern.

Het was een leerzame bijeenkomst, die voor velen nog een inspirerend vervolg had op het Zernikecomplex: Diederik Samsom hield in het kader van het TransFuture Festival een zeer boeiend betoog dat iedereen nog eens met de neus op de feiten drukte.

Suze van Leeuwen

Postcoderozen

Over het project postcoderoos (pcr) Station Noord is nog weinig nieuws te vertellen, mede vanwege de afgelopen vakantieperiode. Toch heeft men bij ProRail, met "de absolute ambitie" om aan het project mee te doen, niet stil gezeten. Er is



een projectteam ingesteld met vertegenwoordigers van verschillende disciplines (juridisch, technisch) en stationbeheerders. Een grote 'hobbel' is volgens ProRail het beschikbaar stellen van bezittingen aan niet-vervoerders om die door hen te laten exploiteren. Zodra hiervoor groen licht is, kan er een wederzijdse intentieverklaring worden opgesteld. Wordt dus vervolgd. Intussen is er wel een andere interessante ontwikkeling op pcr-gebied. Drie buurtbewoners uit de Akkerstraat beschikken over een dak met plaats voor ongeveer 100 zonnepanelen. Er liggen al 32. Zij willen deze ruimte ter beschikking stellen voor een postcoderoosproject. Voor de exploitatie moet er een Opwek Coöperatie komen. Zodra het plan vaste vorm krijgt, ontvangen de belangstellenden voor pcr Noorderstation nader bericht.

Voorbeelden van een energie-neutraal huis

Thuisbaas, onderdeel van Urgenda, de welbekende stichting van Marjan Minnesma, ondersteunt mensen, met name in Noord-Holland, om hun huis energieneutraal te maken.

Voorbeelden van huizen, met uitgevoerde maatregelen en daaraan gekoppelde kosten vindt u op: www.thuisbaas.nl/app/uploads/2018/08/Urgenda-energie-neutrale-huizen-deel3.pdf

Noorderburen 2018

In de heetste en bijna droogste zomer aller tijden werkten de weergoden niet mee op 24 juni: het regende en miezerde vrijwel de hele tijd. De standhouders, zo'n kleine 20, bezochten vooral elkaar. We waren blij met de warme soep die er te koop was.....

Desondanks was het een gezellige boel, daar in het Noorderplantsoen. In de beschutting van een grote tent werd opgetreden door Bands and Acts.

Grunneger Power en de Groenste Buurt bemisten samen een kraam en konden elkaar aanvullen bij vragen over zonnepanelen, groene daken, warmtepompen, isoleren en andere zaken rond duurzaamheid. Nieuw was een pas gelanceerd stappenplan "Uw woning aardgasvrij". Geïnteresseerden konden een exemplaar bestellen: gedrukt of via de mail geleverd. Het inkijs-exemplaar was met vooruitziende blik geheel in plastic gehuld.



- Vervolg pagina 16- Noorderburen 2018

Tussen de buien door konden we toch wat mensen advies geven en Coöperatie Groenste Buurt is een lid rijker!

U hoeft niet te wachten tot de volgende Noorderburen met uw vragen over duurzaamheid: in het najaar, op 15 november wordt weer een thema-avond georganiseerd. Meer informatie vindt u op de website tegen die datum.

Wijk Energie Plan Noorderplantsoenbuurt

Een aantal mensen in onze buurt was al geruime tijd bezig om onze buurt te vergroenen door acties met collectieve aankoop van zonnepanelen en groene daken. In oktober 2014 is op de Algemene Ledenvergadering van de Noorderplantsoenbuurt besloten dat we met zijn allen in 2024 energieneutraal willen zijn. Groenste Buurt Noorderplantsoen was een feit! Plannen werden gemaakt, contacten gelegd en we hebben vooral kennis opgedaan van wat wel en wat niet kan. We moeten in 2024 als buurt dus evenveel energie opwekken als we gebruiken. Dat wil zeggen gasgebruik terugdringen, door isoleren van onze woningen, energiezuinige CV-ketels gecombineerd met een hybride warmtepomp installeren en vooral bewustwording en gedrag rondom energieverbruik verbeteren. Dat is niet genoeg. Als buurt moeten we daarom zoveel mogelijk energie in en buiten onze buurt opwekken. 30 Augustus 2016 hebben we de Groenste Buurt-coöperatie opgericht en inmiddels hebben we veel technieken toegepast om te kijken wat de mogelijkheden zijn. De resultaten zijn nog niet altijd positief te noemen. Wel hebben we als coöperatie geïnvesteerd in zonnepark Vierverlaten, met inmiddels 16 panelen.

De gemeente is met een langetermijnvisie bezig en wil samen met ons een Wijk Energie Plan voor de Noorderplantsoenbuurt maken. We hebben allemaal behoefte aan houvast hoe het nu verder moet. We denken nu dat het als volgt zal gaan: **2024** buurt energieneutraal door het gasverbruik te verminderen en veel elektriciteit op te wekken via zonnepanelen op eigen dak, postcoderozen en deelnemen in wind- en zonneparken.

Nieuwsgierig naar wat u voor die tijd misschien nog kunt doen? Vraag dan het stappenplan "Uw woning aardgasvrij" aan via info@groenstebuurt.nl.

De volgende Noorderburen is op 26 mei 2019.

Suze van Leeuwen



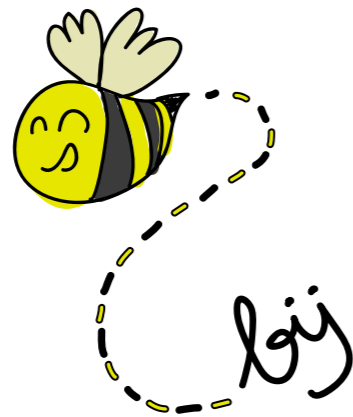
2035 stad en buurt aardgasvrij door te stoppen met aardgas en over te stappen op groen gas.

2050 al onze woningen energieneutraal door bijvoorbeeld aansluiting op een warmtenet en een veel sterker elektriciteitsnet om alle opgewekte en gebruikte elektriciteit te kunnen verwerken.

Met dit plan wordt duidelijk hoe snel alles moet gaan en in welke richting. Dat geeft weer aan welke beslissingen iemand kan nemen bij vervanging van een installatie of aanpassing van de woning. In onze buurt willen we eerlijke en onafhankelijke kennis opbouwen waar iedereen in de buurt gebruik van kan maken. We denken ook dat met het Wijk Energie Plan er fondsen beschikbaar komen om alles mede mogelijk te maken.

Op dit moment zijn een aantal bewoners met de gemeente in gesprek over het Wijk Energie Plan, dat in het tweede kwartaal 2019 klaar zal zijn. Wil je meepraten dan kan je je aanmelden via info@groenstebuurt.nl

Harry van Ommen (voorzitter coöperatie GB)



Hotel Zwarteweg

Sinds afgelopen voorjaar staat er een hotel in de Zwarteweg. Het telt twee verdiepingen en is zonder vergunning gebouwd. Schrik niet: het gaat om een bijenhotel! Gebouwd door Sylke en Jurre, samen met hun ouders Arjen Mollema en Nienke van der Meer. Ze wonen aan het vriendelijke, groene pleintje met picknickbank aan de Zwarteweg, dat door de burens van de gemeente is geadopteerd. Dochter Sylke was even helemaal in de ban van het belang van bijen. Er lag nog wat hout achter het huis, dus bouwden ze samen het hotel. Toen het aan de inrichting toe was, kwamen burens uit de Veldstraat spontaan met meer inrichtingsmateriaal. Zo boorde buurtgenoot Jeroen de keurige gaatjes in ronde stokjes. Waarom ze het hotel maakten? Arjen: "Omdat we in de stad wonen, wil ik de kinderen graag iets meegeven van het belang van de natuur".

Tip:

Zorg dat er in de gaatjes van bijenhôtels geen splinters zitten, waaraan de bijen hun vleugels kunnen beschadigen. Ook de meeste kant & klare hotels moet je nog schuren. Anders leggen de zogenaamde 'wilde bijen' er geen eitjes in. Met een opgerold schuurpapierje maak je ze glad. Als er een eitje –of meerdere!– in een gaatje zitten, is het gaatje gevuld met wat grijs 'met-selwerk'. De jonge bijen vliegen na een jaar uit. Dus maak het nooit schoon en gooi het hotel ook niet weg.

Carla Veldhuis



Randy de senegalpapegaai

Tekst en foto's: Ana Buren

Er bevinden zich zoveel exoten in het Noorderplantsoen dat je er op safari kunt. Nijlganzen, moerasschildpadden en wat er verder allemaal uit vissenkommen en terraria in het plantsoen wordt gekieperd.

De meest kleurrijke bewoner is echter de senegalpapegaai, ook wel bont boertje genoemd. De eerste waarnemingen komen van een vogelaar die hem in 1998 in het Zernikecomplex ontdekte. Via de



bomen langs het Reitdiep verhuisde hij naar ons plantsoen waar hij zich sinds 1999 uitstekend in leven weet te houden. Hij eet zaden, knoppen, bloesems en vruchten van struiken en bo-

men: Kaukasische vleugelnoot, es, taxus, haagbeuk, esdoorn, appelboom, perenboom. Ook schooit hij bij de huizen van de mensen. 's Winters eet hij gewoon met onze inheemse vogeltjes mee op de voedertafels en pin-danetjes in de tuinen rond het plantsoen.

Senegalpapegaaien hebben een bijzonder zicht. Ze kunnen prima links, rechts, boven en achter zich kijken, maar naar beneden lukt ze niet. Daarom brengen zij hun voedsel met hun poot naar boven binnen oogbereik wat er erg koddig uitziet. Onze senegalpapegaai is linkspotig. Het is een mannetje. Bij gebrek aan seks met een vrouwtje schuurt de vogel wellustig met zijn achterste over een tak. Daarom heet hij Randy. Vrouwtjes vertonen dit gedrag ook wel eens, maar anders.

Randy heeft behoefte aan gezelschap en zijn eenzame roep snijdt door merg en been. Je zou hem zo graag een vrouwtje gunnen. Rond 2012 waren er in heel Nederland nog slechts twee andere vrij rondvliegende senegalpapegaaien: een in Voorburg en een in Amsterdam. Ook die zijn inmiddels verdwenen, zodat hij als enige vrijbuiters is overgebleven.

Tijdens omzwervingen in de Hortusbuurt maakt hij via een openstaand raam kennis met een dwergpapegaai in een kooitje. Zijn avances zijn uitbundig, maar tevergeefs. Maar eind 2012 is het feest: als uit het niets duikt er een halsbandparkiet op in het Noorderplantsoen, een vrouwtje. Randy weet niet wat hem overkomt. Luid roepend vliegen ze enthousiast achter elkaar aan door het park. Als zij in haar holletje zit haalt hij voor de opening acrobatische toeren uit en schreeuwt hij net zolang tot ze weer naar buiten komt. Ze zijn onafscheidelijk. Even plotseling als ze is gekomen, is ze na een aantal weken weer verdwenen. Een hartverscheurend verlies. Randy blijft in de toppen van de bomen wekenlang tevergeefs roepen. Tenslotte zoekt hij weer het gezelschap van de spreeuwen en kraaien op om zich hun pesterijen te laten welgevallen.

Randy heeft meerdere holletjes, verspreid over het plantsoen. Zijn voorkeur gaat echter uit naar de met klimop begroeide wilg tegenover Café De Bres. In de oksel van een zijtak heeft zich een nap gevormd als drinkwatervoorziening. Hij heeft alles goed voor mekaar en bij de hand. De tuinen en balkons van de Oranjewijk en de Noorderplantsoenbuurt zijn altijd goed voor iets lekkers. Zo raakt hij per ongeluk verstrikt in de ringersnetten van Jan Doevedans en komt hij met de schrik weer vrij.



Ik sta met mijn camera voor de wilg aan de Kerklaan. Voor zijn holletje klampt Randy zich vast aan een tak. Hij kijkt mij met zijn waanzinnig gele ogen fanatiek aan en fladdert een beetje met zijn vleugels. Er komt een dame naast mij staan. "Hij zit vast! We moeten hem bevrijden." zegt ze. "Nee hoor," antwoord ik, "hij is aan het masturberen." Meteen sla ik mijn hand voor mijn mond. Wat zeg ik nou toch weer?! De dame kijkt verschrikt naar mij en dan weer naar de vogel. "Ja, sorry dat ik dit soort dingen weet" verontschuldigt ik mij. Stil en een beetje besmuikt slaan we zijn wellustig gemanoeuvreeerde gade. "Nou ja, het kan waarschijnlijk geen kwaad", besluit de dame. Randy krijsst en kruipt weer terug in zijn holletje.

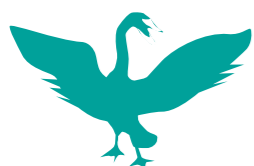
Wat mij verbaast is hoe goed hij tegen de kou bestand is. De senegalpapegaai komt oorspronkelijk uit West-Afrika ten zuiden van de Sahel, waar een tropisch klimaat heerst. Maar desondanks heeft hij hier een aantal erg strenge winters overleefd. Op 1 maart dit jaar bijvoorbeeld was er hier 's nachts een gevoelstemperatuur van -25 °C. De twee maanden daarop laat hij ons vrijwel dagelijks luidruchtig weten dat hij deze strenge vorst heeft overleefd. Vanaf mei worden zijn tekenen van leven steeds spaarzamer. Misschien heeft hij nog een andere stek naast het Noorderplantsoen? Een nieuwe vlam? In de hele maand augustus hoor ik hem slechts één keer. Hij is wel vaker een maand weg, maar ik begin nu toch een beetje ongerust te worden, want je gaat je toch hechten aan zo'n vogeltje dat jarenlang voor zoveel kleur, hartstocht en emotie in ons plantsoen heeft gezorgd.

Senegalpapegaaien kunnen wel 45 jaar oud worden, tenminste: als kooivogel. Randy heeft zichzelf in de vrije natuur in weer en wind moeten redden. Ik heb geen idee hoe oud hij is. Hij draagt geen ring. Hij is vast niet vanuit zijn apenboom in West-Afrika helemaal naar Groningen komen vliegen; hij is geïmporteerd of hier gekweekt. Sinds 1997 moeten deze vogels in de EU een pootring dragen. Hij is dus minimaal 21 jaar, mogelijk veel ouder. Hopelijk blijven wij in het Noorderplantsoen nog vele jaren zijn vertrouwde melancholieke roep horen, zodat wij ons heerlijk op vakantie in de tropen kunnen wanen.



Bekijk ook: www.anaburen.nl

Vacature



**BUURTVERENIGING
NOORDERPLANTSOEN**

Vind je het leuk om actief te zijn in de buurt? Ben je goed met geld of administratief aangelegd? Heb je ideeën om de buurt nog leefbaarder, gezelliger of groener te maken? Kom bij het bestuur van de buurtvereniging! Mail naar bestuur@noorderplantsoen.nl

N.B. Op pagina 5 meer over deze oproep vanuit het bestuur.

- Advertenties -

Zangschool



- ❖ Zangles
- ❖ Zangtherapie
- ❖ Auditietraining
- ❖ Podiumvrees
- ❖ NLP Coaching
- ❖ High Performance Coaching

MARTIJN BLIJSWIJK

NLP Zangcoach

Geïnteresseerd?

Neem contact op voor meer info

VILLA KA GRONINGEN

06 – 50294029

www.zangschoolvillaka.com

villakagroningen@gmail.com

Iedereen kan leren zingen! Zingen is niet alleen voor een paar uitverkorenen, zingen is zoals het vanaf begin der tijden bedoeld is....

Zingen is voor iedereen!

Hier had uw advertentie kunnen staan.

Adverteren in de buurtkrant

Wilt u ook voordeling adverteren?

Tarieven voor bedrijven gevestigd in de buurt:

Bij adverteren in 1 buurtkrant per jaar:	€ 8,00
Bij adverteren in 2 buurtkranten per jaar:	€ 7,00
Bij adverteren in 3/4 buurtkranten per jaar:	€ 6,00

Prijzen zijn per blokje.
Er passen 21 blokjes op een A4 pagina.

Voor bedrijven die gevestigd zijn buiten de buurt geldt een verhoging van € 1,- op deze tarieven.

Gare du Nord Kunst antiek brocante

Een knus winkeltje vol verrassingen en leuke hebbedingetjes.

Maar ook serieus antiek.

Wij zijn open:
donderdag, vrijdag en zaterdag
van 13.00-18.00 uur
Tuinbouwstraat 42
(ingang Akkerstraat)

Graag tot ziens
Leo en Wilma

ELK SEIZOEN EEN KIJKJE ACHTER EEN VOORDEUR IN DE BUURT. DEZE KEER KIJKEN WE BINNEN BIJ CORIEN SMID AAN DE TUINBOUWSTRAAT.

Achter de voordeur (3)

Woont er sinds:

Haar hele leven al en dat is 70 jaar.

Corien: "Ik heb wel honderdduizend keer gezegd dat ik hier weg ga. En dan kijk ik op Funda, maar ik zie nooit iets wat ik echt wil hebben. Een nichtje uit Amerika kwam laatst over en die zei: 'Corien, je bent vastgebakken aan dit huis, je kan hier eigenlijk niet weg'."

Kenmerkend:

Op de begane grond heeft Corien een cursusruimte en eigen atelier ingericht. Coriens ouders hadden er tot in de jaren zeventig een bakkerij, in de cursusruimte zijn daar nog elementen van te zien: een etalage, toonbank en schappen aan de muur. In de etalage is meestentijds kunst te bewonderen, meestal van eigen hand. Ook in huis is veel van Coriens werk te zien.

Van de kringloopwinkel/marktplaats:

"Heel veel, bijna alles. Ik heb er bijvoorbeeld deze kachel van Jan des Bouvrie gekocht. Maar nog veel meer, ook bijzondere objectjes. Ik hou van heel duur en van heel goedkoop. Dat komt in de kringloopwinkel soms mooi samen."

Wat mag nooit de deur uit:

"Ik zou zeggen 'niets' maar dat mag waarschijnlijk niet. Even denken... ik denk dan de foto's."

Leuk in de buurt:

"Dat zijn toch wel de contacten. Ik ben dit jaar 70 geworden en dat heb ik met de halve buurt in Pizzeria Patrizia gevierd. Was heel erg leuk. Ik vierde het op 11 juni, 12 juni was ik jarig. Ik ging op de 12 juni, de dag zelf, gewoon naar yoga en daar kreeg ik van ieder van mijn 9 medecursisten een klein schilderijtje. Ik moest het bij elkaar puzzelen, het waren 9 totaal verschillende werkjes en ik zag niet wat ze met elkaar te maken hadden. Maar de 9 schilderijtjes vormen samen mijn portret." Het totaalwerk is te zien in de eerdergenoemde etalage.

Aardbevingssschade ja/nee:

"Ja. Heel veel scheuren hier in huis, ik heb de schade gemeld en daar zelfs een rechter voor over de vloer gehad."



Lijkt het je wat om je interieur in de buurtkrant te laten zien of ken je een buurtbewoner, die daar misschien voor voelt, mail dan naar redactie@noorderplantsoen.nl.

Tekst: Tanja de Haan | Foto's: Elles Velthuis



- & ruim assortiment
- & ovenvers brood
- & biologische producten
- & dagverse groente en fruit
- & goede aanbiedingen
- & lage prijzen

Coop Groningen
Kerklaan 75



Volg ons op Facebook!
Coop Kerklaan.



Woonzorgcentrum De Ebbingepoort

- Een modern en gezellig woonzorgcentrum aan de rand van de Binnenstad
- Complete zorg op maat
- Zorg en ondersteuning voor het welzijn aan zelfstandig wonende ouderen
- Wijkrestaurant voor 55+ (vers uit eigen keuken en alle dagen van de week!)
- Dagverzorging
- Kortdurende opname (voor als het thuis eventjes niet meer gaat)



Kom gerust eens langs om te kijken, of bel even voor een afspraak!

We zoeken weer enthousiaste vrijwilligers (bijvoorbeeld in de koffiezaal), het bezoeken van bewoners, het helpen in de huiskamers, het rijden in onze bus).

Noorderbinnensingel 2, 9712 XA Groningen, tel. 050-3139590
Info via: www.thuiszorggroningen.nl naar de link: wonen en zorg.



*Kapsalon
Faya*

Kloosterstraat 1a (op de hoek van de Kerklaan)
9717 LA Groningen
Telefoonnummer : 050 364 62 73

*Verbeter de wereld, maar begin bij je kapsel....
bij Kapsalon Faya!*

Prijslijst:

- Volwassenen : € 15,--
- Kinderen en studenten : € 13,--
- Verven vanaf : € 27,50

Heeft u er wel eens over nagedacht dat uw pijn bij het lopen mogelijk veroorzaakt wordt door een verkeerde lichaamsopbouw?

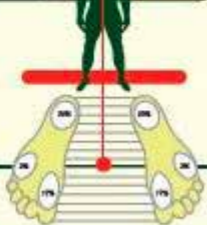


www.steunzoolspecialist.nl

Te belangrijk om te laten lopen

adres

BOTERDIEP 16 • GRONINGEN • TEL. 050.5496233 • MOB. 06.22340957



Richard Bosman



op afspraak



Vrijdag 6 juli Logboek Noorderplantsoen (6)



Het is ogenschijnlijk heel rustig in de natuur. Eenden en ganzen zijn in de rui en zitten rustig aan de kant of zwemmen een stukje. De kuikens, die er zijn, zijn al groot en redden zich al meer zelf. Er zijn al gezinnen Nijlgans vertrokken. Hierdoor kon het paartje uit de Paviljoenvijver eindelijk vertrekken naar de Grachtvijver. De jongen in de Grachtvijver waren al geringd, zodat ze gevolgd kunnen worden.

Ik zie een Meerkoetpaartje met 1 kuiken, terwijl er ook 1 jong rondzwemt van een eerste nest dit jaar. Dit had ik vorig jaar ook

al gezien. Het jong mag niet te dicht in de buurt komen. Hij zwemt op gepaste afstand.

De eenden worden dit jaar oververtegenwoordigd door woerden. Er is slechts 1 vrouwtje die nu 5 jongen groot brengt. Ze zwemt in de Grachtvijver. Ze was begonnen met 14 kuikens in de Paviljoenvijver. Ik zag haar gaan zitten op het oude nest van de Meerkoet. Het probleem was echter dat

er al een paartjes Meerkoet en Nijlgans met jongen aanwezig waren, dit was even te veel. Vandaar het vertrek naar de Grachtvijver. De woerden laten het vrouwtje alleen met de kuikens. Ze vallen haar zelfs lastig om met haar te willen paren, terwijl ze op haar kuikens moet passen. Ze verweert zich flink en gaat weer snel naar haar kuikens.

Wat leuk is in deze periode dat je volwassenen met al grote jongen kunt zien, die nog gevoerd worden.



Zo zag ik een Kautje met jong. Het is leuk om daar een tijdje naar te kijken. Het jong maakt kabaal en krijgt weer wat in zijn bek van de volwassene. Hij zoekt ook al zelf.

Het zonlicht kan nu prachtig door de bomen schijnen met licht en donker effect. Voor een fotograaf is dat heerlijk, foto's worden spannender. Als je naar boven kijkt zie je allerlei verschillende zaden hangen aan de bomen. Je kunt hieraan ook de bomen herkennen. Het herkennen van bomen kun je soms duidelijk aan de stam zien, de bladeren, de vruchten. In het Plantsoen kun je in ieder geval al meer dan 50 soorten zien. Vanaf de Plantsoenbrug kun je een bomenroute volgen via bordjes op de bomen. Tijdens een excursie zal hier aandacht aan worden besteed.

Sinds 30 juni ben ik gediplomeerd gids. Het was een geweldige periode om aan mee te doen. Door de IVN wordt deze opleiding georganiseerd. We gaan als groep verder om met elkaar op pad te gaan en we van elkaar kunnen leren.

Op 14 oktober en 11 november geef ik weer een excursie in het Noorderplantsoen. Vertrek half 11 vanaf Paviljoen 'Zondag'. Er zijn geen kosten aan verbonden. Om 12 uur drinken we dan nog een kopje koffie of thee op eigen kosten in het Paviljoen.

Jannie Giezen



Buurtdichter [5]

E Deze rubriek is een podium voor dichtelijke geesten in de buurt. Marieke, een trouwe lezer van de buurkrant, woont bijna 10 jaar in de Tuinbouwstraat en is ondergronds dichter. Ze schrijft op Instagram onder de naam Perversjes: www.instagram.com/perversjes. Haar stijl is te omschrijven als rauw, ritmisch en persoonlijk. Wat ze op Instagram plaatst is altijd autobiografisch en actueel, waardoor je haar pagina kunt zien als een persoonlijk blog. Reacties zijn welkom via Instagram!

Hiernaast haar tweede bijdrage voor deze rubriek.

Durft u de uitdaging ook aan? Stuur dan uw gedicht(en) naar: redactie@noorderplantsoen.nl

Ga je mee?

Ga je met me mee?

Naar het bos van de wilde manieren

Pas op voor toervloeden en donderstromen
voor valstruikels en dwarsbomen
voor konkelende bergpraatjes
voor meejammerende waterstraatjes
voor schizofeeën en moordgedachtegaaien
voor middernachtmerries en psychopaaien

Maar weet je dat er jeeetz'elfjes vlinderen
dat er reuzinnebeelden zinderen
dat repelspeeltjes raadsels rijmen
dat er bosnymfomanen schijnen
dat roodrockjes op de rotsen swingen
en de blootborstjes perversjes zingen?

Ga je mee?

Ik heb een awesomenestje
in een verbodenvruchtenboom

Je hoeft niet bang te zijn,
want in dit land der beminden
is de eenhoorn koning
en ik jouw zoete wilde droom

Dus kom mee
En droom wild beestg

© Marieke

Het Plantsoenvogel schilderij

Mocht u verlegen zitten om plantsoenvogels in uw schilderij, dan is het zeker een aanrader om de directie van Galerie Contra bij de eindfase van uw werk te betrekken.

De originele titel van dit werk was eigenlijk het 'het Noorderplantsoen Schilderij' maar daar heb ik echter van terug moeten komen omdat ik er namelijk geen rekening mee had gehouden dat de directie van Galerie Contra (kerklaan 9), waar ik tijdens Noorderzon het schilderij bij wijze van performance heb voltooid, bestond uit zulke fanatieke vogel-nerds! In totaal hebben ze in de eindfase van het werk nog drie plantsoenvogels weten door te drukken die in het schilderij opgenomen zijn c:

Interesse in het werk? Neem dan contact op met Galerie Contra of de kunstenaar zelf.

Salut!

Mathieu Keuter van Lewenburg
- ridder zonder enige orde -



KEUTER'S COLUMN (18)

Het Plantsoenvogel Schilderij
90x100 cm
Olie op Canvas
augustus 2018
Zoek de Plantsoenvogels ;)



- Advertenties -



Viking Tattoo & Piercing

Hloorderstationstraat 14

9717 NJ Groningen NL

Celtic, Tribal & Pagan specialist

www.vikingtattoo.nl

050-5775151

+31641217998

By appointment only / Alleen op afspraak



Nieuwe zaken



Stiz voor dagbesteding en thuisbegeleiding

STIZ, in 2012 opgericht door Jantien en Roberto Brugi, biedt dagbesteding en thuisbegeleiding aan. Het is een kleine organisatie met een team van 10 à 15 personen, waardoor er meer persoonlijke aandacht aan de cliënten kan worden gegeven. STIZ heeft twee dagbestedingslocaties:

Een kringloopwinkel. O.a. voor mensen die het leuk vinden om klanten te helpen, met kleding of boeken bezig te zijn of om producten een mooi plekje te geven in de winkel.

De werkplaats aan de Moermanskweg 2 (Driebond). Voor mensen die graag sleutelen aan o.a. scooters en fietsen.

Per 7 mei is Talent veranderd in STIZ. Hierdoor heeft STIZ een derde dagbestedingslocatie in Buurtcentrum Oranjewijk aan de Prinsesseweg 44-1 (Oranjewijk). Hier kun je ontspannen creatief bezig zijn, zodat je kunt ontdekken wat jouw talenten zijn.

Daarnaast bestaat de ondersteuning van STIZ uit ambulante begeleiding of thuisbegeleiding.

Dit houdt in dat er iemand bij je thuis komt om je te ondersteunen met praktische hulp. Samen met jou en voor jou gaat STIZ aan de slag om de problemen waar mogelijk aan te pakken. Bijvoorbeeld hulp bij het leggen van sociale contacten, een woning zoeken, hulp bij de opvoeding van kinderen of het leren omgaan met een beperking.

Alle dagbestedingslocaties zijn voor mensen van alle leeftijden. STIZ kijkt naar jouw mogelijkheden zodat je kan doen wat je leuk vindt.

STIZ is gevestigd aan het Boterdiep 85, net buiten de binnenstad, waar je ook de kringloopwinkel vindt. Kijk voor meer informatie op www.stiz.org. STIZ is telefonisch bereikbaar via 050 - 364 01 14.

Beverly Hills Training

Beverly Hills Training (BHT) is een nieuwe sportstudio in de Noorderplantsoenbuurt. Sinds begin 2018 is BHT te vinden in het pand van De Studio aan de Akkerstraat 97a. BHT werkt met verschillende trainingmethoden en biedt verschillende activiteiten aan zodat er voor iedereen een passende manier van sporten te vinden is.

U kunt er terecht voor Fitness en meer. BHT geeft groepslessen zoals bootcamp, BBB (buik, benen en billen) en HIIT (High Intensity Interval Training). Binnenkort wordt hier Yoga, Fit Dance en Box Fit aan toegevoegd. U kunt hier ook sporten met de Burn Belly, een trainingmethode die zorgt voor een strakkere buik door te sporten met een infrarood tailleband op de verschillende apparatuur.

Voor persoonlijke begeleiding of duo-training is er Personal Training. Bijzonder bij BHT is de EMS Training (Electrical Muscle Stimulation), een full body work-out waarbij je met een lage frequentie elektrische prikkel traint waardoor je veel calorieën verbrandt in weinig tijd.



Beverly Hills training is doordeweeks geopend van 9:00 tot 21:00, op zaterdag van 10:00 tot 12:00 uur en op zondag gesloten. Voor meer informatie zie de website www.beverlyhillstraining.com of social media kanalen. Vragen kunt u sturen via email: info@beverlyhillstraining.nl of telefonisch: 06-45839477



Gr Kruisstraat 73
050 314 43 60



www.eetcafe-lambik.nl

DAGMENU € 9,75

OPEN DINSDAG T/M ZONDAG VANAF 14 UUR

Eetcafé Lambik

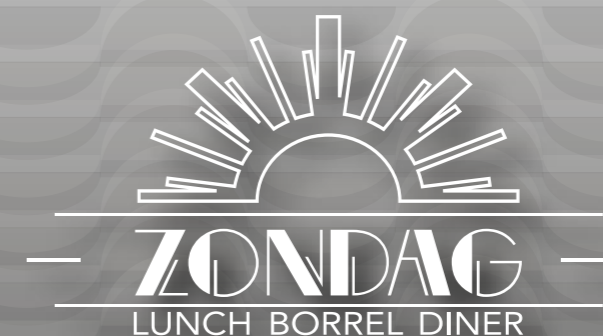


Patrizia

pizzeria

Keuken geopend van
17:00 – 21:30
's Maandags gesloten

Moesstraat 33
050-5732877



Met deze bon bij twee glazen bier of wijn gratis portie bitterballen

Eenmanszaak in de buurt

Onze buurt kent nogal wat bedrijven en bedrijfjes. Sommige zijn duidelijk als zodanig herkenbaar, andere minder. Gare du Nord: het kunst-, antiek- en curiosawinkel-tje van Leo Rodenburg is wel herkenbaar, maar een beetje verstopt...

In de vakantietijd kostte het wat moeite om een afspraak te maken, maar na een briefje in de bus met terugbelverzoek kwam alles goed. Via een poortje in de Akkerstraat betreed ik een fleurige, smaakvol ingerichte patio vol hebbedingen. Leo staat al klaar om mij te begroeten. Gelijk maar even een foto, terwijl de zon schijnt tussen de buien door. Binnen, aan tafel - schrijft wat makkelijker-, met een kopje koffie erbij ontspint zich een gezellig gesprek met Wilma, de vrouw van Leo, Leo zelf en ondergetekende.

Leo is van jongs af aan al opgegroeid met antiek. Hij leerde het vak van zijn vader, net als zijn vier broers. Hij ging al vroeg mee naar veilingen en schoolde zichzelf door veel te kijken en te lezen. Ook nu verzamelt hij zijn kunst door markten en veilingen te bezoeken,

zowel in Nederland als in België en Frankrijk. Hij heeft een aantal vaste klanten voor wie hij op zoek gaat naar bijvoorbeeld zoutvaatjes en masterpotten. Het liefst zou hij fulltime in zijn bedrijf werkzaam zijn, maar dat levert te weinig op. Om kosten te besparen is hij daarom ook verhuisd van de Noorderstationsstraat naar een uitbouw aan zijn eigen woning in de Akkerstraat.

Voor het brood op de plank werkt hij als verkoper/etaleur in een gerenommeerde herenmodezaak in de stad. Het vak van etaleur leerde hij in de 70er jaren als leerling-etaleur bij V&D.

Leo en Wilma zijn regelmatig te vinden met een kraam op de Vismarkt tijdens de antiek-en curiosamarkt. Met Monumentaal Usquert staan ze al jaren in een prachtige Art Decovilla met hun antiek. Hij koopt en verkoopt alleen objecten die ze zelf ook mooi vinden: Art Deco en Jugendstil zijn favoriete



stijlen. Ook grote objecten als een buste of beeld worden ge- en verkocht. Wel een opgave om voor een markt alles weer in te pakken en uit te pakken zonder dat er iets beschadigt.

Zijn droom: na hun pensionering een echte zaak op een mooie locatie als bijvoorbeeld de Folkingestraat. Voorlopig is hij nog te vinden in de Akkerstraat, tegenover de Studio.

Zie ook: www.garedunord.org

Openingstijden: vrijdag en zaterdag van 13.00 uur tot 17.00 uur. Bellen voor een afspraak kan ook: 0623285861.